



Gmina Tyczyn

Nr 2 (560)
28.02. - 26.03.2016 r.

Cena 1,50 zł

GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Matysówka

Tyczyn

W numerze:

- Wyniki konsultacji w sprawie Matysówki
- Nowy Zarząd OSP w Tyczynie
- Fundusze Europejskie dla przedsiębiorców
- O 11. Przeglądzie Kolędowym
- Płk Łukasz Ciepliński – żołnierz wyklęty
- 7. Turniej Herman Cup 2016



Połączone chóry wspólnie śpiewają kolędy podczas Przeglądu Kolędowego (fot. Dorota Drozd)

11. Przegląd Kolędowy. Tyczyn, 31 stycznia 2016 r.



◀ Chór Publicznego Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Tyczynie



Burmistrz Tyczyna wraz z ks. bp. Janem Wątrobą



◀ Dziecięco-Młodzieżowe Stowarzyszenie Śpiewacze „Sancta Musica” w Tyczynie



Poseł Kazimierz Gołojuch wręcza anioła dyrygentce scholi „Śnieżynki Maryi” z Budziwoja

◀ Chór im. Ferencza Erkela z Szécsény z Węgier

Rada Miejska uchwaliła

22 stycznia br. odbyła się sesja Rady Miejskiej w Tyczynie. Radni wysłuchali informacji Starosty Rzeszowskiego nt. zamierzeń inwestycyjnych powiatu na terenie gminy Tyczyn w 2016 r. oraz podjęli uchwały w sprawach:

- **Uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Tyczyn na 2016 r.** Program jest uchwalany co roku i określa działania gminy w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społeczno-zdrowotnych wynikających z używania alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych. Ma na celu zapobiegać, edukować, uświadamiać, pomagać i wspierać młodych ludzi w kształtowaniu prawidłowych postaw osobowościowych. Ma uczyć jak powiedzieć **nie** - wtedy, gdy jest się pod presją otoczenia i środowiska. Program przeciwdziałania problemom uzależnień polega na wdrożeniu działań profilaktycznych i terapeutycznych we współpracy z różnymi środowiskami działającymi w tym zakresie.
- **Ustalenia zasad i kryteriów rekrutacji do publicznych szkół podstawowych i gimnazjów, dla których organem prowadzącym jest Gmina Tyczyn (na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego) oraz dokumentów niezbędnych do potwierdzania tych kryteriów.** Uchwała reguluje kwestie związane z rekrutacją do klas pierwszych szkół podstawowych i gimnazjum w przypadku przyjęć na wolne miejsca dzieci spoza obwodu tych szkół.
- **Określenia kryteriów rekrutacji do publicznych przedszkoli, publicznych innych form wychowania przedszkolnego i oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych, dla których Gmina Tyczyn jest organem prowadzącym.** Uchwała określa kryteria, które będą brane pod uwagę na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego do: publicznego przedszkola, innej formy wychowania przedszkolnego

i oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej.

- **Wspólnej realizacji z Powiatem Rzeszowskim zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej Nr 108927R Borek Stary - Kanada w km 0+500-1+300,5 o długości 800,5 m oraz drogi powiatowej Nr 1418R Borek Stary - Buczyzna”, realizowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz ze środków własnych.** Przebudowa drogi obejmuje odcinek drogi o dł. 800,5 mb, polega na wykonaniu podbudowy z kruszyw łamanych (grubość 20 cm), położeniu masy bitumicznej 4+4 cm, utwardzeniu obustronnym poboczu, wykonaniu 3 mijanek, odwodnienia, 2 przepustów oraz zjazdów. Zakres prac przy drodze powiatowej obejmuje przebudowę skrzyżowania na długości ok. 300,5 mb.

