



Gmina Tyczyn

Nr 7 (565)

31.07. - 27.08.2016 r.

GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

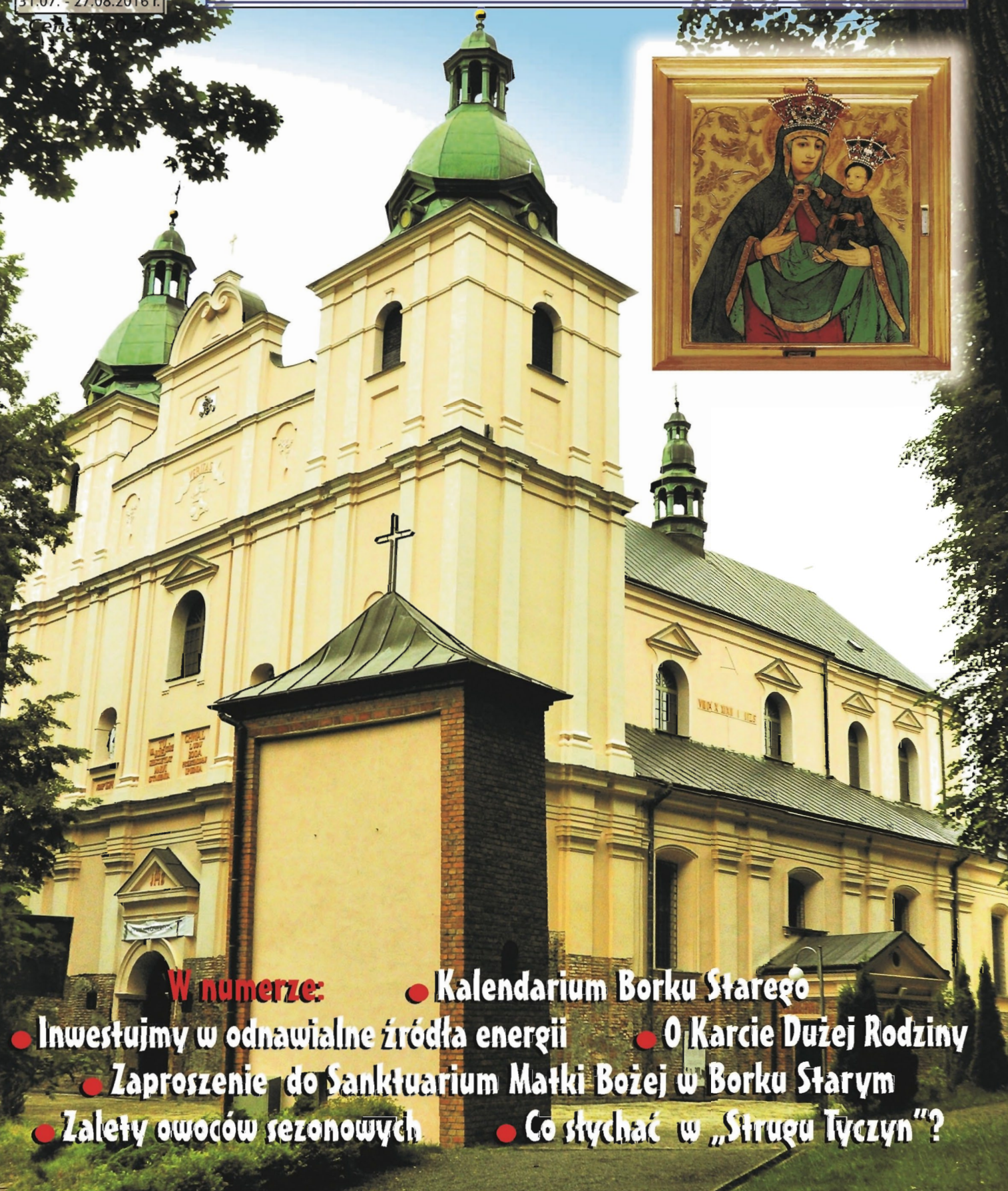
Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Matysówka

Tyczyn



W numerze:

● **Kalendarium Borku Starego**

● **Inwestujmy w odnawialne źródła energii**

● **O Karcie Dużej Rodziny**

● **Zaproszenie do Sanktuarium Matki Bożej w Borku Starym**

● **Zalety owoców sezonowych**

● **Co słychać w „Strugu Tyczyn”?**



Lipiec w Borku Starym

(fot. M. i B. Mroczka)



Panorama Borku Starego, (fot. J. Konkol)



Rada Miejska uchwaliła

Na kolejnej sesji Rady Miejskiej w Tyczynie, która odbyła się 24 czerwca br., radni wysłuchali informacji:

- o inwestycjach planowanych w Gminie Tyczyn, a realizowanych przez Województwo Podkarpackie;
- o przeprowadzonych przetargach na zadania inwestycyjne w 2016 r.;
- o realizacji inwestycji wynikających ze Strategii Rozwoju Gminy Tyczyn na lata 2008-2015;
- o realizacji „Programu usuwania wyrobów zawierających azbest z terenu gminy Tyczyn na lata 2009-2032”.

Podjęto także uchwały w sprawach:

• **Przyjęcia „Wieloletniego programu gospodarowania mieszkaniowym zasobem gminy Tyczyn na lata 2016-2021”.** Celem podjęcia uchwały jest racjonalne gospodarowanie substancją mieszkaniową, będącą własnością gminy, a także zaspokajanie potrzeb mieszkaniowych najbardziej potrzebujących obywateli wspólnoty samorządowej.

• **Współdziałania między jednostkami samorządu terytorialnego.** Zakup koszulek i wyżywienia na dwa spotkania dla młodzieży, która przebywać będzie w diecezji rzeszowskiej, w związku z udziałem w Światowych Dniach Młodzieży w Krakowie.

• **Wzoru deklaracji składanej przez właściciela nieruchomości, dotyczącej wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.**

• **Nieodpłatnego przekazania Gminie Miasto Rzeszów mienia komunalnego Gminy Tyczyn.** Przekazywana działka, położona na terenie dawnego sołectwa Budziwój, zajęta jest pod rów odwadniający, stanowiący urządzenie melioracji wodnych szczegółowych. W związku z włączeniem 01.01. 2010 r. sołectwa Budziwój do Gminy Miasto Rzeszów, następuje przekazanie mienia komunalnego na majątek gminy przejmującej.

• **Nadania kategorii drogi gminnej.** Droga nr 1189/2 (boczna ul. Grunwaldzkiej), prowadząca do Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej, znajduje się na skrzyżowaniu, w miejscu projektowanego ronda. Droga wewnętrzna nie może być uznana jako skrzyżowanie dróg. W związku z powyższym konieczna jest zmiana statusu drogi z wewnętrznej na drogę publiczną.

• **Aplikowania Gminy Tyczyn o środki w ramach Programu „Interreg Polska-Słowacja 2014-2020”, na realizację przez Gminę projektu transgranicznego „Via Regina”.** Głównym celem projektu jest stworzenie kulturowo-pielgrzymkowego szlaku „Via Regina” (Droga Królowej) obejmującego sanktuarium maryjne dwóch obrządków. Szlak ten ma zostać na nowo odkryty i otwarty jako szlak kulturowy wzdłuż głównych szlaków komunikacyjnych oraz szlaków z nim powiązanych (wschodnich i zachodnich tradycji chrześcijańskich w regionie podkarpackim, preszowskim i koszyckim). Ponadto ma przyczynić się do zagospodarowania niewykorzystanych potencjałów wyżej wymienionych regionów na płaszczyźnie: gospodarki, kultury i turystyki.



Rubrykę redaguje:

Dorota Michalak

- pracownik Urzędu Miejskiego w Tyczynie,
inspektor ds. obsługi
Biura Rady Miejskiej

• **Zmiany uchwały budżetowej Gminy Tyczyn na 2016 r.**

W związku z zapowiadanymi upałami **Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej „Eko-Strug” w Tyczynie** zwraca się z prośbą do mieszkańców gminy Tyczyn o racjonalne korzystanie z wody dostarczanej do gospodarstw domowych z gminnej sieci wodociągowej. Przedsiębiorstwo prosi również o ograniczenie zużycia wody wykorzystywanej do podlewania ogrodów, trawników i napełniania basenów.



Niedostosowanie się do powyższego apelu może skutkować przerwami w dostawie wody.

DYŻURY RADNYCH

Dyżury radnych z Kielnarowej **Jadwigi Czarnik** i **Eweliny Malak** w 2016 r. odbędą się: **4 sierpnia, 1 września, 13 października, 10 listopada, 8 grudnia.**

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE I PSYCHOLOGICZNE

dla osób poszkodowanych przestępstwem
oraz członków ich rodzin

**Urząd Miejski w Tyczynie, ul. Rynek 18,
pok. nr 27 (I piętro), tel. (17) 22-19-310,
22-19-211.**

• **porady prawne:** poniedziałek 9.00-14.00,
czwartek 13.00 – 18.00

• **porady psychologiczne:** środa 16.00-18.00

Organizator: **Podkarpacki Ośrodek Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego**

Pani ZOFII SZEŁI

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MĘŻA

składają Pracownicy Urzędu Miejskiego w Tyczynie



Pani ZOFII SZEŁI

wyrazy szczerzego żalu z powodu śmierci

MĘŻA

składają: Dyrektor i Pracownicy M-GOK
w Tyczynie oraz Koleżanki i Koledzy
z Zespołów



O Karcie Dużej Rodziny

Karta Dużej Rodziny to system zniżek i dodatkowych uprawnień dla rodzin 3+ w instytucjach publicznych i firmach prywatnych. Posiadanie Karty ułatwia dużym rodzinom dostęp do rekreacji oraz obniża koszty codziennego życia.

Karta Dużej Rodziny przysługuje rodzinom z przynajmniej trójką dzieci, niezależnie od dochodu. Wydawana jest bezpłatnie każdemu członkowi rodziny. Rodzice mogą korzystać z niej dożywotnio, a dzieci do 18 roku życia lub do ukończenia nauki (maksymalnie do osiągnięcia 25 lat). Osoby niepełnosprawne otrzymują kartę na czas trwania orzeczenia o niepełnosprawności.

Karta oferuje system zniżek oraz dodatkowych uprawnień. Jej posiadacze będą mieli możliwość korzystania z katalogu ofert: kulturalnej, rekreacyjnej, transportowej na terenie całego kraju.

Kartę przyznaje wójt, burmistrz lub prezydent miasta na wniosek członka rodziny wielodzietnej.

Jak i gdzie należy się zgłosić po kartę?

Aby ją otrzymać, należy złożyć wniosek w gminie odpowiadającej miejscu zamieszkania. W urzędzie gminy będzie podana informacja o instytucjach, które zajmują się wydawaniem karty – tam też należy złożyć wniosek. Wniosek, w imieniu rodziny, może złożyć każdy pełnoletni jej członek.

Gdzie można złożyć wniosek o wydanie karty?

W Gminie Tyczyn wnioski są przyjmowane w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Tyczynie (Urząd Miejski w Tyczynie, pok. 16).

Składając wniosek o przyznanie Karty, przedstawia się oryginały lub odpisy dokumentów potwierdzających prawo do przyznania Karty, w szczególności:

- w przypadku rodzica – dokument potwierdzający tożsamość oraz oświadczenie, że rodzic nie jest pozbawiony władzy rodzicielskiej ani ograniczony we władzy rodzicielskiej przez umieszczenie dziecka w pieczy zastępczej (w stosunku do co najmniej trojga dzieci);
- w przypadku małżonka rodzica – dokument potwierdzający tożsamość oraz akt małżeństwa;
- w przypadku dzieci w wieku do ukończenia 18. roku życia – akt urodzenia lub dokument potwierdzający tożsamość;
- w przypadku dzieci w wieku powyżej 18. roku życia – dokument potwierdzający tożsamość oraz oświadczenie o planowanym terminie ukończenia nauki w danej placówce;
- w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności w wieku powyżej 18. roku życia – dokument potwierdzający tożsamość oraz orzeczenie o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności;
- w przypadku dzieci umieszczonych w rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka – postanowienie o umieszczeniu w rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka;
- w przypadku osób przebywających w dotychczasowej rodzinie zastępczej albo w rodzinnym domu dziecka, o których mowa w art. 37 ust. 2 ustawy z dnia 9.06.2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej – oświadczenie o pozostawianiu w dotychczasowej rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka.



Szczegółowe informacje na temat, jakie zniżki przysługują właścicielom karty i jak z niej korzystać, znajdują się na stronie: **www.rodzina.gov.pl**. Wniosek można pobrać ze strony internetowej: **www.tyczyn.pl**.

źródło: www.tyczyn.pl

ZUS Informuje

W czerwcu br. Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpoczął wysyłkę „**Informacji o stanie konta ubezpieczonego w ZUS**”. **Prosimy o uważne jej przeczytanie. Dane w niej zawarte dotyczą przyszłości każdego z nas.**

Blisko 20 milionów Polaków otrzymało (bądź otrzyma wkrótce) informacje o stanie swojego konta w ZUS. Warto dokładnie przeanalizować zapisane w niej kwoty. Od nich zależy nasza emerytalna przyszłość. „Informacje o stanie konta ubezpieczonego w ZUS” otrzyma każdy urodzony po 31.12.1948 r., kto podlegał powszechnemu ubezpieczeniu społecznemu, i na którego koncie w ZUS zewidencjonowano choćby jedną składkę.

Każdy adresat dowie się:

- Ile na swoim koncie emerytalnym zgromadził składek w wysokości nominalnej oraz po przeprowadzanej przez ZUS co roku waloryzacji.
- O wysokości składek na subkoncie.
- O wysokości składek przekazanych do OFE.
- Osoby, które pracowały przed 1999 r. będą miały wykazaną wysokość zgromadzonego kapitału początkowego.

Osobom, które do 31.12.2015 r. ukończyły 35 lat ZUS wyliczy hipotetyczną emeryturę w trzech wariantach:

1. Kwota emerytury, którą otrzymałyby w oparciu o to, co dotychczas zgromadziły na koncie emerytalnym.
2. Kwota emerytury, którą otrzymałyby, pracując do ustalonego dla nich wieku emerytalnego, nadal odprowadzając składki w średniej wysokości (ustalonej z okresu ubezpieczenia od 1999 r.).
3. Tegoroczna nowość – wysokość hipotetycznej emerytury należnej z konta i subkonta emerytalnego.

Dla wszystkich, którzy mogą mieć jakiejkolwiek trudności ze zrozumieniem zapisów „Informacji o stanie konta ubezpieczonego w ZUS”, ZUS przygotował specjalne wyjaśnienia, które dołączone są do informacji.

Rubrykę redaguje:

**Alicja
Kochanowicz
-Grabuś -**

specjalista ds. komunikacji i edukacji w Rzeszowskim Oddziale ZUS



Nabór wstępnej deklaracji uczestnictwa w projekcie pn. „Wsparcie rozwoju OZE na terenie Gminy Tyczyn”

Burmistrz Tyczyna informuje, że Gmina Tyczyn będzie ubiegać się o dofinansowanie „projektu parasolowego” realizowanego w ramach osi priorytetowej III. Czysta energia, działania 3.1 Rozwój OZE (Odnawialne Źródła Energii) Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020, w trybie pozakonkursowym, w ramach projektu zintegrowanego gmin Rzeszowskiego Obszaru Funkcjonalnego.

Projekt polegał będzie na **dofinansowaniu** (ze środków RPO WP na lata 2014-2020) **wykonania mikroinstalacji OZE, z których korzystać będą gospodarstwa domowe z naszej Gminy. Energia** wytworzona w mikroinstalacji **powinna być zużywana na potrzeby własnych gospodarstw domowych.**

Ostatecznymi **odbiorcami projektu będą osoby fizyczne, mieszkańcy Gminy Tyczyn. Gmina pełnić będzie rolę pośrednika i operatora projektu.** Maksymalny poziom dofinansowania do wykonania mikroinstalacji wynosi **85% kosztów kwalifikowalnych.** Rzeczywisty poziom dofinansowania zostanie ustalony po ogłoszeniu kryteriów przez Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego. Dofinansowanie przyznawane będzie w formie bezwrotnej dotacji pochodzącej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Warunki i zasady przyznawania dotacji zostaną określone przez Instytucję Zarządzającą RPO WP, tj. Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego w późniejszym terminie.