- **Przyjęcia aktualizacji „Planu Odnowy Miejscowości Borek Stary”.**

- **Ustalenia wysokości diet w formie ryczałtu dla Radnych Rady Miejskiej w Tyczynie.**

- **Ustalenia wysokości diet w formie ryczałtu dla Sołtysów i Przewodniczącego Zarządu Osiedla w Tyczynie.**

- **Zmiany uchwały budżetowej Gminy Tyczyn na 2016 r.**

- **Przystąpienia do realizacji projektu pn. „Wzrost efektywności i dostępności e-usług na obszarze Gmin: Trzebownisko, Tyczyn i Tryńcza”.** Efektem realizacji projektu będzie udostępnienie usług on-line. Mieszkańcy gminy będą mogli załatwiać sprawy urzędowe nie wychodząc z domu. W ramach projektu opracowana zostanie koncepcja techniczna wdrażanych rozwiązań. Wdrożone usługi on-line dotyczyć będą m.in.: płatności, e-dziennika, a także aplikacji mobilnej. Zostanie zakupiony sprzęt w zakresie potrzebnym do realizacji zadania oraz wykonana strona internetowa WCAG 2.0.

- **Zatwierdzenia planu pracy Komisji Rewizyjnej.**

Rubrykę redaguje: **DOROTA MICHALAK**
pracownik Urzędu Miejskiego w Tyczynie, inspektor ds. obsługi
Biura Rady Miejskiej

Wyniki konsultacji z mieszkańcami Gminy Tyczyn w sprawie włączenia sołectwa Matysówka do Miasta Rzeszowa

Pytanie: Czy jesteś za odłączeniem od Gminy Tyczyn sołectwa Matysówka i włączeniem jej terytorium do Miasta Rzeszowa?

	Tyczyn		Hermanowa		Kielnarowa		Borek Stary		Razem		Matysówka		Ogółem	
Liczba uprawnionych do wzięcia udziału w konsultacjach	2 875		2 109		1 445		1 413		7 842		1 183		9 025	
	ilość	% uprawnionych	ilość	% uprawnionych	ilość	% uprawnionych	ilość	% uprawnionych	ilość	% uprawnionych	ilość	% uprawnionych	ilość	% uprawnionych
Liczba osób biorących udział w konsultacjach	354	12,3	188	8,9	136	9,4	175	12,4	853	10,88	399	33,7	1 252	13,9
Liczba wypełnionych ważnych ankiet	314		171		119		162		766		377		1 143	
	ilość	% ważnych ankiet	ilość	% ważnych ankiet	ilość	% ważnych ankiet	ilość	% ważnych ankiet	ilość	% ważnych ankiet	ilość	% ważnych ankiet	ilość	% ważnych ankiet
Za odłączeniem od Gminy Tyczyn sołectwa Matysówka	28	8,9	20	11,7	17	14,3	23	14,2	88	11,5	251	66,6	339	29,7
Przeciw odłączeniu Matysówki od Gminy Tyczyn	227	72,3	122	71,3	84	70,6	103	63,6	536	70,0	119	31,6	655	57,3
Liczba osób, które wstrzymały się od wyrażenia opinii	59	18,8	29	17,0	18	15,1	36	22,2	142	18,5	7	1,8	149	13,0
Liczba ankiet nieważnych	40		17		17		13		87		22		109	

ZEBRANIA MIESZKAŃCÓW

Kielnarowa: 28 lutego br., godz. 11.45
(Centrum Rekreacyjno-Kulturalne)

Borek Stary: 13 marca br., godz. 14.00
(Dom Ludowy)

Zarząd Osiedla w Tyczynie zaprasza **wszystkich Mieszkańców Tyczyna** na ogólne zebranie, które odbędzie się **6 marca br. o godz. 10.00 w sali widowiskowej M-GOK w Tyczynie.**

W programie:

1. Otwarcie zebrania.
2. Sprawozdanie Przewodniczącego Zarządu Osiedla z działalności w 2015 r.
3. Przedstawienie planu pracy Zarządu na 2016 r.
4. Przewidywane inwestycje w Gminie Tyczyn w 2016 r.
5. Wystąpienia zaproszonych gości.
6. Dyskusja, sprawy różne dotyczące Mieszkańców.
7. Zakończenie zebrania.

Przewodniczący Zarządu Osiedla
Jan Napora

ELŻBIETA FERENC - inspektor UM w Tyczynie

Oznakuj swoją nieruchomość!



Właściciele nieruchomości zabudowanych mają obowiązek umieszczenia w widocznym miejscu, na ścianie frontowej budynku tabliczki z numerem porządkowym.

Na tabliczce, oprócz **numeru porządkowego**, zamieszcza się również **nazwę miejscowości**, a w mieście także **nazwę ulicy**. W przypadku gdy budynek położony jest w głębi ogrodzonej nieruchomości, tabliczkę z numerem porządkowym umieszcza się również **na ogrodzeniu**.

Obowiązek oznaczenia budynku numerem porządkowym wynika z art. 47b ustawy Prawa Geodezyjnego i Kartograficznego (Dz.U. z 2015 r. poz. 520). Niedopełnienie tego obowiązku jest wykroczeniem określonym w art. 64 Kodeksu Wykroczeń (Dz.U. z 2015 r. poz. 1094).

Prawidłowe oznakowanie posesji numerem porządkowym ma istotne znaczenie dla usprawnienia działań wszystkich służb, dla których łatwość identyfikacji domów jest niezwykle ważna dla ratowania życia i zdrowia, a także zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańców.

OD REDAKCJI: *Może niektórym z nas mało istotną sprawą wydaje się brak oznakowań na budynku, jednak to błędne myślenie. Oznaczenie domu może uratować życie. Karetka pogotowia, straż pożarna, pogotowie gazowe czy elektryczne łatwiej trafi pod adres osoby, której dom jest oznakowany w widocznym miejscu. Pamiętajmy też, że oznakowanie domu numerem ułatwi pracę, np. firmie kurierskiej, z usług której coraz częściej korzystamy, robiąc zakupy, np. w sklepie internetowym.*

Historia jednego miejsca

Dzięki starym fotografiom zabieram Państwa na krótki spacer po dawnym Tyczynie. Poniżej znajdują się trzy zdjęcia tyczyńskiego Rynku, wykonane na przełomie XX/XXI wieku, będące dowodem tego, jak pod wpływem czasu, zmieniają się ludzie, krajobrazy, miejsca i obiekty.

Fotografia poniżej to fragment widokówki, która wykonana została przed **31.07.1904 r.** W prawym dolnym rogu znajduje się studnia. Nie ma jeszcze plant i chodnika. Porządkowanie centrum miasta rozpocznie się dopiero za kilka lat, z inicjatywy burmistrza **Szymona Cybulskego**, zatem już w wolnej Polsce.



Obok fotografia **Zdzisława Baniaka** wykonana na przełomie lat 50./60. XX w. W tle fragment budynku dawnego Urzędu Miasta i Gminy, dom kultury jest w budowie. Na pierwszym planie studnia, z której korzystali mieszkańcy Tyczyna.

Sama studnia niedawno zmieniła swój wygląd (fot. obok). Tak prezentuje się obecnie.

Jakie jeszcze czekają nas zmiany - czas pokaże.

(A.K.)



Fot. A. Janda

KRZYSZTOF PEREŁKA – prezes Zarządu OSP w Tyczynie

Nowy Zarząd OSP w Tyczynie

23.01 br. odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze członków **Ochotniczej Straży Pożarnej w Tyczynie**, na którym podsumowano działalność w 2015 r. W zebraniu, oprócz członków OSP, uczestniczyli także zaproszeni goście, a wśród nich: mł. bryg. mgr inż. **Paweł Szkoła** - naczelnik wydziału ds. szkoleń, **Janusz Skotnicki** - Burmistrz Tyczyna, **Adam Skowroński** - Przewodniczący Rady Miejskiej, **Jan Napora** - Przewodniczący Rady Osiedla w Tyczynie, radni **Ryszard Fornal** i **Ryszard Kaczor**, **ks. Marian Czenzek** - proboszcz Parafii Tyczyn oraz **ks. Robert Śliwa**.

Działalność OSP w Tyczynie w ubiegłym roku przedstawił prezes **Eugeniusz Stokłosa**, o zestawieniu i projekcie planu finansowego poinformował druha **Tadeusz Najda**. Podsumowania działalności Komisji Rewizyjnej OSP dokonał dh **Leszek Baran**. Następnie dyskutowano o nowym systemie szkoleń i przypomniano o ubiegłorocznych wyjazdach. W dalszej części spotkania przyjęto plan działalności oraz plan finansowy na rok 2016. Po udzieleniu absolutorium Zarządowi, wybrane komisje statutowe przystąpiły do przeprowadzenia wyborów nowych władz OSP.