Wszystkie osoby zainteresowane wzięciem udziału w projekcie zapraszamy do zapoznania się z regulaminem naboru oraz złożenia wstępnej deklaracji uczestnictwa. **Regulamin i deklaracja dostępne są na stronie www.tyczyn.pl** (jako załączniki do niniejszej informacji) oraz w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie przy ul. Rynek 18** (p. 28, I piętro).

Uzupełnioną deklarację należy złożyć w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Tyczynie (I piętro, p. 21) **w terminie do 1 sierpnia 2016 r.** w godzinach pracy urzędu, tj. w poniedziałek w godz. od 7.30 do 17.00, od wtorku do czwartku w godz. od 7.30 do 15.30, w piątek w godz. od 7.30 do 15.00.

Z uwagi na limity i ograniczenia w realizacji projektów, ankiety będą wstępnym rozpoznaniem zainteresowania mieszkańców udziałem w projekcie. W przypadku dużej liczby chętnych, o zakwalifikowaniu do projektu zadecyduje kolejność złożonych deklaracji.

**Burmistrz Tyczyna
Janusz Skotnicki**

KRÓTKO

Święto Policji



11 lipca 2016 r. swoje święto obchodzili policjanci Komendy Miejskiej Policji w Rzeszowie. W uroczystym apelu na dziedzińcu komendy uczestniczył Komendant Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie insp. dr **Krzysztof Pobuta**. Z jego rąk awansowani policjanci otrzymali mianowania na wyższe stopnie. W tym roku **z Komisariatu Policji w Tyczynie awansowano na wyższe stopnie 8 policjantów:**

mł. asp. **Janusz Łoza**
st. asp. **Tomasz Pelc**
st. asp. **Radosława Pociask**
st. asp. **Artur Stolarski**
st. asp. **Paweł Mazur**
st. asp. **Przemysław Mucha**
asp. szt. **Andrzej Cios**
asp. szt. **Mariusz Pilch**



Awansowani policjanci, od lewej: T. Pelc, R. Pociask, A. Stolarski, J. Łoza, A. Cios

*Przecież wędrując po ścieżkach pamięci,
spotkamy się jeszcze nie raz
Wspomnienia, A. M. Nowak*



**Rodzinie
Śp. Izabeli Domino**

wyrazy współczucia i głębokiego żalu
składają:

Dyrektor i Pracownicy M-GOK w Tyczynie,
Dyrektor i Pracownicy MiGPK w Tyczynie



Pani EWIE PRĘDKIEJ

wyrazy współczucia
z powodu śmierci

MĘŻA

składają: Koleżanki i Koledzy
z M-GOK w Tyczynie



Dzień Dziecka w Górnio

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie – Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górnio informuje o spotkaniu, które odbyło się 28.06.2016 r. z okazji Dnia Dziecka. W imprezie wzięło udział 52 osoby, w tym 33 dzieci (rodziny korzystające z pomocy tejże placówki). Spotkanie współfinansowała Gmina Sokołów Małopolski (środki z Gminnego Programu Przeciwdziałania Alkoholizmowi i Narkomanii) i powiat rzeszowski, a także darczyńcy z powiatów: rzeszowskiego i niżańskiego.

Dzień Dziecka w ośrodku w Górnio uroczystie rozpoczął **Marek Sitarz** – wicestarosta powiatu rzeszowskiego oraz **Agnieszka Gabrowska** – dyrektor PCPR w Rzeszowie. Na najmłodszych uczestników czekały liczne atrakcje m.in. zabawy i konkursy z nagrodami. Dla wszystkich był poczęstunek oraz grill. Podczas, gdy dzieci spędzały czas na zabawach, rodzice mogli sko-



Konkursy i zabawy prowadzili animatorzy

zystać z pomocy specjalistów pracujących w OIK, a także wymienić się informacjami i doświadczeniami. Na zakończenie spotkania pani Agnieszka Gabrowska wraz z pracownikami OIK w Górnio wręczyła wszystkim dzieciom upominki. *Mamy nadzieję, że wszyscy uczestnicy „Dnia Dziecka”, a w szczególności dzieci, będą miło wspominać czas spędzony w Górnio – powiedziała.*

Aleksandra Skiba, OIK w Górnio

Z modlitwą na Kalwarię

W ostatnią sobotę czerwca członkowie **Stowarzyszenia Trzeźwościowego Wyzwolenie** wyruszyli spod kościoła parafialnego w Tyczynie na pielgrzymkę autokarową do Kalwarii Pałacowskiej, na Drogę Krzyżową Pana Jezusa oraz uroczystości związane z Pielgrzymką Grup Trzeźwościowych z Podkarpacia. Na trasie kapłani służyli sakramentem pojednania, wśród nich nasz opiekun ksiądz Bogdan.

Dźwigając krzyż szliśmy w upale, mijając po drodze przepiękne krajobrazy okolic Kalwarii. Na kolejnych stacjach wsłuchiwalimy się w trudne historie naszych upadków. Swoimi doświadczeniami dzielili się nie tylko alkoholicy, ale także ich dzieci, matki i żony. Szczególnie mocno utkwiła mi w pamięci opowieść osiemnastoletniej dziewczyny, która powiedziała, że ma najwspanialszą matkę na świecie oraz matki, która obchodziła 18 rocznicę trzeźwości.

Chociaż trzeźwieję już ponad dwadzieścia lat, to niektóre świadectwa wyciskały mi łzy z oczu, zawsze jest też radość, że ktoś potrafił się podnieść i uporządkować własne życie. W wielu historiach uwidaczniają się problemy z przebaczeniem, które pokonać można tylko przy pomocy łaski Bożej i gorącej modlitwie.

Po Drodze Krzyżowej wszyscy udaliśmy się do Sanktuarium Matki Bożej Kalwaryjskiej, a później wzięliśmy udział w uroczystej Mszy św. W tym roku przewodniczył jej ksiądz biskup **Stanisław Jamrozek** z Przemyśla, który pochodzi z niedalekiej Maławy. W swojej homilii zwrócił on uwagę na to, jak wielką rolę w pokonywaniu wszelkich uzależnień odgrywa ufność i wiara w Pana Boga, a także umiejętność dziękowania Mu za łaskę i dar trzeźwości. Ksiądz biskup podkreślił ważną rolę świadectw trzeźwości, które dają siłę tym, którzy jeszcze są zbyt słabi.

Po Mszy świętej, pod grzybkim, w pobliżu wieży widokowej, był czas na odpoczynek, a także wspólne



Drogę Krzyżową poprowadził ks. prałat **Stanisław Czenczek**

grilowanie. Stąd z radością i pieśnią maryjną wyruszyliśmy w drogę powrotną do Tyczyna.

Tekst: Tadeusz Keina
przewodniczący ST "Wyzwolenie"

*Potykając się można zejść daleko, nie wolno tylko upaść i nie podnieść się – to słowa niemieckiego poety **Goethego**. Każdy z nas popełnia błędy, upada, podnosi się i czasem jeszcze raz upada. Ważne jest jednak to, aby stale próbować i nie tracić nadziei.*





Zapraszamy do naszych placówek

BS Tyczyn, ul. Mickiewicza 6 w Tyczynie
tel. 17 221 92 10

Oddział w Chmielniku, Chmielnik 50
tel. 17 229 66 34

Filia nr 1 w Rzeszowie,
ul. Budziwojska 327, tel. 17 230 24 20
I Oddział w Rzeszowie, ul. Pelczara 6
tel. 17 852 15 39, 17 853 43 53

II Oddział w Rzeszowie,
ul. Okulickiego 13a, tel. 17 852 28 07

**Bank Spółdzielczy
w Tyczynie**



Kredyt Bezpieczny Parasol

Teraz jeszcze taniej!
Na wakacje obniżamy prowizję!

- Kwota kredytu od **500,00 zł** do **40.000,00 zł**
- Oprocentowanie stałe od **4%!**
- Okres kredytowania do **24 miesięcy**
- **Bez poręczycieli!**
- Promocja trwa do **30.09.2016**

Bank bliski Tobie!

www.bstyczyn.pl

Przez Tyczyn do Częstochowy

4 lipca br. kolejny już raz wyruszyła **Przemyska Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę**. Przez 12 dni pątnicy przeżywali wyjątkowe rekolekcje w drodze, pokonując trasę 380 km. Każda z nich omijała ruchliwe ulice, kierując się ku sanktuariom maryjnym i innym ośrodkom kultu religijnego.

W trzecim dniu pielgrzymki pątnicy uczestniczyli w Eucharystii w Sanktuarium w Borku Starym (w tym roku przewodniczył jej **bp. Edward Białogłowski**). Następnie po śniadaniu, przygotowanym przez parafian z Borku Starego, pątnicy udali się do Tyczyny. Pierogi, bigos, naleśniki, zupy, ciasto, to tylko część dań, które mieszkańcy przygotowali specjalnie dla pielgrzymów także w tym roku – w zamian prosząc o modlitwę. Do zobaczenia za rok. (red.)



Fot. J. Konkol

Tour de Pologne

Podczas czwartego etapu 73. Tour de Pologne UCI World Tour 2016 kolarze pokonali 218 km, jadąc z Nowego Sącza, m.in. przez Gorlice, Jasło, Tyczyn aż do Rzeszowa.

Podczas wyścigu na brak pracy nie narzekali policjanci oraz strażacy, których zadaniem było zabezpieczyć trasę wyścigu. W tym dniu ich służba trwała od godziny 6.00 rano do późnych godzin wieczornych. Od godz. 13:00 do godz. 18:30 wjazd do Tyczyny z Rzeszowa był niemożliwy. Wprowadzenie ruchu było utrudnione, ale sam przejazd kolarzy spotkał się z dużym zainteresowaniem entuzjastów tego sportu. (red.)



Przejazd kolarzy biorących udział w Tour de Pologne przez Tyczyn. Fot. Jerzy Konkol

Półkolonia w Matysówce

Kiedy zbliżał się upragniony przez wszystkich koniec roku szkolnego, rodzice, szczególnie tych młodszych uczniów, pytali, czy szkoła będzie organizować podczas wakacji jakieś zajęcia.

To trudne przedsięwzięcie, bo przecież nauczyciele mają wtedy urlopy i muszą chcieć je w części poświęcić, by zaopiekować się dziećmi. Ale na szczęście mamy takich i dlatego szkoła wspólnie z M-GOK w Tyczynie zorganizowała półkolonię letnią, w której **wzięło udział 22 dzieci**. Miały one wypełniony czas atrakcyjnymi zajęciami – dbały o to panie: **Małgorzata Korcz** (pracownik M-GOK), **Agata Jopek** i **Małgorzata Płodzień** (pracownice szkoły).

Na zajęciach uczniowie mogli rozwijać swoje umiejętności i talenty plastyczne oraz ćwiczyć tężyznę fizyczną podczas zabaw na świeżym powietrzu. Uczestnicy półkolonii spotkali się z mł. aspirantem **Dariuszem Ruśnicą**, dzielnicowym z Matysówki, który przestrzegał przed niebezpiecznymi zdarzeniami, z jakimi mogą się spotkać podczas wakacji.

Dzięki dofinansowaniu Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dzieci były w Centrum Zabaw *Fantazja*, miały okazję własnoręcznie wykonać dla siebie karmelowego lizaka, odwie-

dziły ZOO Market (w sklepie *Majster*), w którym dowiedziały się od przewodnika wielu ciekawostek o życiu zwierząt. Odwiedziły także Muzeum Dobranocek.

Na zakończenie półkolonii dzieci wzięły udział (wspólnie z grupą z Tyczyna i Kielnarowej) w zawodach sportowych zorganizowanych przez **Klub Sportowy JAR** z Kielnarowej. To był super tydzień wypełniony atrakcjami. Organizacja półkolonii nie byłaby możliwa, gdyby nie dobra wola i zrozumienie ze strony prowadzących. Dla większości jej uczestników były to jedyne zorganizowane zajęcia podczas wakacji. Największą nagrodą dla organizatorów był żal dzieci, że czas tak szybko minął i ich pytania: czy za rok też się spotkamy?

Bardzo dziękuję paniom: **Małgosi, Agacie i Małgosi** za zorganizowanie tak interesujących zajęć. Dyrektor M-GOK w Tyczynie **Zofii Matys** za świetną współpracę, dzięki której możemy zrobić wiele dobrego dla naszych dzieci. Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za pomoc finansową oraz pani **Kazi**, która ze swojego 500+ zafundowała uczestnikom półkolonii pyszne lody w „Mysze”.

Lidia Kupiszewska,
dyrektor SP w Matysówce

Aktywnie w Hermanowej

W pierwszym tygodniu wakacji Filia Biblioteki Publicznej w Hermanowej we współpracy z Domem Ludowym w Hermanowej zorganizowała zajęcia wakacyjne dla dzieci.



Z portretem Matki Bożej

Oj, działo się dużo. Były spotkania m. in. z: malarzem **Mirosławem Pieprzykiem**, strażakami, z honorowymi dawcami krwi, z panem policjantem **Przemysławem Muchą**. Dzieci obejrzały pokaz pierwszej pomocy, malowały portret Matki Bożej, prezentowały swoje zainteresowania i hobby oraz bawiły się na placu zabaw i w wiosce indiańskiej.

Wspaniałych wrażeń było wiele.

Tekst:
Barbara Stybak
Dorota Ząbek

BIBLIOTEKA ZAPRASZA

Na kiermasz starych książek

Termin: do 31 sierpnia
w godzinach pracy biblioteki.

Cena książki: 1 zł.



Do Kącików

Malucha w Tyczynie i Filiach w: Borku Starym, Hermanowej i Kielnarowej. Na najmłodszych czekają: bajeczki, zabawki, układanki.



Dzieci ze szkół podstawowych naszej Gminy zapraszamy do udziału w konkursie na najpiękniejszą pocztówkę pt. „Pozdrowienia z wakacji”.

Prace plastyczne (format i technika dowolna) można składać w **MiGBP w Tyczynie i jej Filiach** w: Borku Starym, Kielnarowej i Hermanowej.
Termin upływa **31 sierpnia 2016 r.**



Wybieramy Najaktywniejszego Czytelnika Lata 2016



Konkurs dotyczy dzieci od kl. I do VI, które w okresie wakacji wypożyczą i przeczytają najwięcej książek.



Szczegółowe informacje pod nr. tel. (17) 22-19-410 oraz na stronie: www.tyczyn-biblioteka.pl

MiGBP w Tyczynie przypomina, że **na wakacjach czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00**,

Za utrudnienia przepraszamy.



Jasna Góra Różańcowa w Borku Starym

Każdego roku w sierpniu, Jasna Góra Różańcowa w Borku Starym staje się miejscem szczególnego pielgrzymowania wiernych. Dla mieszkańców tego regionu obecność na tzw. „pogrzebie Matki Bożej” w dniu 14 sierpnia i dzień później na odpuszcie ku czci Wniebowziętej, jest czymś tak normalnym jak obecność na jakiegokolwiek uroczystości kogoś z najbliższej rodziny.