Do Zarządu OSP w Tyczynie zostali wybrani druhowie: **Krzysztof Perełka** (prezes), **Wacław Staniek** (wiceprezes-naczelnik), **Andrzej Mendoń** (zastępca

Regionalne Towarzystwo Rolno-Przemysłowe „Dolina Strugu” ogłasza nabór wniosków o dofinansowanie



SWISS CONTRIBUTION

na projekty finansowane z Szwajcarskiego Programu Współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej w ramach Wieloaspektowego Programu Rozwoju „Sami Sobie” w mikroregionie „Dolina Strugu” dotyczący: **Wniosków nr 8 wsparcia w zakresie rozwoju pszczelarstwa. Wniosków nr 9 wsparcia przedsięwzięć związanych z turystyką. Do obu wniosków aplikować można do 10 marca br.** (A.K.)

JOANNA KALEMBKIEWICZ - podinspektor UM

Apel do właścicieli psów

W związku z licznymi zgłoszeniami dotyczącymi waleśających się psów, mając na uwadze bezpieczeństwo mieszkańców gminy Tyczyn, zwracamy się z apelem do właścicieli psów: **• Nie wypuszczajcie** psa z domu bez opieki, **na spacerze** trzymajcie go na smyczy. Czworonogi, szczególnie niebezpieczne **muszą mieć kaganiec**. **• Nie zwalnijcie** psa ze smyczy w miejscach publicznych, **nie pozwalajcie**, aby przebywały w miejscach zabaw dla dzieci. **Pilnujcie**, aby wasze zwierzę nie zanieczyszczało placów i chodników.

• Jeżeli jesteście właścicielami psa rasy uznanej za agresywną, podejmijcie działania zmierzające do uzyskania odpowiedniego **zezwoleńia**.

• Pamiętajcie o **obowiązku szczepienia** swoich psów przeciw wściekliznie (raz w roku).

• Utrzymując psa na własnej posesji, zadbajcie o to, by **nie mógł on wydostać się z niej podczas waszej nieobecności**.

WAŻNE! Właściciel psa, który nie zachowuje środków ostrożności, może zostać ukarany mandatem karnym, ponosi też pełną odpowiedzialność za szkody spowodowane przez psa. Osoba pogryziona przez psa ma prawo ubiegać się o odszkodowanie na drodze sądowej z powództwa cywilnego.

naczelnika), **Dariusz Dziura** (sekretarz), **Piotr Rybka** (skarbnik), **Dawid Ciura** (gospodarz), **Marian Janusz** (członek zarządu). W skład Komisji Rewizyjnej weszli druhowie: **Eugeniusz Stokłosa** (przewodniczący) oraz **Andrzej Wrona** i **Andrzej Domino** (członkowie).

Podczas spotkania w wystąpieniach goście chwalili ofiarną pomoc tyczyńskich strażaków i dobrą współpracę z gminą i parafią. Wspomniano też o bardzo dobrym wyposażeniu jednostki w sprzęt ratowniczo-gaśniczy. Padały słowa uznania i podziękowania za pracę dla dotychczasowego zarządu i całej jednostki. Przypomniano, że druhowie OSP w Tyczynie (dzięki zaangażowaniu i wsparciu finansowym Gminy Tyczyn) rozbudowali wiaty garażowe przy OSP w Tyczynie. Miłym akcentem zakończenia zebrania były podziękowania dla ustępującego Zarządu oraz pamiątkowe dyplomy dla zasłużonych druhow.



INFORMUJE

„Podkarpacie dla biznesu”

Konferencja Społecznej Podkarpackiej Akademii Najlepszych Praktyk (SPANP)

26.01 br. w Urzędzie Marszałkowskim w Rzeszowie odbyła się konferencja inauguracyjna 3. rok działalności SPANP. Wzięło w niej udział ponad 150 przedsiębiorców, przedstawiciele nauki, organów administracji publicznej i samorządu terytorialnego oraz organizacji otoczenia biznesu. Wśród uczestników konferencji byli m.in.: **Jerzy Cypriś** – przewodniczący Sejmiku Województwa Podkarpackiego, **Karolina Bogusz** – z-ca Dyrektora Biura Wojewody Podkarpackiego, **Tomasz Janeczek** – Dyrektor Izby Skarbowej w Rzeszowie, **Stanisław Wasilewski** – Dyrektor Oddziału ZUS w Rzeszowie, **Piotr Kotula** z Business Centre Club, **prof. Czesław Puchalski** – prorektor Uniwersytetu Rzeszowskiego, **Dawid Baran** – Okręgowy Inspektor Pracy, **dr Leszek Gajos** – Prorektor Wyższej Szkoły Prawa i Administracji oraz **Mieczysław Łagowski** – Prezes Izby Przemysłowo-Handlowej.

Realizowane przedsięwzięcie ma uświadomić przedsiębiorcom (pracodawcom) prowadzącym działalność na Podkarpaciu, a także podmiotom zainteresowanym działalnością w tym województwie, o możliwościach ich rozwoju poprzez wsparcie oferowane przez utworzoną w 2013 r. SPANP. Pomysłodawcą tej Akademii jest Dyrektor Oddziału **S. Wasilewski**.

W ramach SPANP rzeszowski ZUS zaprosił do współpracy wielu partnerów, m.in. urzędy w administracji publicznej, organy samorządu terytorialnego, instytucje i organizacje państwowe, uczelnie wyższe, szkoły średnie oraz organizacje pozarządowe. Każdy podmiot, którego działalność wpisuje się w sferę działania SPANP, może zgłosić chęć współpracy.

Podstawowym celem SPANP jest współdziałanie zaangażowanych w Akademię podmiotów, dzięki czemu możliwe będzie dostarczenie wiedzy i praktycznych porad przedsiębiorcom, pracodawcom, osobom planującym rozpoczęcie prowadzenia działalności gospodarczej oraz pozostałym uczestnikom rynku pracy.

W ramach konferencji odbyły się dwa panele tematyczne: „Wsparcie biznesu” oraz „Biznes w zgodzie z prawem”. Z referatami wystąpili: **Małgorzata Jarońska-Jedynak** (pracownik Urzędu Marszałkowskiego Woj. Podkarpackiego), **Antoni Urban** (WUP w Rzeszowie), **Urszula Mielniczek**, **Jadwiga Witek** (Izba Skarbowa w Rzeszowie), **Edyta Nykiel-Sanecka**, **Elżbieta Szurkawska-Kałamarz**, **Krystyna Szajner**, **Dorota Kijow-**

Ciąg dalszy na stronie 6

„Podkarpacie dla biznesu” - cd. ze strony 5.

ska, Joanna Wolańska (ZUS Oddział Rzeszów), Łukasz Guzik (ZUS Oddział Jasło), Michał Skóra, dr Maria Bosak (URZ), prof. nadzw. dr hab. Antoni Dral (WSPiA w Rzeszowie), Piotr Mulaik (PIP Oddział Rzeszów), nadkom. Maciej Słodziński (Urząd Celny w Rzeszowie).

Celem konferencji było wsparcie przedsiębiorczości w regionie, motywowanie do jej rozwoju i tworzenia nowych miejsc pracy z wykorzystaniem potencjału kadrowego Podkarpacia. Intencją jest także zwrócenie uwagi na wymiar społecznej odpowiedzialności biznesu oraz wpływ biznesu na politykę prorodziną.

Patronat honorowy nad Konferencją objęli: Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Wojewoda Podkarpacki, Marszałek Woj. Podkarpackiego, Izba Skarbowa w Rzeszowie, Urząd Celny w Rzeszowie, WUP w Rzeszowie, PARP, PIP, Konfederacja LEWIATAN, Business Centre Club, Rektorzy URZ i WSPiA, Forum Odpowiedzialnego Biznesu.

Rubrykę redaguje: **ALICJA KOCHANOWICZ-GRABUS** - specjalista ds. komunikacji i edukacji w Rzeszowskim Oddziale ZUS

Fundusze Europejskie dla przedsiębiorców w latach 2014-20 - cz. 2

W tym numerze GT przedstawiam Państwu 5 (spośród 6) krajowych programów, w których przedsiębiorcy z prawie wszystkich branż mogą być beneficjentami.