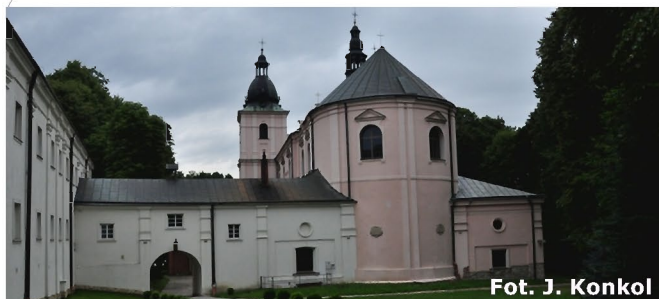
Całe pokolenia mieszkańców tej ziemi uczyły się maryjnej pobożności wpatrując się w postawę rodziców, którzy do Sanktuarium w Borku Starym z wielką wiarą pielgrzymowali. Od dziesięcioleci – jak wspominają przychodzący tutaj pielgrzymi, gdy zbliżał się odpust w Borku Starym, nikt w domu nie pytał czy trzeba tam iść, bo wszyscy odkładali prace na roli i z potrzeby serca chcieli stanąć w tym dniu przy swojej Ukochanej Matce, by wspólnie Jej wyśpiewać „*Panno Święta z Jasnej Góry, Matko ludu Tyś jedyna, coś na tron Borek obrała, by nam zjednać łaskę Syna. O serc Królowo, Niepokalana, o króluj sercom po wszystkich czas, ucz nas miłości, zbliżaj do Pana i nie opuszczaj przynigdy nas!!*”.

Dziś, możemy powiedzieć, że Sanktuarium Matki Bożej Różańcowej w Borku Starym przeżywa swój renesans. Tak, jak kiedyś, przybywa tutaj wiele rodzin. Matki i ojcowie dają tutaj swoim dzieciom przykład wiary i modlitwy. Tutaj klęczą ze swoimi dziećmi i wpatrując się w Cudowny Obraz Matki Bożej oddają w Jej opiekę swoje dzieci. Tutaj chętnie w tym „Domu Matki” młodzi ludzie zawierają sakrament małżeństwa. Tutaj przychodzą ludzie chorzy i z wielką nadzieją proszą o łaskę zdrowia. W tym miejscu stają także i ci, którzy przez całe lata przychodzili regularnie, a dziś wiek i zdrowie nie pozwalają im na częste przebywanie; dlatego zdani na łaskę bliskich, korzystając z ich pomocy, chcą także popatrzeć w oczy Matki w Jej Cudownym Obrazie i powiedzieć Jej o swoich bólach i strapieniach. Tutaj także jest wielka grupa okolicznych mieszkańców, która codzienną swoją obecnością na mszy świętej i modlitwie różańcowej umacnia swoje życie duchowe, wyprasza wiele łask dla siebie i bliskich. Po wzgórzach otaczających Sanktuarium wiele osób wędruje z różańcem w rękę, by zatrzymując się przy kolejnych kapliczkach na Drózkach Różańcowych swoją modlitwą obejmować wiele spraw osobistych i swoich rodzin.

Zmieniły się w ostatnich latach formy pielgrzymowania. Coraz mniej jest zorganizowanych parafialnych grup pieszych pielgrzymek – chociaż i te nie są jeszcze rzadkością w dniach sierpniowego odpustu. Dziś przyjeżdżają samochodami całe rodziny, by tutaj się pomodlić, побыć w obecności Matki, przejść Różańcowe Dróżki, zatrzymać się przy cudownym źródle i wracają do domów. Tutaj chcą wyśpiewać pieśń, którą codziennie żegnamy Maryję w czasie zaślania Cudownego Jej Obrazu: „*O Maryjo, dobra Matko, przed Obrazem Twym klękamy. Opiekuj się naszą chatką, o to Ciebie dziś błagamy. Gorąco prosimy Cię. Nami wciąż opiekuj się. Wstaw się za nami do Pana, o Maryjo kochana*”.

Podobnie jak w latach poprzednich, tak i dziś serdecznie zapraszamy WSZYSTKICH do uczestniczenia w uroczystościach odpustowych na Jasnej Górze Różańcowej w Borku Starym.

O. Roman Bakalarz OP, przeor klasztoru z całą wspólnotą dominikanów w Borku Starym



Fot. J. Konkol

UROCZYSTOŚCI ODPUSTOWE W SANKTUARIUM MATKI BOŻEJ W BORKU STARYM 2016 rok

5 - 12 sierpnia

Nowenna przed

uroczystością odpustową
przy Figurze Matki Bożej
Zaśniętej

13 sierpnia - godzina 18.00

Msza święta i Nabożeństwo
Fatimskie

14 sierpnia

Msze święte w Sanktuarium
godziny: 7.00, 9.00, 11.00

i godzina 17.00

**Przeniesienie Figury Matki Bożej
Zaśniętej z Kaplicy Sw. Anny**

Msza św. pod przewodnictwem
KSIĘDZA ARCYBISKUPA ADAMA SZALA
METROPOLITY PRZEMYSKIEGO

godz. 22.00 – Fatimski Różaniec Pokutny

godz. 23.00 – Czuwanie modlitewne
młodzieży

godz. 24.00 – Pasterka Maryjna

15 sierpnia

MSZE ŚWIĘTE W SANKTUARIUM

o godzinie: 7.00, 9.00, 11.00, 15.00, 18.00
kazania wygłosi

O. dr hab. Michał PALUCH OP

**SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ
Ojcowie Dominikanie z Borku Starego**



Fot. J. Konkol

Od „Bogurodzicy” po „Rotę”

26 czerwca w Kościele Parafialnym w Tyczynie odbyła się uroczysta Msza św. z okazji 1050. rocznicy Chrztu Polski, której przewodniczył ksiądz proboszcz **Marian Czenczek**.

Podczas Mszy św. oprawę artystyczną przygotował Chór **Sancta Catarina**, Stowarzyszenie Przyjaciół Orkiestry Dętej WSK PZL Rzeszów i Gminy Tyczyn oraz soliści. Wśród śpiewanych pieśni nie zabrakło **Bogurodzicy** i **Roty** - utworów zajmujących szczególne miejsce w sercach każdego Polaka. Pierwsza z nich przez wieki pełniła funkcję hymnu państwowego, druga od wielu lat obecna jest podczas najważniejszych uroczystości państwowych. Na mszy świętej w tyczyńskiej świątyni ksiądz proboszcz przypomniał wiernym o początkach polskiego chrześcijaństwa. (AK)



Ludowe przyśpiewki wciąż zachwycają

Sala widowiskowa tyczyńskiego domu kultury kolejny już raz gościła zespoły ludowe na Przeglądzie Wiejskich Zespołów Śpiewaczych (3 lipca br.). W tegorocznej edycji wzięło udział trzydzieści grup śpiewaczych z Polski i zagranicą.

Brzydka i deszczowa pogoda nie odstraszyła zespołów ludowych, które w tym roku zdecydowały się przyjechać do Tyczyny, aby wziąć udział w XXI Przeglądzie Wiejskich Zespołów Śpiewaczych. Duża liczba uczestników oraz wysoki poziom prezentowanych pieśni nie ułatwiły pracy komisji oceniającej, w której skład w tym roku weszli: **Jerzy Dynia, Andrzej Karcmarzewski** i **Beata Adamczyk**. Podczas oceny jury brało pod uwagę: dobór repertuaru, zgodność z tradycją danego regionu oraz ogólny wyraz artystyczny. Najwyżej oceniono 14 zespołów, wśród zwycięzców znalazły się także zespoły z naszej Gminy. W tym roku fundatorami na-



gród byli: **Burmistrz Tyczyna, Starosta Rzeszowski** i **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie**. (AK i MD)



Zwycięskie zespoły tegorocznej edycji Przeglądu

Kategoria zespołów z akompaniamentem:

- I miejsce - Kalina
- II miejsca - Jasiołczanie i Grodziszczoki
- III miejsce - Tyczyniacy
- Wyróżnienia - Kamieniacy i Borkowianie

Kategoria zespołów bez akompaniamentu:

- I miejsce - Leszczynka
- II miejsca: Lubatowianie Męski i Lubatowianki Młodzież
- III miejsca - Lubenianki i Mazurzenie
- Wyróżnienia - Lasowiczki i Rogowice

Nagrodę Burmistrza Tyczyna przyznano Kapeli Wójta Tycznera

Goście ze Słowacji

2 lipca br. Zespół śpiewaczy „**Borkowianie**” przyjął zespoły „**Folkmarcanka**” i „**Kalina**” ze **Słowacji**. Nasi goście powitani zostali chlebem i solą oraz tradycyjnym polskim obiadem. W **Sanktuarium Matki Bożej Boreckiej** uczestniczyli we Mszy św., śpiewali piękne pieśni maryjne, odwiedzili także grotę z cudownym źródłem. Po krótkim odpoczynku powrócili do Borku Starego, aby w domu ludowym uczestniczyć w wieczorze integracyjnym.

Gorąco dziękuję paniom i panom z zespołu „**Borkowianie**” za pracę i czas poświęcony na przyjęcie słowackich gości.

Piknik Rodzinny

10 lipca br. na placu przy domu ludowym i remizie strażackiej odbył się **Piknik Rodzinny**. Tradycyjnie pierwszymi godzinami imprezy zawładnęli najmłodsi. W bloku przeznaczonym dla dzieci były zabawy z klaunami i animacje. Piosenki zaśpiewały: **Zuzia, Emilka, Patrycja i Zuzia** (AV Music), pięknie tańczyły dzieci z grup działających przy naszym domu ludowym („**Perelki**” i „**Arabeska**”). Również druhowie strażacy przygotowali nie lada atrakcję – celowanie do pacholów strumieniem wody ze strażackiego węża.

W bloku „na ludową nutę” królowali „**Borkowianie**” i **Kapela Wójta Tycznera**. Przy ich występach nogi same rwały się do tańca. Podczas pikniku skosztować można było wiejskich przysmaków, wojskowej grochówki i pieczonych kiełbasek. Do późnego wieczora do tańca (w strażackim „grzybku”) grał zespół „**Amigos**”. Impreza została zorganizowana przez Radę Sołectką w Borku Starym, Dom Ludowy w Borku Starym, naszych Strażaków oraz Radnych. Dziękuję za występy zespołowi „**Borkowianie**” i **Kapeli Wójta Tycznera** pod kierownictwem **Zbigniewa Sztaby**, solistkom, ich rodzicom, grupom „**Perelki**” i „**Arabeska**”, pani **Iwone Filip** oraz wszystkim, którzy pomagali przed, w czasie i po pikniku.

Spacer ziołowy

12 lipca br. w Domu Ludowym w Borku Starym zebrała się grupa osób zainteresowana ziołarstwem.

Po krótkim wprowadzeniu w temat przez **Elżbietę Wilk-Kozioł** wyszliśmy na pobliskie łąki w poszukiwaniu ziół. Niemal każda rosnąca na nich roślina ma właściwości lecznicze. Pani Elżbieta (zielarz, naturoterapeuta) wyjaśniała jak odróżniać różne gatunki ziół, w jaki sposób przygotować susz, jak sporządzać wyciągi i napary. Rozpoznaliśmy ponad 30 ziół, które nie dość, że rosną prawie „za progiem”, to mogą jeszcze ulżyć w wielu dolegliwościach.

Już teraz serdecznie zapraszam na zbieranie ziół z panią Elżbietą w sobotę **6 sierpnia** br. o **godz. 10.00**. Tym razem spotykamy się przy drodze koło państwa Lampartów (zioła będziemy zbierać na wzgórzu w sąsiedztwie „**Wrotyczowych Pól**”). Należy ze sobą zabrać koszyk lub płócienną przewiewną torbę oraz sekatorkę lub nóż.

Teksty: **Barbara Mrocza** - pracownik M-GOK

Wakacyjny czas

W tym roku uczestnicy zajęć wakacyjnych organizowanych przez **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie** na nudę nie mogli narzekać. Bogaty program obfitował w wiele atrakcji. Zajęcia rozpoczęliśmy zabawą w MasterSzeffa w **Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie**, podczas której powstały, np. kosmiczna kanapka, sałatka kosmity czy wykwinny parówkowy las. Uczestnicy mieli również okazję poznać ekspozycję naszego muzeum.

Zajęcia w pracowni Hammerland w Rzeszowie



W kolejnym dniu nasi podopieczni wraz z seniorami (w ramach projektu „**Przestrzeń Twórcza**” dofinansowanego z programu **Fio Akademia Aktywnych Obywateli**) odwiedzili **Centrum Dziedzictwa Szkła i Muzeum Rzemiosła w Krośnie** oraz uczestniczyli w spektaklu cyrkowo-plenerowym „**Pippi Pończoszanka**” teatru „**Pinokio**” z Łodzi organizowanego w Boguchwale. Ponieważ sport to zdrowie, dzieci miały możliwość uczestniczyć w organizowanej przez **Klub Sportowy „Jar”** spartakiadzie złożonej z czterech konkurencji sportowych. Pogoda dopisywała, więc nie zabrakło zabaw plenerowych w ogródku Jordanowskim przy SP w Tyczynie i rozgrywek piłkarskich na szkolnym orliku. Uczestnicy zwiedzili również **Muzeum Dobranoczek w Rzeszowie** oraz uczestniczyli w zajęciach kreatywnych w pracowni Hammerland w Rzeszowie. Tu projektowali roboty i breloczki do kluczy z podobizną ulubionego sportowca, a był nim oczywiście **Robert Lewandowski**. Podczas aktywności plastycznych nasi podopieczni przygotowali kolorowe transparenty, którymi powitali w Tyczynie kolarzy wyścigu **Tour de Pologne**. Dzięki uprzejmości **Regionalnego Towarzystwa Wędkarskiego STRUG** zajęcia wakacyjne zakończyliśmy grillem przy tyczyńskich stawach, gdzie każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy dyplom.



Dzięki pozytywnej atmosferze na zajęciach, wszyscy świetnie się bawili, mogli poznać historię naszego regionu i kreatywnie się rozwijać. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział w zajęciach i zapraszamy za rok na kolejne wakacje z M-GOK w Tyczynie.

Tekst i zdjęcia: **Zakia Cieślicka-Majka**

„Baw się z nami”

17.05 br. w naszej szkole odbyły się po raz kolejny **Gminne Igrzyska Sportowe uczniów klas trzecich pt. „Baw się z nami”**. Organizatorzy postawili sobie za cel integrację dzieci poprzez aktywność fizyczną, popularyzację sportu, wdrażanie do bezpiecznego spędzania wolnego czasu i codziennej aktywności. Dzieci miały możliwość uczenia się zasad czystej gry, współpracy w zespole oraz poszanowania przeciwnika. W turnieju brały udział 10-osobowe reprezentacje uczniów klas trzecich ze wszystkich szkół podstawowych gminy Tyczyn. Drużyny rywalizowały w siedmiu konkurencjach: bieg sztafetowy, rzuty piłeczką do worka, drużynowy skok w dal z miejsca, wyścigi w wor-

kach, bieg z przeciąganiem szarfy, wyścigi z zamianą piłek, strzały do bramki.

W zawodach należało wykazać się szybkością, skocznością, siłą oraz zgodną pracą w zespole. Zwyciężyli uczniowie z SP w Matysówce. W nagrodę otrzymali pamiątkowy puchar. Wspomnieć należy o świetnej formie **Marty Rzućek** (opiekun z Hermanowej), która doskonale poradziła sobie z łapaniem piłeczek do worka - zebrała je wszystkie. Nagrodami w zawodach były puchary i sprzęt sportowy.

Dziękujemy **Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyczynie** za pomoc w organizacji turnieju.

Piknik Rodzinny

5 czerwca br. odbył się piknik pod hasłem **„Zachowaj trzeźwy umysł i baw się z nami na XVI Pikniku Rodzinnym” w Szkole Podstawowej w Matysówce**. Został on zorganizowany z okazji przypadających w maju i czerwcu dni: Matki, Ojca i Dziecka.

Celem naszego pikniku było integrowanie rodzin poprzez codzienną aktywność fizyczną, popularyzację sportu i wdrażanie do bezpiecznego spędzania wolnego czasu. Podczas tego radosnego spotkania była okazja do spędzenia kilku godzin w miłej atmosferze odpoczynku i zabawy, do wzajemnego poznawania, zacieśniania więzi, poszerzania kręgu znajomych. W pikniku uczestniczyli nauczyciele, rodzice uczniów wraz z pociechami oraz zaproszeni goście, a wśród nich burmistrz **Janusz Skotnicki**.

Program artystyczny (z dedykacją dla mam i tatuśków) zaprezentowali uczniowie klas I-III oraz dzieci z oddziału przedszkolnego. Składał się on z wierszy, piosenek, dialogów oraz układów tanecznych (wykonanych z sercem i szczerym zapałem). Dużym zainteresowaniem cieszył się również występ uczniów uczęszczających na naukę gry na gitarze i keyboardzie. W różnorodnych konkursach mogli ujawnić swoje ukryte talenty rodzice. Okazało się, że świetnie rzucają kapeluszem, dmuchają w rurki, skaczą jak pingwiny oraz przeciągają linę, czyli potrafią się fantastycznie bawić.

Gwoździem programu było spotkanie z siatkarzem Asseco Resovii **Łukaszem Perłowskim**, który mówił o sobie i swojej pasji oraz odpowiadał na dociekliwe pytania publiczności. Jego sportowe osiągnięcia udowad-



Program artystyczny w wykonaniu uczniów klas I-III

niają, że codzienne ćwiczenia, liczne treningi i specjalna dieta dają dobre rezultaty. Ze względu na odniesioną kontuzję, Perłowski nie mógł zagrać w meczu z drużyną miejscowych strażaków, ale za to dał pokaz swoich umiejętności sędziowskich.

Wielką atrakcją dla najmłodszych było także spotkanie z naszymi strażakami. By mieć pewność, że rośnie nowy „strażacki narybek”, druhowie przeprowadzili konkursy sprawnościowe, a potem nasze pociechy mogły przejechać się wozem strażackim. Dodatkowymi atrakcjami pikniku były też: nadmuchiwana zjeżdżalnia, loteria fantowa i stoisko z wyrobami cukierniczymi mam naszych uczniów.

Składam serdeczne podziękowania osobom, które wzięły udział w przygotowaniu pikniku: **Agnieszce Michalik** (przewodniczącej Rady Rodziców), **Agnieszce Czekaj**, **Stanisławowi Goszcze**, **Dominice i Pawłowi Putkowskim** oraz wszystkim **rodzicom**, którzy piekła ciasta i pomagali przy cateringu.

Dziękujemy również **strażakom z miejscowej OSP** za pomoc i uatrakcyjnienie spotkania, moim **koleżankom i kolegom** oraz **pracownikom szkoły** za pomoc i wspólnie spędzony czas.

Teksty: **Lidia Kupiszewska**
dyrektor SP w Matysówce

Głównymi sponsorami tegorocznego Pikniku Rodzinnego byli: Firma Ubezpieczeniowa AVIVA, Krystyna Stachowska, Halina i Andrzej Klęskowie, Marta i Piotr Hoffmanowie, Beata Urban, Monika Sitek, Izabela Stanio, pan Biesiadecki, właściciel Pizzerii „U Stanka”, Pizzeria „Amore”, Centra Zabaw FANTAZJA i Kolorowy Świat, kręgielnia Galaktyka, FHU Greinplast, FHU Majster oraz Miejsko-Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyczynie.

Kolejny rok szkolny za nami

Koniec roku szkolnego to zawsze czas na podsumowania, oceny, wnioski, ale również plany na dalszą lub bliższą przyszłość. To również czas na refleksję, zwłaszcza dla tych, którzy kończą edukację w szkole podstawowej i opuszczają jej mury. Nie inaczej było także w tym roku.

Uroczystość zakończenia roku szkolnego **w Szkole Podstawowej w Tyczynie** podzielona była na dwie części. W czwartek (23 czerwca br.) odbyło się pożegnanie uczniów klas szóstych. W tym dniu uczniowie, nauczyciele i zaproszeni goście spotkali się w sali gimnastycznej, by wysłuchać montażu słowno-muzycznego przygotowanego przez szóstkoklasistów. W czasie apelu nastąpiło uroczyste ślubowanie absolwentów oraz przekazanie sztandaru szkoły uczniom klas piątych. Po pięknym programie artystycznym, który wycisnął nie jednemu łezkę z oka, zostały wręczone dyplomy, nagrody, podziękowania. Na koniec uczniowie klas piątych pożegnali swoich starszych kolegów, wręczając im upominki, składając życzenia i zapraszając do spotkań w naszej szkole.

Dzień później miało miejsce uroczyste zakończenie roku szkolnego z wręczeniem świadectw. Uroczystość rozpoczęła się Mszą św. w naszym kościele, w czasie której zebrani dziękowali Panu Bogu za opiekę w ciągu całego roku. W tym dniu swoją obecnością zaszczytili nas przewodniczący Rady Rodziców **Jacek Surówka**, wiceprzewodniczący **Janusz Rykowski** oraz wielu rodziców naszych uczniów. W ich obecności dyrektor szkoły **Zofia Międlar-Mruk** podziękowała rodzicom, uczniom, nauczycielom i wszystkim pracownikom szkoły za współpracę i życzliwość. Pogratulowała sukcesów, tych dużych i małych, a także życzyła bezpiecznych i słonecznych wakacji.



Tegorocznici absolwenci - uczniowie kl VI SP w Tyczynie

Następnie odbył się długo wyczekiwany przez wszystkich moment wręczania świadectw, dyplomów, nagród oraz stypendiów. Uczniowie, którzy na koniec roku uzyskali z poszczególnych przedmiotów średnią ocen 4,75 oraz wzorowe lub bardzo dobre zachowanie, zostali nagrodzeni książkami, które ufundowała Rada Rodziców, a najlepsi z najlepszych (średnia ocen co najmniej 5,0) otrzymali stypendia dyrektora szkoły. Specjalną nagrodę - ufundowaną przez Radę Rodziców - otrzymał **uczeń klasy Va Bartosz Surówka**, który uzyskał **najwyższą średnią ocen w szkole 5,8**.

Po części oficjalnej wszyscy uczniowie udali się do swoich klas, aby po raz ostatni przed wakacjami spotkać się ze swoimi wychowawcami.

Dziękujemy wszystkim za współpracę, za rady, pomoc, życzliwość, również za krytykę, za ciekawy rok wspólnej wędrówki.

Tekst: **Zofia Międlar-Mruk**
dyrektor SP w Tyczynie

*Lato, lato, lato czeka
Razem z latem czeka rzeka
Razem z rzeką czeka las
A tam ciągle nie ma nas*

*Lato, lato, nie płacz czasem
Czekaj z rzeką, czekaj z lasem
W lesie schowaj dla nas chłodny cień
Przyjedziemy lada dzień*

*Już za parę dni, za dni parę
Weźmiesz plecak swój i gitarę
Pożegnania kilka słów
Pitagoras bądźcie zdrów
Do widzenia wam canto, cantare...*

J. Kern, *Lato, lato*

Spartakiada w Kielnarowej

W czerwcu 2016 staraniem LKS „Jar” w Kielnarowej odbyła się spartakiada sportowa dla dzieci i młodzieży. Całość została przeprowadzona na placu i boiskach sportowych przy SP w Kielnarowej i Centrum Rekreacyjno Kulturalnym w Kielnarowej. Zadanie zostało zrealizowane w ramach Programu „Klub” i dofinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.



Uśmiechnięci i nagrodzeni uczestnicy spartakiady

W organizację części pierwszej spartakiady włączyły się dzieci i nauczyciele wychowania fizycznego ze szkół podstawowych z Kielnarowej i Borku Starego. W tej części drużyny chłopców i dziewcząt obu szkół rozegrały mecze piłki nożnej i siatkowej.

W organizację drugiej części spartakiady włączyły się instytucje kultury: M-GOK w Tyczynie, Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie, Centrum Rekreacyjno Kulturalne w Kielnarowej i Dom Ludowy w Matysówce. Dzieci z miejscowości Tyczyn, Kielnarowa i Matysówka, wspólnie ze swoimi opiekunami, wzięły udział w proponowanych przez organizatora dyscyplinach sportowych. Były strzały na bramkę, slalom z przeszkodami, bieg z kubkiem wody, sztafeta ze skakanką, a także strzelanie do celu z łuku. Uczestnikom serdecznie dziękujemy.

Tekst: **Renata Rochecka**
sekretarz LKS „JAR” w Kielnarowej

W lipcowym nr. GT rozpoczynamy publikowanie cyklu artykułów poświęconych historii poszczególnych miejscowości Gminy Tyczyn. Rdzenni mieszkańcy z pewnością wiele z tych informacji znają - jeśli nie z literatury, to z przekazu ustnego swoich dziadków i pradziadków. Dlatego teksty te dedykujemy szczególnie nowym mieszkańcom, którzy osiedlili się w gminie Tyczyn, tym wszystkim, którzy nie znają jeszcze bogatej historii Ziemi, na której mieszkamy.

Cykl rozpoczynamy od przedstawienia kalendarium Borku Starego. Poniższy tekst stanowi wybór najważniejszych - według autorki tekstu - dat w dziejach tej miejscowości.



Według tradycji **około 1336 roku** w Borku pojawił się cudowny obraz Matki Bożej.

1.01.1418 r. biskup przemyski **ksiądz Maciej herbu Janina** poświęcił pierwszy cmentarz w Borku Starym, mieszczący się w okolicy wzgórza klasztornego.

Od 1418 roku wzgórze

klasztorne jest sławne ze względu na obraz Matki Bożej i na mające tu miejsce cuda.

21.01.1420 r. biskup lwowski **Jan Rzeszowski** poświęcił istniejące w Borku dwie kaplice: NMP z Cudownym Obrazem i kaplicę św. Krzyża.

W roku 1450 podzielono Borek na: Borek Stary i Nowy Borek.

15.06.1465 r. to data uposażenia parafii w Borku St. przez **Jana Pileckiego** - właściciela dóbr tyczyńskich (do których należał także Borek St). Jest to oficjalny początek boreckiej parafii. Istniał już wtedy drewniany kościół pw. św. Piotra i Pawła.

Rok 1515 - wioska jest dobrze zagospodarowana, ma młyn i karczmę.

27.05.1541 r. - **Rafał Pilecki** zatwierdził dokumenty erekcyjne parafii w Borku Starym.

W 1589 roku Borek Stary liczył ok. 40 mieszkańców, a Borek Nowy - 204.

6 marca 1598 roku biskup przemyski **Wawrzyniec Goślicki** połączył parafię w Borku Starym z parafią w Tyczynie.

Rok 1624 - Tatarzy spalili drewniany kościół w Borku St., 8 domów oraz obrabowali wieś.

1637 rok - pojawiają się pierwsze zapiski o cudach za sprawą obrazu MB Boreckiej.

W latach 1646-1649 na miejscu spalonego kościoła postawiono kamienny.



Kościół pw. Wniebowzięcia NMP i św. Jacka, przy klasztorze oo. dominikanów

Rok 1665 - prepozyt tyczyński, równocześnie proboszcz parafii w Borku St. **Maciej Niwicki**, ufundował klasztor dominikanów. Istniejący wówczas kościół św. Krzyża wraz z kaplicą NMP i Cudownym Obrazem

NMP zostały oddane pod opiekę zakonnikom.

Rok 1668 - Borek St. dzierżawi **Jadwiga Łowiecka**. We wsi był dwór, folwark, browar i karczma.

24.02.1670 r. - uroczyste wprowadzenie dominikanów przez ks. Macieja na nową placówkę do Borku Starego. Pierwszym przełożonym klasztoru został **o. Rajmund Mojecki**.

Do roku 1684 istniała w Borku szkoła śpiewacza, przekształcona w **1742** w szkołę muzyczną, która przygotowywała do pracy przyszłych organistów.

W latach 1684-1726 przy klasztorze wybudowano kościół pw. Wniebowzięcia NMP i św. Jacka. Po wielki ołtarz do tego kościoła borkowianie wyprawili się własnym transportem do Gdańska.

W roku 1684 została założona szkoła parafialna przez **ks. Jana Bokuma** (późniejszego biskupa przemyskiego). Jej kierownikiem był **Sebastian Zarzębski**.

W roku 1701 pierwszy przeor boreckiego klasztoru **o. Rajmund Mojecki** wydał drukiem swoje kazanie wygłoszone w Borku. Zawiera ono m.in. pierwszy spis cudów doznanych przed Cudownym Obrazem.

W roku 1708 - **Stefan Branicki** - właściciel dóbr tyczyńskich - zapisał klasztorowi grunt.

Wiadomo, że po roku 1733 przy parafii w Borku St. założono szpital dla ubogich.

13.05.1736 r. - konsekracja kościoła przy klasztorze przez **biskupa Jędrzeja Pruskiego**.

Rok 1779 - **Kazimierz Szaleński** muratorem kaplicy św. Anny (wcześniej drewnianej).

W roku 1788 we wsi było 109 domów i 894 mieszkańców.

W 1799 roku sołtysem wsi był **Józef Ochab**.

W roku 1846 były tu dwie szkoły: przyklasztorna (zlikwidowana w 1864 r. z powodu braku uczniów) i parafialna.

9.07.1867 r. wielka powódź zerwała w Borku most (mosty?).

W 1870 r. wybudowano nową szkołę, jednoklasową, ludową, w której uczył najpierw ksiądz, a potem świeccy nauczyciele.

15.08.1886 r. staraniem przeora **o. Jędrzeja Górni-siewiczza** koronowano srebrnymi koronami cudowny Obraz NMP (tzw. prywatna koronacja).

1887 r. - wybudowano dzwonnice przy kościele parafialnym.

W roku 1888 odłączono parafię w Borku Starym od parafii tyczyńskiej.

Rok 1894 - założono cmentarz zakonny przy Sanktuarium.

1896/1897 - wybudowano kaplicę MB Bolesnej (z dzwonkiem loretańskim na wieżyczce) oraz Grotę przy Cudownym Źródleku.

1906 rok - powołano w Borku Starym zgromadzenie ludowe. Organizatorami byli **Michał Żymła** i **Paweł Filip**.

W roku 1907 urodził się **Władysław Samek**.

Rok 1910 - zorganizowano obchody 500. rocznicy bitwy pod Grunwaldem.

1912 rok - rozbudowano parafialny kościół kamienny i szkołę.

Rok 1913 - z inicjatywy Związku Strzeleckiego wzniesiono pomnik dla uczczenia 50. rocznicy powstania styczniowego (obok dawnej szkoły).

15.08.1919 r. - uroczystej koronacji Cudownego Obrazu MB dokonał biskup przemyski **J. S. Pelczar**.

W roku 1926 rozebrano kościół kamienny, zachowano



Kościół parafialny w Borku Starym. Źródło: www.portalstrug.net

jego wyposażenie (ołtarze, chrzcielnicę i obrazy).

W latach **1928 - 1938** wybudowano obecnie istniejący kościół parafialny, chrzcielnicę i obrazy z kościoła kamiennego.

1934 r. - powstała Ochotnicza Straż Pożarna z inicjatywy grupy rolników, którzy z datków społeczeństwa zakupili sikawkę ręczną.

1934 r. - powstało Koło Okręgowego Związku Strzeleckiego, tzw. Szwa-

dron Strzelców Konnych im. Rotmistrza **Józefa Brody**. **18.06.1939 r.** bp przemyski **Franciszek Barda** dokonał konsekracji kościoła parafialnego.

9.09.1939 r. - wjazd hitlerowców do Borku Starego.

Marzec 1942 r. - Żydzi z okolicznych wiosek (również z Borku St.) zostali przewiezieni do Tyczyna. Zmarł na suchoty W. Samek. .

Jesień 1942 roku - na roboty do Niemiec z Borku Starego wywieziono ok. 100 młodych ludzi (głównie mężczyzn).

Od 1942 roku siedzibą dowódcy 2. kompanii tyczyńskiej placówki AK (księcia **Władysława Czetweryńskiego**) był klasztor oo. Dominikanów.

W 1942 r. **Andrzej Dąbczyk** i **Walenty Siwiec** zorganizowali we wsi Bataliony Chłopskie.