PROGRAM INTELIGENTNY ROZWÓJ - finansuje badania, rozwój i innowacje. O środki mogą się starać się naukowcy i przedsiębiorcy. Program wspiera powstawanie innowacji: od koncepcji produktów, usług lub technologii, przez przygotowanie prototypów/linii pilotażowych, po ich komercjalizację. Przedsiębiorcy wymienieni są jako beneficjenci następujących działań: • 1.1 Projekty B+R przedsiębiorstw (poddziałanie 1.1.1 Badania przemysłowe i prace rozwojowe realizowane przez przedsiębiorstwa i 1.1.2 Prace B+R związane z wytworzeniem instalacji pilotażowej/demonstracyjnej); • 1.2 Sektorowe programy B+R; • 2.1 Wsparcie inwestycji w infrastrukturę B+R przedsiębiorstw; • 2.3 Proinnowacyjne usługi dla przedsiębiorstw; • 3.1 Finansowanie innowacyjnej działalności MŚP z wykorzystaniem kapitału podwyższonego ryzyka; • 3.2 Wsparcie wdrożeń wyników prac B+R; • 3.3.3 Wsparcie MŚP w promocji marek produktowych; • 4.1 Badania naukowe i prace rozwojowe; • 4.2 Rozwój nowoczesnej infrastruktury badawczej sektora nauki. **Harmonogram naborów wniosków na 2016 r. znajduje się na stronie: www.poir.gov.pl.**

PROGRAM POLSKA WSCHODNIA skierowany jest do 5 województw Polski Wschodniej. Jednym z jego celów jest wzrost konkurencyjności i innowacyjności przedsiębiorstw. Można aplikować w ramach działań:

• 1.2 Internacjonalizacja MŚP; • 1.3 Ponadregionalne powiązania kooperacyjne (Poddziałanie 1.3.1 Wdrażanie innowacji przez MŚP oraz 1.3.2 Tworzenie sieciowych produktów przez MŚP); • 1.4 Wzór na konkurencję. **Harmonogram naborów wniosków na 2016 r. znajduje się**

na stronie: www.polskawschodnia.gov.pl.

PROGRAM WIEDZA EDUKACJA ROZWÓJ ma na celu m.in. aktywizację zawodową osób poniżej 30. r.ż., rozwój innowacji społecznych, mobilności i współpracy ponadnarodowej, reformy polityk publicznych w obszarach zatrudnienia, włączenia społecznego, edukacji, zdrowia i dobrego rządzenia. Przedsiębiorcy mogą aplikować w ramach działań: • 2.2 Wsparcie na rzecz zarządzania strategicznego przedsiębiorstw oraz budowy przewagi konkurencyjnej na rynku; • 2.6 Wysoka jakość polityki na rzecz włączenia społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych; • 2.7 Zwiększenie szans na zatrudnienie osób szczególnie zagrożonych wykluczeniem społecznym; • 2.8 Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym; • 2.9 Rozwój ekonomii społecznej; • 2.10 Wysoka jakość systemu oświaty; • 2.12 Zwiększenie wiedzy o potrzebach kwalifikacyjno-zawodowych; • 2.13 Przejrzysty i spójny Krajowy System Kwalifikacji; • 2.14 Rozwój narzędzi dla uczenia się przez całe życie; • 2.15 Kształcenie i szkolenie zawodowe dostosowane do potrzeb zmieniającej się gospodarki; • 2.17 Skuteczny wymiar sprawiedliwości; • 2.18 Wysokiej jakości usługi administracyjne; • 2.19 Usprawnienie procesów inwestycyjno-budowlanych i planowania przestrzennego; • 4.2 Programy mobilności ponadnarodowej; • 4.3 Współpraca ponadnarodowa. **Harmonogram naborów wniosków na 2016 r. znajduje się na stronie: www.pover.gov.pl.**