Styczeń 1944 r. - utworzono kompanię w okolicy Borku St., wchodzącą w skład placówki ZWZ-AK Tyczyn, której dowódcą był por. **W. Czetwertyński**. Dowódcami trzech plutonów byli: podchorąży **Dziura**, plutonowy **Antoni Kawalec**, plutonowy **Kazimierz Bober**.

Maj 1944 r. - dzięki tajnemu nauczaniu **Ludwiki Pękali**, siedmiu chłopców otrzymało świadectwa ukończenia klasy siódmej.

W roku 1944 w mieszkaniu **Jana i Augustyna Dydów** odbyła się jedna sesja egzaminacyjna w zakresie klas gimnazjalnych dla młodzieży z Borku St. i Tyczyna. W tym samym roku przystąpiono do parcelacji borkowskiego folwarku.

Od 25 do 29.07.1944 r. zabudowania klasztorne były bazą w czasie akcji „Burza”.

Po II wojnie światowej borecki klasztor był jedynym miejscem rekonwalescencji dla chorych i słabszych polskich dominikanów.

Rok 1950 - władza komunistyczna odebrała dominikanom wszystkie grunty i lasy.

Rok 1952 - oddano do użytku dom ludowy.

W roku 1953 w klasztorze przebywał były biskup gdański **Karol Maria Splett** (jako więzień ówczesnych władz).

W 1956 roku w Borku były już trzy sklepy.

1957/1958 r. - zelektryfikowano klasztor i kościół parafialny.

10/11.08.1960 r. - skradziono dwie korony z Cudownego Obrazu NMP.

W latach 1960 - 1965 wybudowano remizę.

Rok 1968 - odsłonięto pomnik poległych przy „Krzyżówce”.

1970 r. - zainstalowano syrenę alarmową na remizie strażackiej.

Rok 1976 - strażacy otrzymali pierwszy samochód bojowy (Żuk).

1971 rok - Borek ma nową szkołę podstawową.

W latach 1987 - 1989 wybudowano dzwonnice przy klasztorze oo. Dominikanów.

11.12.1992 roku po raz kolejny skradziono korony z obrazu MB Boreckiej.

W latach 1997-2002 wybudowano ośrodek zdrowia.

Rok 2011 - założono Ludowy Klub Sportowy *Start Borek Stary*.

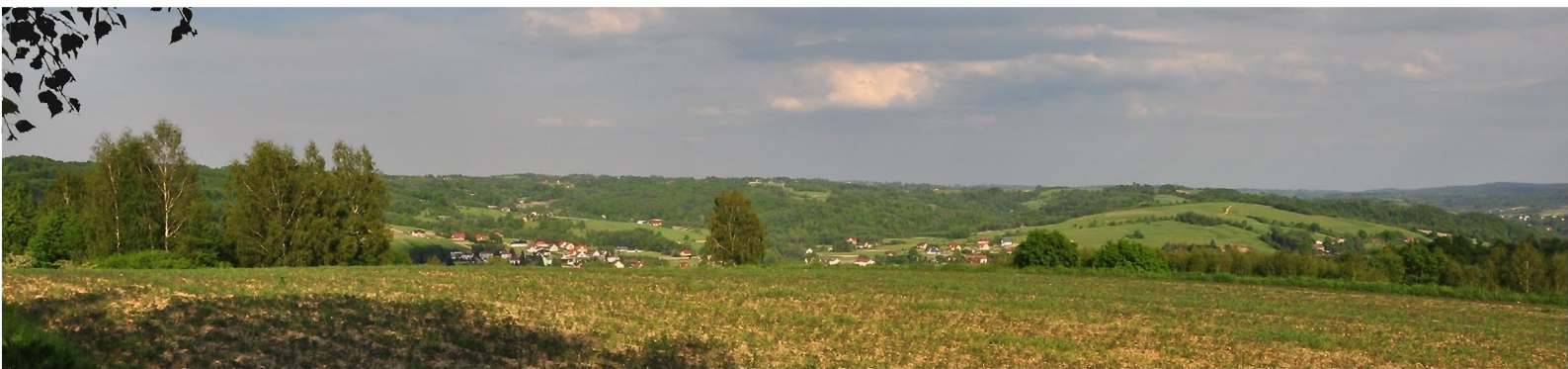
oprac. **Agnieszka Rożek-Janda**

na podst. księgozbioru regionalnego MiGBP w Tyczynie.

Na tym kończymy historię Borku Starego. Temat nie został wyczerpany, bo historia wioski jest niezwykle ciekawa i bogata. Nie umieściliśmy w kalendarium informacji na temat budowy sali gimnastycznej, umacniania skarp przy klasztorze, czy ostatniej inwestycji - tzn. remontu domu ludowego. Nie umieściliśmy, bo przecież działały się one na naszych oczach, dlatego mamy je na świeżo w pamięci. W sierpniowym numerze Głosu Tyczyna postaramy się przybliżyć historię kolejnej miejscowości naszej Gminy - Hermanowej. (AK)



Biblioteka w Tyczynie zwraca się z prośbą do mieszkańców naszej Gminy o **udostępnienie** z prywatnych zbiorów **starych fotografii wykonanych do lat 60. XX w., a także rękopisów (listy, pamiętniki itd.)**. Oryginały zdjęć i dokumentów zeskanujemy i oddamy właścicielom. Wspólnie zadbajmy o to, by dziedzictwo kulturowe miejscowości gminy Tyczyn zachować od zapomnienia.



„Bateria pomysłów”

Pisaliśmy już o udziale uczniów naszej szkoły w ogólnopolskim konkursie pt. „Bateria pomysłów”, który został zorganizowany przez Polski Klub Ekologiczny Koło Miejskie w Gliwicach. Jego celem było zwiększenie świadomości uczniów, nauczycieli i rodziców o potrzebie właściwej utylizacji baterii oraz o zagrożeniach dla środowiska w przypadku niewłaściwego z nimi postępowania.

W okresie od września 2015 do stycznia 2016 r. uczniowie naszej szkoły podjęli szereg inicjatyw i przygotowali kampanię edukacyjno-informacyjną dla rówieśników o potrzebie i sposobie właściwego zagospodarowania zużytych baterii. Uwieńczeniem ekologicznych działań edukacyjnych była zbiórka tych niebezpiecznych odpadów. Nasze wysiłki zakończyły się powodzeniem. **Zajęliśmy III miejsce** w województwie podkarpackim i tylko 1,5 punktu zabrakło nam do awansu do ścisłego finału (zabrakło głosów na nasz filmik propagujący akcję). Cieszymy się jednak z dobrego miejsca i z nagród, które otrzymała szkoła i każdy uczestnik drużyny konkursowej: **Andżelika Filip, Jakub Filip, Kacper Kruczel, Magdalena Lasota, Aleksandra Ossolińska, Julia Patrzyk, Magdalena Pluta, Nikola Rząsa, Natalia Szura i Andżelika Tereskiewicz.**



Siatkarki z SP w Borku Starym we własnoręcznie przygotowanych koszulkach. Fot. J. Sitek.

Dziękuję wszystkim uczniom, którzy wspierali nasz udział w konkursie. Szczególne uznanie należy się członkom drużyny konkursowej, która aktywnie pracowała przez cały rok szkolny. Gratuluję sukcesu i życzę startu w finale ogólnopolskim w następnej edycji.

Jadwiga Sitek - opiekun drużyny

Ania - mała poetka

Celem 12. Międzywojewódzkiego Konkursu Poetyckiego pt. **Ja i świat** (zorganizowanego przez Wojewódzki Dom Kultury w Rzeszowie) było rozwijanie kultury ojczystego języka, rozbudzanie dziecięcych uzdolnień oraz zachęcenie dzieci do nieskrępowanej twórczości.

Zadaniem uczestników konkursu było napisanie wierszy o tematyce związanej z emocjami, relacjami i zjawiskami obecnymi w życiu młodych piszących. Nadesłano łącznie **858 tekstów**, które komisja oceniała w czterech grupach wiekowych.



Ania podczas Gali Laureatów.
fot. ze strony: www.wdk.podkarpackie.pl

Z ogromną radością informujemy, że w pierwszej grupie wiekowej **I nagrodę** otrzymała uczennica klasy IA SP w Borku Starym **Ania Konkol** za wiersz pt. **Ja i mama**. Swoją twórczość Ania miała okazję zaprezentować podczas **Gali Laureatów**, która odbyła się 10 czerwca br. w sali widowiskowej WDK.



*Dlaczego ja Cię tak kocham?
Pyta mama
Ja nie wiem sama
Ale odpowiadam
Bo jestem Twoja!
Ty jesteś moja?
Ja przecież urodziłam córeczkę
Małą kropeczkę!
A nie taką panienczkę
Mamo ja urosłam
Jestem już prawie dorosła
Ale wciąż jestem
Twoją przytulanką
Najsłodsza ukochanką
Słoneczkiem i kwiatuszkiem
Stokrotką i serduszkciem
Skarbulkiem i kochaniem
Tak wyjaśniam mamie*

Anna Konkol,
Ja i mama

Wiersz naszej małej poetki został opublikowany w tomiku wierszy pt. **Ja i świat** wydanym przez organizatora konkursu.

Niech ogromny sukces Ani będzie zachętą dla uczniów naszej szkoły do wyzwalania ich wyobraźni i wrażliwości poprzez poezję lub inne formy twórczości.

Agnieszka Trojanowska
wychowawca klasy IA

Geniusz z logiki

Organizator międzynarodowego konkursu logicznego „**Genius Logicus**” ogłosił wyniki zmagania, które odbyły się w roku szkolnym 2015/2016. W bieżącym roku w zawodach brali udział uczniowie z 8 krajów. Miło nam poinformować, że w gronie laureatów na szczelnie krajowym (bez pomiaru czasu) znalazła się **Andżelika Filip**, która zdobyła **100%** punktów. W tych zawodach nasi uczniowie: **Andżelika Filip, Magdalena Lasota i Mikołaj Szpala** otrzymali brązowe certyfikaty za udział.

Gratulujemy sukcesu i życzymy następnych - już w gimnazjum.

Lucjan Osiadły
dyrektor SP w Borku Starym

„Lalka”

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Gromadce był organizatorem Ogólnopolskiego **Konkursu Plastycznego pt: „Lalka”**. Interpretacja tematu była dowolna, a inspiracją wykonania lalki był ich podział na: lalki regionalne, lalki z mojego dzieciństwa, lalki nowoczesne i inne. Dopuszczalne były prace płaskie lub przestrzenne, przy wykorzystaniu dowolnej techniki i w dowolnym formacie.

Jury oceniało: wartość artystyczną, zgodność z tematyką kon-



Rita Karkowska - laureatka konkursu.
Fot. A. Patrzyk

kursową, oryginalny pomysł, ciekawe i samodzielne wykonanie pracy. W konkursie wzięło udział **580 uczestników z 84 placówek**.

Udział uczniów Szkoły Podstawowej w Borku Starym w tym konkursie zakończył się dużym sukcesem. W kategorii kl. IV-VI „Lalka z mojego dzieciństwa” – **II miejsce** zdobyła **Rita Karkowska** z kl. IV.

Gratuluję Ricie tak dobrego wyniku i życzę dalszych sukcesów w zakresie prac technicznych.

Anna Patrzyk

Młodzi plastycy w Krakowie

Zgodnie z zapowiedziami, że wrócimy jeszcze do Krakowa, 22.06 br. z Podmiejskiego Dworca w Rzeszowie wyruszyliśmy na niezapomnianą lekcję sztuki, historii i kultury. Uczestnikami wycieczki byli uczniowie, którzy należą do kółka plastycznego działającego przy SP w Borku Starym.

Swoje „podboje” Krakowa rozpoczęliśmy od wspinaczki na Wieżę Mariacką. Po pokonaniu 239 stromych schodów, dotarliśmy do podniebnej izdebki hejnalisty. Trud wspinaczki zrekomensowały nam wspaniałe widoki Krakowa i odsłuchanie hejnału zagranego przez hejnalistę na cztery strony świata.

Piorunujące wrażenie zrobił na nas Ołtarz Wita Stwosza. Wielkość oraz kunszt jego wykonania wzbudziły w nas duży podziw.

Nieco zmęczeni zwiedzaniem i zakupami drobnych pamiątek, zregenerowaliśmy siły w restauracji. Po uczcie dla ciała, przenieśliśmy się w średniowieczne czasy dawnej stolicy Polski, zwiedzając szlak turystyczny podziemi Rynku Głównego Krakowa. Trudno było nam uwierzyć, że widziane przez nas przedmioty mają

tak wiele lat. Następnie udaliśmy się do Galerii Sztuki Polskiej XX wieku, gdzie uczestniczyliśmy w lekcji muzealnej. Poznaliśmy kierunki zmian jakie dokonywały się na przestrzeni XIX i XX w. w sztuce. Mieliśmy okazję zobaczyć współczesne dzieła sztuki, a także samodzielnie zmierzyć się z nimi, próbując nadać im własne tytuły i znaczenia. W czasie powrotu do Rzeszowa snuiliśmy plany zwiedzania Krakowa w przyszłym roku.

Dziękuję wszystkim uczestnikom wycieczki za wzorowe zachowanie podczas naszej wyprawy, a **Bogdanowi Pociaskowi** za pomoc i zaangażowanie.

Magdalena Kawa-Szpala



Spacer po Rynku Głównym w Krakowie.
Fot. M. Kawa-Szpala

ZAPROSZENIE

Grupa Relatio Zaprasza Rodziców urodzonych w latach 1975-1980, którzy posiadają dzieci w wieku 5-10 lat do udziału w projekcie

PorozmawiajMY

Celem projektu jest Zachęcenie Rodziców i Dzieci do wspólnych rozmów.

Inspiracją do dialogu będzie powstała specjalnie na potrzeby projektu książeczka, którą można wypożyczyć w naszej

Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Tyczynie.

Ta bogato ilustrowana publikacja przedstawia codzienne życie, zabawy, marzenia dzieci lat 80-tych i ma na celu skłonić Rodziców do wspomnień i dzielenia się nimi ze swoimi Pociągami.



Zapraszamy do udziału!

Grupa Relatio: Maria Rejman, Bogdan Kaczor, Klaudia Rejman



Projekt jest realizowany w ramach projektu „Akademia Aktywnych Obywateli - Podkarpackie Inicjatywy Lokalne” dofinansowanego ze środków Programu Funduszy Europejskich, Regionalnym Operacyjnym Projektu nr: Szwarcowanie Działalności Klubów, Fundacja Generator Inspiracji, Fundacja Funduszy Lokalnych SMO, LGD Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Nizkiej”

Truskawki, czereśnie, wiśnie, maliny, porzeczki, to bardzo smaczne owoce. Ich największą zaletą jest bogactwo witamin i minerałów, które korzystnie wpływają na nasze zdrowie oraz wygląd. Są źródłem błonnika i substancji barwnikowych, które neutralizują groźne dla zdrowia wolne rodniki.

Truskawki. Poleca się je osobom cierpiącym na schorzenia wątroby i reumatyzm. Mają działanie moczopędne, obniżają poziom cholesterolu i regulują ciśnienie tętnicze. Są wskazane dla osób z nadwagą. Zawarte w nich minerały i witaminy korzystnie wpływają na włosy, a truskawkowa maseczka doskonale wygładza i nawilża wysuszoną skórę. Najlepiej jeść truskawki na surowo i bez zbędnych dodatków. Naukowcy wykazali też, że truskawki pobudzają białka chroniące przed cukrzycą i chorobami serca. Trwają badania nad antywirusowymi właściwościami truskawek, ale już wiadomo, że są one pomocne w zwalczaniu, m.in. wirusa powodującego półpaśca i opryszczkę. Dodatkowo udowodniono działanie krwiotwórcze tych owoców.

Czereśnie. Zawierają dużo witamin C, A, z grupy B, potasu, wapnia, żelaza, magnezu, cynku, miedzi, manganu. Niestety są dość kaloryczne (100 g czereśni to 61 kcal). Regulują procesy przemiany materii, wspomagają leczenie niektórych schorzeń wątroby i pęcherza, pomagają w walce z reumatyzmem. Tylko 100 g tych owoców zawiera 222 mg potasu, który usuwa z organizmu nadmiar soli, dlatego dobroczynnie wpływa na serce, nerki oraz stawy. W czereśniach znajdziemy witaminy z grupy B, a przede wszystkim witaminę B5, wspomagającą leczenie artretyzmu. Porcja czereśni dostarcza dużej dawki jodu, niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania tarczycy. Dietetycy zalecają zjadanie ich na surowo. Ze względu na dużą ilość kwasów - **surowych czereśni nie powinno się jeść na czczo.**

Wiśnie. Zawierają cukry proste, pektyny, mangan i kwasy owocowe, ale mniej jodu, wapnia i żelaza niż czereśnie. Są także od nich mniej kaloryczne, bo 100 g wiśni to 50 kcal. Wiśnie działają przeciwzapalnie, m.in. zapobiegają zapaleniu tętnic, chronią przed chorobami układu krążenia. Głośno jest też o antynowotworowych właściwościach tych owoców. Znajdujące się w nich substancje hamują rozrost komórek rakowych. Co ciekawe, ogonki wiśni zawierają mnóstwo garbników, olejków lotnych, kwasów organicznych i taniny. Dzięki tym substancjom wywar z ogonków jest naturalnym środkiem odchudzającym i przeciwdziałającym obrzękom. Zaś z drewna i kory drzewa wiśniowego, po wysuszeniu i sproszkowaniu, parzy się herbatki uspokajające i nasenne. Odwar z młodych gałązek drzewa wiśniowego (popijany w ciągu dnia i dodany do kąpieli) pomaga łagodzić bóle reumatyczne. Również napar z suszonych kwiatów wiśni jest od dawna ceniony w medycynie ludowej. Warto jednak pamiętać, że dolegliwości układu pokarmowego, np. zespół nadwrażliwego jelita, są przeciwwskazaniem do ich spożywania na surowo. W takich przypadkach zaleca się lekko obgotowane owoce. Dzięki temu są lżej strawne i zachowują większość cennych substancji odżywczych. Czereśni i wiśni nie należy popijać zimną wodą, bo może to spowodować biegunkę. Pamiętajmy także, by nie jeść tych owoców bezpośrednio przed mięsnym posiłkiem, ponieważ utrudnią trawienie zawartego w mięsie białka.

Maliny. W Polsce już od XVI wieku stosowano syrop malinowy jako środek odżywczy i ogólnie wzmacniający lek. Kwiaty malin rozrztarte z miodem stosowano do prze-



mywać „na oczy napuchłe i zropiałe”, a mieszaniną soku z liści i miodu leczono astmę. Odwaru z malinowych liści używano do kompresów i okładów przy różnych dolegliwościach skórnych. Dziś cenione są przez dietetyków i ziołarzy, bo wiadomo, że zawierają sporo witamin m.in. C, E, B1, B2, B6 oraz magnez, wapń i żelazo. W owocach malin obecne są kwasy organiczne, m.in. cytrynowy, jabłkowy, salicylowy, pektyny, antocyjany, cukry, związki śluzowe, lotne związki zapachowe. Natomiast liście malin zawierają garbniki, flawonoidy, kwasy organiczne, związki żywiczne, sole mineralne, m.in. żelaza, miedzi, wapnia. Owoce i liście malin są znakomitym środkiem prze-

ciwgorączkowym, ponieważ pobudzają czynność gruczołów potowych. Przetwory z liści i owoców malin od dawna są stosowane w przebiegu chorób wirusowych i bakteryjnych, przebiegających z podwyższoną temperaturą. Liście malin działają ściągająco, przeciwbakteryjnie i przeciwzapalnie. Zawarte w nich garbniki hamują rozwój bakterii jelitowych i skutecznie zmniejszają biegunkę. Przetwory z dodatkiem liści malin pomogą także w słabo nasilonych wzdęciach, łagodzeniu bólu miesiączkowego, ale nie mogą być nadużywane przez kobiety w ciąży.

Porzeczki. Mają sporo witamin z grupy B, PP, K (zwłaszcza porzeczki czarne), beta-karotenu, dużo żelaza, potasu, wapnia, magnezu, miedzi, fosforu. Doskonale regenerują naczynia włosowate i chronią serce. Wiadomo także, że łagodzą zgagę i regulują przemianę materii. Zawarte w porzeczkach antocyjany działają przeciwzapalnie, zapobiegają przeziębieniom, wspomagają leczenie zatruc pokarmowych. Dzięki dużej wartości pektyn kontrolują poziom cukru i cholesterolu we krwi, a dzięki obecności polifenoli łagodzą bóle menstruacyjne.

Czerwone porzeczki. Już od XVI są cenione ze względu na swoje właściwości zdrowotne i pielęgnacyjne. Mimo że zawierają mniejszą ilość witamin i minerałów niż czarne porzeczki, poleca się je przy dolegliwościach żołądkowo-jelitowych, chorobach układu krążenia, a także w celu wzmocnienia układu odpornościowego. W tradycyjnej medycynie ludowej stosowano je także w leczeniu ran, reumatyzmu, a nawet do usuwania piegów i oczyszczania cery tłustej i trądzikowej. Czerwone porzeczki, dzięki dużej ilości potasu, są pomocne w leczeniu i zapobieganiu nadciśnieniu tętniczemu. W ich skład wchodzi także witamina PP, odpowiedzialna za regulację poziomu cholesterolu i zapobieganie miażdżycy naczyń. Uważane są za lek dla małych niejadków i osób starszych, które mają problemy z łaknieniem, ponieważ wzmagają apetyt. Najnowsze badania mówią, że porzeczki zapobiegają namnażaniu się komórek nowotworowych i wspomagają pracę układu odpornościowego, dlatego warto po nie sięgnąć przy leczeniu infekcji dróg oddechowych. Zawarte w czerwonych porzeczkach: witamina C, żelazo i garbniki działają ściągająco i antybakteryjnie, dlatego szczególnie poleca się je osobom zmagającym się z cerą tłustą i trądzikową. Czerwone porzeczki mają właściwości zdrowotne i pielęgnacyjne.

Czarne porzeczki. Już 100 g czarnych porzeczek pokrywa prawie 260% dziennego zapotrzebowania na witaminę C. W tradycyjnej medycynie ludowej stosowane są przy infekcjach górnych dróg oddechowych, jak również artretyzmie czy reumatyzmie. Można je także stosować

Wakacyjny czas!

Wakacje to czas odpoczynku przede wszystkim dla naszych dzieci. Wtedy też nasze pociechy często nudzą się w domu, dlatego staramy się wyszukiwać im przeróżne zajęcia. Wymyślamy coraz to nowe atrakcje, bo dzieci szybko się zniechęcają i tracą entuzjazm. Wakacje to szczególnie trudny okres dla rodziców pracujących, którzy tylko w weekendy mają więcej czasu dla swoich pociech. Nic nie szkodzi. Istnieje kilka gotowych przepisów na atrakcyjny wypoczynek dla nas i naszych dzieci.

Wypad nad wodę jest najprostszym pomysłem na weekend. Z pewnością w pobliżu miejsca zamieszkania znajdziecie jakiś zbiornik wodny: ba-



sen, zalew, jezioro, rzekę, gdzie będzie można wypocząć. Dzieci na świeżym powietrzu czują się swobodnie. Oczywiście należy pamiętać, by mieć je zawsze na oku. Bezpieczeństwo - to podstawa! Zabawa w wodzie, budowanie zamków z piasku, granie w piłkę plażową to tylko niektóre z propozycji urozmaicenia czasu waszych pociech.

Miejskie atrakcje są kolejnym sposobem na wypełnienie wakacyjnego czasu dzieciom. Choćby wycieczka do muzeum. W zależności jakie miejsce wybieriecie, warto zwrócić uwagę czy będzie ono atrakcyjne dla waszego dziecka, czy propozycja muzeum jest zgodna z jego zainteresowaniami. Różnego rodzaju prezentacje i ciekawe ekspozycje są doskonałą lekcją dla dziecka, które także poza szkołą dobrze przyswaja wiedzę. Wiele placówek edukacyjnych ma ofertę dostosowaną specjalnie dla dzieci. Trafionym pomysłem może być **Ogród Doświadczeń w Krakowie** czy **Centrum Nauki Kopernik w Warszawie**. Tam maluchy mogą same zbadać zjawiska przyrody, dlatego nauka praw fizyki staje się dla nich łatwiejsza. W czasie wakacji większość miast prześciga się w organizowaniu festynów, koncertów, happeningów. Atrakcje dla dzieci są tam szczególnie brane pod uwagę. Jeśli jednak Państwa dziecko potrzebuje większej dawki emocji i chcecie zaoferować mu wyjątkowy wyjazd, zabierzcie je do parku rozrywki. Tam czeka na niego duża ilość atrakcji w jednym miejscu. Popularnością cieszą się parki dinozaurów. Hitem ostatnich miesięcy jest **Rodzinny Park Rozrywki Energylandia** z ogromną ilością atrakcyjnych gier i zabaw interaktywnych, karuzeli, kolejek widokowych, łódek itp.

Pamiętajmy, by w wakacje dzieci nie spędzały całych dni przy komputerze. Ruch i świeże powietrze wzmacniają organizm dziecka, a aktywność fizyczna daje poczucie szczęścia i spełnienia. Poza tym umacnia w dziecku wiarę w siebie i swoje umiejętności oraz poprawia samoocenę. Dodatkowo wycieczki rowerowe, spacer, podróże w góry umacniają więzi rodzinne.

Życzę wszystkim wspaniałych, ciepłych i rodzinnych wakacji!

Rubrykę redaguje:
Beata Byczyńska-Gruca
- pedagog
w SP w Tyczynie



pomocniczo przy wypadaniu włosów, a nawet jako okłady na ślady po ukąszeniach komarów czy meszek. Sok z czarnych porzeczek wspomaga leczenie migreny, problemów żołądkowo-jelitowych i ogólnego wyczerpania organizmu. Poleca się stosowanie czarnych porzeczek pomocniczo przy niedokrwistości, skazie krwotocznej, zaśmiej, złej krzepliwość krwi. W owocach czarnej porzeczki występują flawonoidy, które hamują powstawanie w organizmie toksycznych związków prowadzących do chorób nowotworowych oraz spowalniają proces starzenia całego organizmu. Ponadto obniżają poziom cholesterolu we krwi, hamują rozwój miażdżycy naczyń i stabilizują ciśnienie tętnicze. Czarne porzeczki są bogatym źródłem witaminy A, która pomaga zahamować proces rozwoju niektórych chorób oczu, np. zaćmy.

W tradycyjnej medycynie ludowej okłady z liści czarnej porzeczki stosuje się na krwawiące i trudno gojące się rany. Są także naturalnym lekarstwem na ukąszenia owadów, np. komarów. Należy w tym celu zgnieść liście czarnej porzeczki i pocierać miejsce ukąszenia. Liście czarnej porzeczki wykazują działanie bakteriobójcze, przeciwwirusowe oraz grzybobójcze.

Agrest. Dostarcza potasu, sodu, wapnia, magnezu, fosforu, żelaza i dużo witaminy C. Reguluje przemianę materii, działa moczopędnie, oczyszcza i pobudza apetyt. Właściwości agrestu powinny docenić zwłaszcza osoby, które skarżą się na zmęczone oczy. Agrest jest skarbnicą luteiny, która wspomaga pracę narządu wzroku. Luteina należy do karotenoidów, czyli silnych przeciwutleniaczy i barwników. Najwięcej karotenoidów można znaleźć w czerwonej odmianie agrestu, trochę mniej w zielonej, a najmniej w odmianie białej. Luteina zapobiega chorobom przewlekłym, głównie chorobom układu krążenia, nowotworom i chorobom oczu, a zwłaszcza zwyrodnieniu plamki żółtej. Jest polecana osobom obciążającym wzrok, np. długą pracą przy komputerze czy oglądaniem telewizji. Agrest polecany jest osobom, które zmagają się z zaparciami oraz wzdęciami.

Suszony agrest można zmieszać z liśćmi herbaty lub zaparzać samodzielnie. W składzie agrestu znajduje się sporo magnezu i witamin z grupy B, które wspomagają układ nerwowy, poprawiają pamięć i koncentrację oraz łagodzą objawy stresu. Owoce agrestu wspomagają pracę układu moczowego, pomagają też oczyścić organizm z toksyn. Agrest jest bogaty w substancje o działaniu alkalizującym i pomaga utrzymać równowagę kwasowo-zasadową w organizmie. Owoce agrestu są niskokaloryczne (100 g dostarcza zaledwie 44 kcal), mają niski indeks glikemiczny, który wynosi 15. Bez obaw mogą sięgać po niego osoby chore na cukrzycę.

Sezonowe i lokalne owoce oraz warzywa powinny być podstawą naszej diety. Klimat, a także miejsce uprawy powinny decydować, które z nich pojawiają się na naszym stole. Takie produkty, które naturalnie występują w danej porze roku, zawierają najbardziej optymalnie zestawienie witamin, składników mineralnych i substancji biologicznie czynnych. Kupowane wtedy, gdy są już naturalnie dojrzałe i gotowe do spożycia, będą najzdrowszym, najsmaczniejszym, ale również najsmaczniejszym wyborem żywieniowym dla całej rodziny.

Tekst źródłowy:

J. Carper, „Apteka żywności”,
Ch. Haigh, „100 sposobów na odporność”,
<http://www.poradnikzdrowie.pl/zywienie/co-jesz>

Rubrykę redaguje:

Anna Pondo
- nauczyciel w SP
w Tyczynie, pasjo-
natka ekologii
i zdrowej
żywności.



„Piękno naszej Ziemi Tyczyńskiej”

Towarzystwo Miłośników Ziemi Tyczyńskiej już po raz piąty było organizatorem konkursu plastycznego „Piękno naszej Ziemi Tyczyńskiej”. Jego adresatem byli uczniowie szkół gminy Tyczyn. Konkursowi patronował Burmistrz Tyczyna.

Celem konkursu jest propagowanie piękna naszej „małej ojczyzny”, poznawanie miejsc i zabytków związanych z jej przeszłością i teraźniejszością, dostrzeganie piękna otaczającej przyrody, a także odkrywanie młodych talentów. Koordynatorem konkursu i przewodniczącą komisji oceniającej była **Barbara Stempniowska** – wiceprezes TMZT. W tej edycji na konkurs wpłynęło **198 prac**, co świadczy o tym, że cieszy się on dużym zainteresowaniem uczniów i nauczycieli.

Autorzy prac wykazali duże zaangażowanie i inwencję twórczą, dlatego jury miało wiele trudności z wyłonieniem laureatów.

W skład komisji konkursowej wchodziły następujące osoby: **Barbara Stempniowska** – przewodnicząca oraz członkowie: **Elżbieta Baran, Zofia Domino, Elżbieta Domino, Teresa Bednarz, Zakia Cieślicka-Majka**.

A oto laureaci konkursu:

Kategoria prace plastyczne uczniów kl. 0 - III.

I miejsce: Zuzanna Skaba, Sylwia Wróbel – SP Borek Stary.
II miejsce: Amelia Kowaliło – SP Borek Stary, Julia Rokita – SP Tyczyn.
III miejsce: Zuzanna Kuk – SP Matysówka, Szymon Arabasz – SP Tyczyn.
Wyróżnienia: Michał Szmuc, Wiktoria Habaj, Patrycja Chruściel – SP Borek Stary,

Nadia Szawara, Wiktor Amano-wicz, Julia Janda – SP Tyczyn.

Kategoria prace plastyczne uczniów klas IV - VI.

I miejsce: Piotr Król – SP Tyczyn, Weronika Mitał – SP Kielnarowa.
II miejsce: Kamila Wanat – SP Kielnarowa, Adrianna Szczyppek – SP Hermanowa.
III miejsce: Szymon Goszka – SP Matysówka, Gabriela Kaliszak – SP Tyczyn.
Wyróżnienia: Maja Barlik, Julia Rudzan, Kamila Gronko – SP Tyczyn, Aleksandra Stanio – SP Kielnarowa, Anna Cisko – SP Hermanowa, Kamila Wróbel – SP Borek Stary.

Kategoria prace plastyczne uczniów gimnazjum.

I miejsce: Sylwia Jachyra.
II miejsce: Kamila Paluch.
III miejsce: Iwona Grządziel.
Wyróżnienia: Karolina Król, Aleksandra Kopaczyńska, Arkadiusz Gutkowski.

Kategoria prace plastyczne uczniów Zespołu Szkół w Tyczynie.

I miejsce: Wiktoria Pado, Anna Janik.

Kategoria albumy: klasy I – III.

I miejsce: Jakub Goszka – SP Matysówka.
II miejsce: Maciej Szymkowicz – SP Tyczyn.
III miejsce: Ewelina Nowak, Miłosz Zawora – SP Matysówka.

Klasy IV – VI.

I miejsce: Wojciech Konkół, Julia Patrzyk – SP Borek Stary.
II miejsce: Mikołaj Szpala – SP Borek Stary.

III miejsce: Andżelika Filip – SP Borek Stary.

Kategoria: prezentacje multimedialne uczniów z klas I - III.

I miejsce: Julia Hadała – SP Tyczyn.

Klasy IV-VI

I miejsce: Berenika Bialic – SP Tyczyn.

Kategoria: film.

I miejsce: Gabriela Szela – SP Tyczyn, Jakub Zawila – SP Borek Stary.

II miejsce: Jagoda Kaplita, Julia Wiater – SP Tyczyn.

Laureaci (w zależności od kategorii) otrzymali następujące nagrody: zestawy artystyczne, albumy foto, flamastry, zestaw długopisów, kredki. Nagrody wręczył burmistrz **Janusz Skotnicki**. Uczestnicy konkursu zostali poczęstowani pączkami i soczkami, następnie zwiedzili wystawę nagrodzonych prac, którą przygotowała **Zakia Cieślicka-Majka**.

W imieniu TMZT składam serdeczne podziękowania dyrektorom szkół i nauczycielom za zaangażowanie w przygotowanie tak wielu prac. Mam nadzieję, że konkurs ten już na stałe znajdzie się w programie obchodów *Dni Tyczyna*, dając przez to możliwość odkrywania coraz to nowych talentów w dziedzinie plastyki oraz poznawania pięknych zakątków naszej tyczyńskiej ziemi. Zatem do zobaczenia za rok!

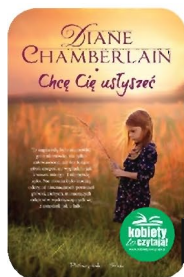
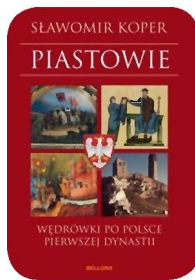
Elżbieta Baran
prezes TMZT



Laureaci konkursu „Piękno naszej Ziemi Tyczyńskiej”

Sławomir Koper jest znany czytelnikom MiGBP w Tyczynie nie tylko ze swoich biograficznych opowieści odkrywających różne oblicza PRL. Autor ponad 30 książek był gościem spotkania DKK w 2015 r. Jedną z najnowszych książek Kopera, jakie zakupiła MiGBP w Tyczynie, jest wydawnictwo „**Piastowie. Wędrowki po Polsce pierwszej dynastii**”.

Książka ma bardzo ciekawą formę – jest połączeniem powieści podróżniczej z wykładem historycznym. Autor przedstawia czytelnikowi najstarsze znane dzieje Polski podczas wycieczek z synem po najważniejszych zabytkach średniowiecznych naszego kraju. Odwiedzimy więc m.in. Biskupin i Ostrów Lednicki, gdzie – być może – **Mieszko I** przyjął chrzest. Lektura tej książki wzbogaci naszą wiedzę nie tylko o ważne wydarzenia historyczne. Autor dzieli się z czytelnikami także informacjami na temat ówczesnego ubioru, posiłków czy uzbrojenia wojowników z tamtego okresu. Taki sposób pisania sprawia, że czytelnik ma wrażenie, iż przenosi się wehikułem czasu do średniowiecza i uczestniczy w opisywanych wydarzeniach. Dużym atutem książki są fotografie zabytków i miejsc, które istniejąc do dziś, są świadectwem opisywanych historii. Razem z Koprem i jego synem w tak ciekawy sposób poznajemy historię Polski do roku 1370, kiedy to umiera ostatni Piast na tronie polskim – **Kazimierz Wielki**.



Są takie książki, które nie pozwalają, by się od nich oderwać. Najchętniej zaszylibyśmy się gdzieś w kącie z jedną z nich, z napisem na głowie: „nie przeszkadzać”. Taki stan trwa, dopóki nie ujrzymy ostatniej strony książki (albo nie pocujemy zapachu przypalanego obiadu). Jedną z tak wciągających książek jest najnowsza powieść **Diane Chamberlain** pt. „**Chcę Cię usłyszeć**”.

Laura Brandon ma 5-letnią córeczkę Emmę, męża i ustabilizowaną pozycję zawodową. Jej życie wywraca się do góry nogami za sprawą umierającego ojca, który wymusił na niej obietnicę, by zaopiekowała się przebywającą w domu opieki Sarah Tolley. Laura nie ma pojęcia, kim jest ta kobieta i dlaczego ojcu tak zależało, by się nią zaopiekowała? Zdradzić mogą, że ta starsza pani, chora na Alzheimera, odegra bardzo ważną rolę w życiu Laury, a w wątek zamieszane będzie CIA.

Niedługo po śmierci ojca Laury jej mąż popełnia samobójstwo. Świadkiem tej tragedii jest córeczka Emma, która w wyniku traumy przestaje mówić. Pani Brandon dla dobra własnego dziecka jest zmuszona skontaktować się z biologicznym ojcem córki. Nie jest to łatwe, bo Laura widziała go tylko raz – 6 lat temu – a mężczyzna nie ma pojęcia, że jest ojcem. Czy odnajdzie się w nowej roli? To piękna, niezwykle wzruszająca i wciągająca książka, w której prawda po 40 latach ujrzy światło.

Poleca: **Agnieszka Janda**

Po co do Biblioteki?

Poniżej trzydzieści powodów, dla których warto odwiedzać biblioteki, również w wakacje:

1. Tu możesz wypożyczyć książki do domu, skorzystać na miejscu z encyklopedii i słowników, obejrzeć albumy i inne pięknie wydane pozycje książkowe.
2. Dotrzeć do zbiorów innej biblioteki.
3. Zaproponować tytuły, które biblioteka powinna zakupić.
4. Kupić książki po atrakcyjnych cenach na kiermaszu bibliotecznym.
5. Przedłużyć termin zwrotu wypożyczonych książek lub zrobić na nie rezerwację.
6. Popracować w ciszy i skupieniu.
7. Przygotować się do testów i egzaminów lub odrobić lekcje.
8. Skorzystać z komputera z dostępem do Internetu.
9. Założyć konto mailowe, wysłać i odebrać maila, założyć bloga lub konto na Facebooku.
10. Poszukać pracy przez Internet, napisać i wydrukować CV, wypełnić i wysłać PIT.
11. Zrobić przelew bankowy, sprawdzić rozkład jazdy pociągów czy autobusów, dokonać opłat przez Internet, kupić i wydrukować bilet lotniczy.
12. Zeskanować fotografie i inne materiały.
13. Przeglądać oferty sklepów internetowych.
14. Zrobić ksero lub skorzystać z drukarki.
15. Skorzystać z wi-fi na własnym urządzeniu (telefonie komórkowym, laptopie, tablecie).



16. Pograć w szachy lub doskonalić umiejętność gry.
17. Pobawić się z własnymi pociechami w Kąciku Malucha.
18. Otrzymać informację o imprezach kulturalnych w Gminie.
19. Wziąć udział w spotkaniu autorskim, wykładzie czy prelekcjach organizowanych przez bibliotekę.
20. Spotkać się w Dyskusyjnym Klubie Książki.
21. Uzyskać informacje o regionie.
22. Znaleźć odpowiedzi na ważne i mniej ważne pytania.
23. Skorzystać z pomocy i porady bibliotekarza.
24. Sporządzić bibliografię.
25. Spędzić miło popołudnie.
26. Odnaleźć i przeczytać książkowy pierwowzór ulubionego filmu.
27. Rozwijać swoje hobby, wypożyczając lub korzystając na miejscu z książek z różnych dziedzin.
28. Dzięki książkom z biblioteki możemy odkrywać w sobie nowe zainteresowania, pasje, o których nie mieliśmy pojęcia, poszerzać horyzonty.
29. Poznać ciekawy przepis z książki kucharskiej, dzięki któremu przygotujesz potrawę, która swoim smakiem zaskoczy bliskich.
30. Zaplanować wycieczkę dzięki dostępnym przewodnikom i atlasom.

AK

Pod mocnym aniołem

Pisałem to już w tamtym roku, ale sytuacja sprawia, że trzeba się powtórzyć. Otóż okres wakacyjny to w kinie czas jakościowego przestoju. Widać to kolejny raz. Filmy są lżejsze, zabawniejsze. To nic złego. Ale często są też jakieś takie... nijakie. Dlatego lato to dla mnie czas filmowych powtórek. Okres, kiedy sięgam w przeszłość. Do tego, co zawsze chciałem zobaczyć, a nigdy nie było okazji.

Tym sposobem pomyślałem sobie o **Wojciechu Smarzowskim**. Już niedługo, bo pewnie w październiku, wejdzie na ekrany kin „Wołyń”. Film, który prawdopodobnie będzie najważniejszym polskim wydarzeniem filmowym 2016 roku. Smarzowski film ten ukończył z wielkimi trudnościami z powodu braku finansów. Tymczasem ponad rok temu mieliśmy okazję oglądać jego dzieło „**Pod mocnym aniołem**” (na podstawie tekstu **Jerzego Pilcha**). Ja tę okazję zwyczajnie przegapiłem, dlatego korzystając z wolnej soboty, nadrobiłem straty. Zakładam, że tekst Pilcha było bardzo trudno zamienić w filmową formę, bo zwyczajnie nie jest zbyt „filmowy”. O ile jednak reżyser powziął odpowiednie środki filmowe do odzwierciedlenia atmosfery książki, o tyle jakoś nieopatrznie wrzucił sobie jednak kłody pod nogi. Pilch w swojej książce starał się zdefiniować swój własny jawny alkoholizm, tymczasem Smarzowski zrobił film o alkoholizmie w ogóle. Bez nazwisk. Jako szeroki problem. A przynajmniej tak mu to wyszło.

„**Pod mocnym aniołem**” - jako film o alkoholizmie - jest dla mnie zwyczajnie nieprawdziwy i przejawskrawiony. Smarzowski portretuje swojego bohatera (także innych, tych z drugiego planu, choć w identycznej sytuacji) jako kompletnego degenerata. Kółko alkoholików, którzy opowiadają o swoim nałogu, nie wygląda inaczej. Każdy z nich ledwo komponuje sensowne zdania, każdy z nich wygląda jakby dzieciństwo spędził w nędznym blokowisku. U Smarzowskiego alkoholik to ktoś, kto chodzi pijany środkiem ulicy „tulać” do siebie pęk butelek (takiego to nawet ja nie widziałem). Tymczasem (zakładam), że połowa alkoholików, to ludzie u których piętna nałogu na pierwszy rzut oka nie znajdujemy. To niejednokrotnie ludzie bogaci, mający własne firmy i duże sumy na kontach. Ale już nawet nie chodzi o status. Chodzi o fakt, że to ludzie „kontrolujący” swój nałóg, często inteligentni i wrażliwi, może zbyt wrażliwi. Sam temat alkoholizmu wydaje mi się też dużo bardziej złożony niż go widzimy w „Aniele...”. Motywy picia, sposób picia. Być może Smarzowski chciał pokazać, jak to jest na samym dnie, ale wydaje mi się, że czasem samo dno wygląda dla niektórych zupełnie inaczej. A przynajmniej nie tak samo. Wcale też nie musi kończyć się wizytą na izdebce.

Kolejny film Smarzowskiego jest znów niewygodny w odbiorze, jest też brzydki wizualnie. Wydaje mi się, że reżyser chce wytknąć coś ludziom, nawet tym, którzy nie piją. Jest przestroga, pytanie tylko czy skuteczna? Ja obszedłem się z nim chłodno.

Rubrykę
redaguje:

**RAFAL
KAPLITA**

magister
kulturoznaw-
stwa UJ

**Moc komórki**

Marty Cooper w 1973 roku wynalazł telefon komórkowy. Dziś przewiduje, że już niedługo zastąpi go mały kawałek krzemu wszczepiany pod naszą skórą.



Wychodząc z domu sprawdzamy, czy mamy portfel, klucze i oczywiście telefon. A jaka ogarnia nas rozpacz, gdy nie ma on zasięgu. Na karcie pamięci musimy mieć oczywiście wiele dodatków (które naszym zdaniem) są niezbędne. Dziś z telefonu komórkowego korzysta co 4 (a może już co 3) mieszkaniec świata. Jego wynalazcą jest **Martin Cooper**. W 1973 r. przeprowadził on rozmowę przez „komórkę” wielkości cegły i wadze przekraczającej kilogram. Od tego czasu to cudo techniki zrobiło zawrotną karierę. Dziś jest znacznie mniejsze i lżejsze i - jak mówią sondaże - nie możemy się już bez niego obejść.

W Polsce powitaliśmy telefon komórkowy w 1992 roku. Co to zmieniło? Z pewnością mniej się spotykamy z rodziną i przyjaciółmi. Wolimy godzinne rozmowy przez telefon. Już prawie nie wysyłamy pocztówek, bo zbyt mocno pokochaliśmy SMS-y. Dziś nikogo nie dziwi widok ludzi siedzących obok siebie na przystanku lub w autobusie, którzy nie rozmawiają, tylko wystukują SMS-y. Czy to dobrze? I co za tym idzie - czy zdajemy sobie sprawę z tego, jak wiele tracimy? Cóż, telefon komórkowy to świetny wynalazek pod warunkiem, że potrafimy z niego korzystać.

Dziś dzięki telefonom odtwarzamy muzykę, robimy zdjęcia, kręcimy filmy. Na tej podstawie Cooper przewiduje, jak będą wyglądać telefony w niedalekiej przyszłości: „Telefon komórkowy będzie umieszczony pod skórą, tuż przy uchu, wraz z komputerem, który będzie twoim sługą” - mówi wynalazca. Z drugą częścią zdania należałoby polemizować, bo ilość osób uzależnionych od komputera świadczy, że niektórzy z nas są sługami komputera, a nie odwrotnie.

AK

Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie zaprasza **uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych** powiatu rzeszowskiego do wzięcia udziału w konkursie plastycznym pt.



„Tak Polska się zaczęła”

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej WiMBP w rzeszowie: **www.wimbp.rzeszow.pl/aktualnosci-powiat**.

Co słyhać w Strugu Tyczyn?

Sporo się działo w ostatnim czasie w naszym Klubie. Wszystkie grupy w nim trenujące rozpoczęły już przygotowania do nowego sezonu. Na wstępie jednak wspomnieć należy o tym, co się działo w *Strugu Tyczyn* zimą.

W okresie zimowym klub był organizatorem turniejów młodzieżowych w kategoriach: junior starszy, junior młodszy, trampkarz starszy, młodzik starszy oraz orlik. Zmagania rozgrywane były pod rangą mistrzostw Podkarpacia w futsalu pod honorowym patronatem: Burmistrza Tyczyna **Janusza Skotnickiego**, Marszałka Województwa Podkarpackiego **Władysława Ortyla**, Wojewody Podkarpackiego **Ewy Leniart** oraz Prezesa Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej **Tadeusza Kulika**.

W tym miejscu, chcemy wszystkim wyżej wymienionym bardzo serdecznie podziękować za wsparcie finansowe, dzięki któremu udało się zakupić puchary, medale oraz statuetki dla uczestników.

Polak, Węgier, dwa bratanki...

Te słowa znajdują doskonałe odzwierciedlenie współpracy naszego stowarzyszenia z węgierskim klubem **Arvay Sarospatak**. Jego celem jest poznawanie kultur obu krajów poprzez sport. Zimą młodzież Strugu przebywała w mieście św. Elżbiety Węgierskiej - już po raz jedenasty. W ramach rewizyty gościliśmy naszych przyjaciół w kwietniu.

Po raz pierwszy nasz klub organizuje dla młodzieży letni obóz sportowy za granicą. Od kilku lat grupy młodzieżowe Strugu przygotowywały się do nowego sezonu najpierw w Nowej Sarzynie, a następnie we Frysztaku. Teraz podjęliśmy decyzję, by zorganizować zgrupowanie za granicą, a bazą będzie właśnie Sarospatak. Od 6 do 15 sierpnia grupa ponad trzydziestu zawodników grup młodzieżowych będzie przygotowywać się do sezonu.

Trener Wiesław Gołda wraca do Strugu

Sezon 2015/16 nasza drużyna seniorów zakończyła na 3. miejscu z dorobkiem 50. oczek. Pewnie przed rozgrywkami bralibyśmy taki rezultat w ciemno, ale patrząc na cały sezon, pozostaje niedosyt, bowiem wiele meczów, w których traciliśmy punkty można było wygrać. Do awansu zabrakło czterech punktów. Zarząd podjął decyzję o rozstaniu z dotychczasowym trenerem **Tomaszem Kaczyńskim**. Pierwsze zajęcia okresu przygotowawczego przed nowym sezonem poprowadził **Wiesław Gołda**. 56-letni szkoleniowiec powrócił do pracy w *Strugu* po roku przerwy. Kadra drużyny oparta jest na zawodnikach młodych i perspektywicznych z Tyczyna i okolic. Trener wspólnie z Zarządem uznali, że to kierunek, w którym należy iść.

Sporą grupę trenujących z pierwszą drużyną stanowią juniorzy. Starsi w zakończonych rozgrywkach zajęli szóste miejsce, natomiast dużym sukcesem zakończyli rozgrywki juniorzy młodszy. Podopieczni **Marcina Tadli** zdominowali rozgrywki klasy okręgowej i beza-



Mistrzowie uhonorowani. Juniorzy młodszy, którzy wywalczyli awans do II ligi, otrzymali pamiątkowe statuetki i listy gratulacyjne



Trener Gołda z drużyną seniorów

pelacyjnie sięgnęli po zwycięstwo w lidze oraz wywalczyli awans do II ligi podkarpackiej.

Zarząd MKS Strug Tyczyn postanowił uhonorować zawodników i trenera pamiątkowymi statuetkami oraz listami gratulacyjnymi. W spotkaniu uczestniczył Burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki**, który pogratulował młodemu zawodnikowi sukcesu oraz życzył wszystkiego najlepszego w rozwijającej się przygodzie z piłką. Mamy nadzieję, że wkrótce ci zawodnicy będą stanowili o sile pierwszego zespołu naszego klubu.

Z dobrej strony w zakończonych rozgrywkach, szczególnie w rundzie wiosennej, zaprezentowali się także trampkarze starsi oraz młodzicy. Trampkarze starsi pod wodzą **Dawida Sitka** ostatecznie zajęli 4 miejsce, a młodzicy starsi prowadzeni przez **Dominika Ferencę** - 3 miejsce.

Tekst: **Ryszard Domino**
wiceprezes ds. młodzieży MKS
Strug Tyczyn

W tym roku zbliża się **jubileusz 95-lecia Klubu**. W związku z tą rocznicą powstał komitet organizacyjny. Wstępne obchody zaplanowano na **9-10 grudnia br.** **Zwracamy się z apelem do wszystkich naszych kibiców i sympatyków o przekazanie sprawozdań z gazet, pamiątek, archiwalnych biletów itp. związanych z naszym Klubem**, celem przygotowania wystawy oraz monografii. Kontakt: mksstrug@gmail.com

Przyjmę do pracy w zakładzie krawieckim w Tyczynie (na 2-3 dni w tygodniu).
Tel. 606-110-725

Sprzedam działkę 28 arów w Tyczynie, ul. Zagrody.
Tel. 17-22-99-727

Sprzedam działki budowlane o pow. 18 arów i 15 arów w Tyczynie.
Tel. 799-212-334, 695-040-816

Aranżacja wnętrz niebanalnie i niedrogo.
Tel. (17) 22-91-006 (w godz. 20.00 – 22.00)

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej „Eko-Strug” Sp. z o.o., ul. Kościuszki 6, 36-020 Tyczyn

ogłasza przetarg publiczny na sprzedaż:
Przyczepy samowyladowczej Autosan Ciągnika marki URSUS, model 912

Wszystkie informacje dostępne są na stronie:
www.ekostrug.pl i pod nr. tel. **(17) 22-19-312**.

Urząd Miejski w Tyczynie informuje mieszkańców o możliwości odbioru dodatkowych kodów kreskowych na worki na odpady (po wykorzystaniu posiadanych kodów). Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. (17) 22-19-310, wew. 15 lub zgłaszanie się osobiste w UM, pok. nr 15.

OGŁOSZENIA/REKLAMY

Osoby zainteresowane zamieszczeniem ogłoszenia lub reklamy w „Głosie Tyczyna” mogą to zrobić w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie, pok. 24, tel. (17) 22-19-318, wew. 24** oraz w siedzibie redakcji.

CENNIK OGŁOSZEŃ:

- Za ogłoszenia drobne – **1 zł od słowa**,
- Za ogłoszenia ramkowe o pow. 6,5 x 9 cm – **25 zł**,
- Za ogłoszenia ramkowe o pow. 13 x 9 cm – **50 zł**.
- W treści ogłoszenia adres oraz nr telefonu traktowane są jako jedno słowo.
- Ogłoszenia dotyczące nieruchomości położonych na terenie Gminy Tyczyn typu: „sprzedam/kupię działkę, wynajmę dom”, „zamienię mieszkanie” oraz „życzenia” od osób prywatnych są **płatne**.
- Ogłoszenia dotyczące w treści: „szukam/dam pracę”, „nekrologi” są **bezpłatne**.

608-439-955

Pod tym numerem można **całodobowo przez 7 dni w tygodniu**

zgłaszać **przypadki awarii sieci wodociągowo-kanalizacyjnej** obsługiwanej przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej „Eko-Strug” w Tyczynie. W godzinach pracy Spółki awarie można również zgłaszać pod numerami telefonów:

(17) 22-19-312, (17) 22-19-360

W „Centromedzie” w Tyczynie uruchomiono prywatne **gabinety: chirurgii naczyniowej i ortopedycznej**

Przyjmują:

dr Krzysztof Poszytek specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej. Zajmuje się m. in. **diagnostyką: zmian miażdżycowych tętnic szyjnych, kończyn górnych i dolnych, aorty brzusznej i żył kończyn górnych i dolnych** (w gabinecie można wykonać badania **USG DOPPLER**, tzn. usg żył kończyn górnych i dolnych),

dr Marek Koczan specjalista ortopeda.

Więcej informacji można zasięgnąć w rejestracji lub pod nr tel. **(17) 22 93 970**
Zapraszamy

Numer 8. „Głosu Tyczyna” ukaże się z datą 28 sierpnia 2016 r.

Termin składania tekstów upływa: **16 sierpnia br.** Teksty można przysyłać e-mailem na adres redakcji: **glostyczyna@tyczyn.pl** oraz składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410** w godz. pracy biblioteki lub w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie, ul. Rynek 18, 36-020 Tyczyn, w pok. 24 (I p.)**

USŁUGI W BIBLIOTECE Publicznej w Tyczynie:

DRUKOWANIE

SKANOWANIE

Zapraszamy

w godz. pracy Biblioteki

KSEROWANIE

LAMINOWANIE

GŁOS TYCZYNA

- miesięcznik. Redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelna, **Zofia Matys**, **Ewa Kocur**, **Elżbieta Domino**, **Agnieszka Rożek-Janda**. Stali współpracownicy: **Dorota Michalak**, **Monika Dziadura**, **Anna Pondo**, **Rafał Kaplita**, **Alicja Kochanowicz-Grabuś**, **Ewelina Kloc**, **Beata Byczyńska-Gruca**.

Wydawca: Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej. **Adres Wydawcy:** Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: **glostyczyna@tyczyn.pl**; **www.tyczyn.pl**; **Adres redakcji:** MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-20 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410. **Skład i łamanie:** MiGBP w Tyczynie. **Druk:** Drukarnia „Kolor”, Tyczyn, ul. Kościuszki 4a, tel. (17) 22-99-345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo skracania i adiustacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

ISSN 1231-4609

GŁOS DLA DZIECI

Oprac. MiGBP w Tyczynie (www.tyczyn-biblioteka.pl)
Dodatek do 7. numeru „Głosu Tyczyna” (7/2016)



ZAPALKA

+



KOŃ

+



PAJĄK

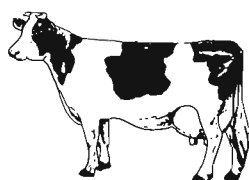
+



MONETA

=





KROWA

+



RAK

+



MAKARON

+



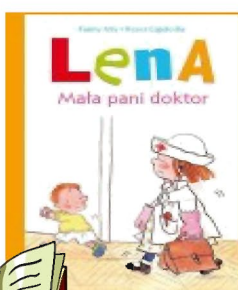
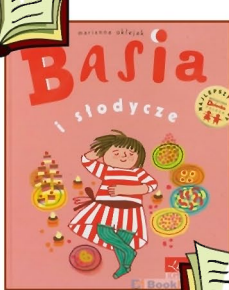
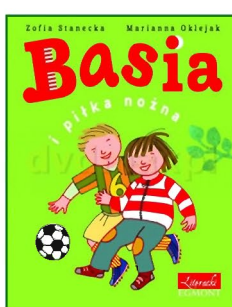
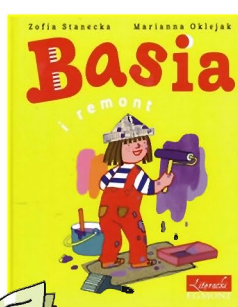
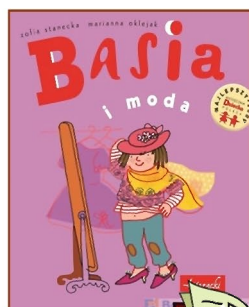
PARÓWKI

=

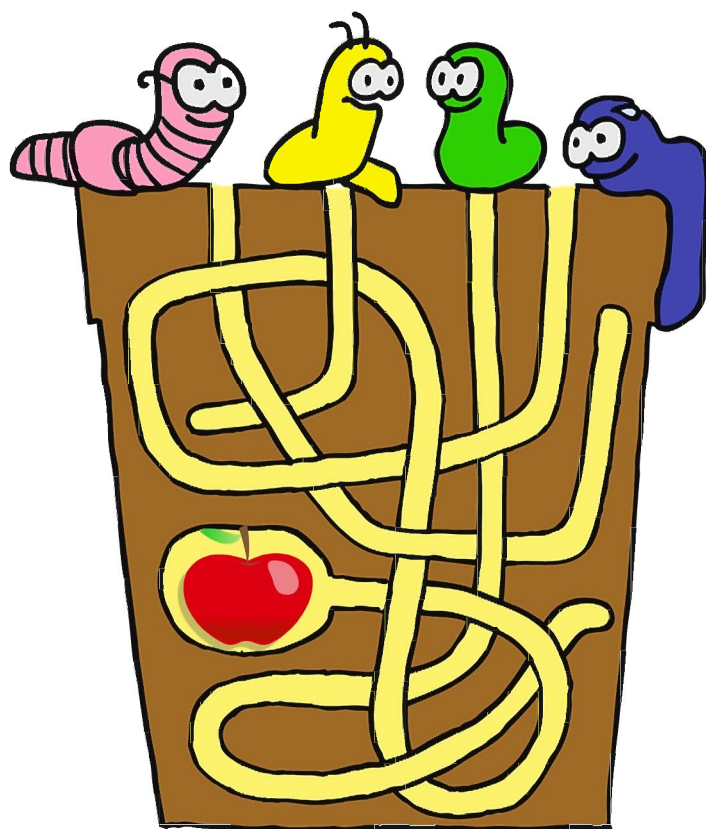


Kącik Czytelnika

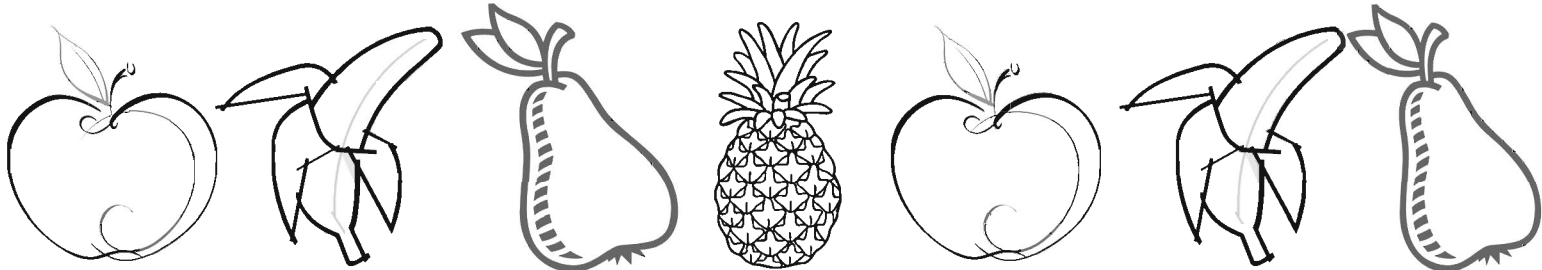
Długie wakacyjne wieczory najlepiej spędzić z książką.
Tym razem naszym małym Czytelnikom polecamy
bajeczki o przygodach **Basi** i **Leny**.



Sprawdź, który robaczek dojdzie do jabłuszka.



.....





Ognisko w Hermanowie



Zajęcia plastyczne z Mirosławem Pieprzykiem

Nareszcie wakacje



Uczestnicy półkolonii w Matysówce

fot. M. Korcz



Grupa dzieci z Tuczyna z opiekunem Zakią Cieśllicką-Majką

fot. M. Korcz

fot. M. Korcz

Dzieci z Matysówki robią karmelowe lizaczki



**Burmistrz Tyczyna,
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury
im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie
serdecznie zapraszają na**

DOŻYNNKI Gminy Tyczyn

21.08.2016r.

(niedziela)

W programie:

godz. 15.00 - uroczysta Msza Św. dziękczynna

w Kościele Parafialnym w Tyczynie

godz. 16.15 - przemarsz korowodów dożynkowych

godz. 16.30 - prezentacje wieńców dożynkowych,

przekazanie chleba władzom samorządowym,

występy zespołów ludowych z terenu Gminy Tyczyn,

ogłoszenie wyników konkursu

„Tyczyn gminą pełną kwiatów i zieleni”

godz. 18.30 - występ Zespołu „BIES BAND” z Przemyśla

godz. 20.00 - koncert zespołu

VEEGAS

godz. 21.00 - 23.00 - dyskoteka pod gwiazdami

Dodatkowe atrakcje:

zjeżdżalnia, trampolina,

stoiska kulinarne

i rękodzielnicze

**Boiska sportowe
przy Gimnazjum Publicznym
im. Jana Pawła II w Tyczynie**



**Patronat
medialny:**

**TVP 3
RZESZÓW**

**nowiny
nowiny24**

**Patronat:
Rady Sołeckie,
Zarząd Osiedla w Tyczynie**