PROGRAM INFRASTRUKTURA I ŚRODOWISKO - jego priorytety: gospodarka niskoemisyjna, ochrona środowiska, rozwój infrastruktury technicznej kraju i bezpieczeństwo energetyczne. Przedsiębiorcy wymieniani są jako beneficjenci działań: • 1.4 Rozwijanie i wdrażanie inteligentnych systemów dystrybucji działających na niskich i średnich poziomach napięcia (Poddziałanie 1.4.1 Wsparcie budowy inteligentnych sieci elektroenergetycznych o charakterze pilotażowym i demonstracyjnym); • 1.5 Efektywna dystrybucja ciepła i chłodu; • 1.6 Promowanie wykorzystywania wysokosprawnej kogeneracji ciepła i energii elektrycznej w oparciu o zapotrzebowanie na ciepło użytkowe; • 3.2 Rozwój transportu morskiego, śródlądowych dróg wodnych i połączeń multimodalnych; • 5.1 Rozwój kolejowej sieci TEN-T; • 5.2 Rozwój transportu kolejowego poza TEN-T; • 7.1 Rozwój inteligentnych systemów magazynowania, przesyłu i dystrybucji energii; • 9.2 Infrastruktura ponadregionalnych podmiotów leczniczych. **Harmonogram naborów wniosków na 2016 r. znajduje się na stronie: www.pois.gov.pl.**

PROGRAM POLSKA CYFROWA ma zwiększyć dostępność do Internetu, stworzyć przyjazną klientom e-administrację oraz promować naukę obsługi komputerów. Przedsiębiorcy mogą starać się o środki na realizację projektów z następujących działań:

• 1.1 Wylimitowanie terytorialnych różnic w możliwości dostępu do szerokopasmowego internetu o wysokich przepływnościach; • 2.4 Tworzenie usług i aplikacji wykorzystujących e-usługi publiczne i informacje sektora publicznego. **Harmonogram naborów wniosków na 2016 r. znajduje się na stronie: www.polskacyfrowa.gov.pl.**

Pamiętajmy, że sukces w aplikowaniu o Fundusze Europejskie tkwi w umiejętnej modyfikacji swoich zamierzeń pod kątem oczekiwań i potrzeb rynku. Aby rozwinąć swój biznes, nie zawsze trzeba bezpośrednio aplikować o środki z UE. Czasami wystarczająca jest wizyta na stronach: **www.bazakonkurencyjnosci.gov.pl** lub: **zamowieniapo.podkarpackie.pl** i sprawdzenie, czy ktoś nie potrzebuje oferowanych przez przedsiębiorstwo usług.

Rubrykę redaguje: **EWELINA KLOC** - konsultant ds. funduszy europejskich



**Pani
ALDONIE WIŚNIEWSKIEJ**

wyrazi głębokiego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają: Dyrektor oraz Pracownicy Miejskiej
i Gminnej Biblioteki Publicznej w Tyczynie

Tak trudno żegnać na zawsze Kogoś, kto jeszcze mógł być z nami, nie jesteś nieobecny, jesteś tylko niewidoczny. Patrzysz oczyma pełnymi uśmiechu w oczy pełne łez”.

Wszystkim, którzy byli z nami w najtrudniejszych chwilach w czasie pobytu w szpitalu i dzieląc nasz smutek po odejściu ukochanego Syna, Brata, Wnuka, Wujka i Szwagra

ŚP. MIŁOSZA PĘKALI

Księżom posługującym w parafii pw. Św. Piotra i Pawła w Borku Starym, pod przewodnictwem **ks. prałata Adama Pietruchy**, oo. Dominikanom z Sanktuarium MB Boreckiej, w szczególności **o. Romanowi Bakalarzowi** - za słowa pożegnania i koncelebrę Mszy św., Panu Staroście Rzeszowskiemu, Panu Przewodniczącemu Rady Powiatu Rzeszowskiego, Zarządowi Powiatu i Radnym Powiatu Rzeszowskiego, Panu Burmistrzowi Tyczyna i Radnym Tyczyna, z Panem Przewodniczącym Rady Miejskiej w Tyczynie, całej społeczności uniwersyteckiej z władzami Uniwersytetu Rzeszowskiego, Dyrekcji i naszym współpracownikom z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Rzeszowie, Gronom Nauczycielskim z II Liceum Ogólnokształcącego w Rzeszowie, Gimnazjum Publicznego w Tyczynie, Szkoły Podstawowej w Borku Starym, studentom III roku Prawa Uniwersytetu Rzeszowskiego, absolwentom Politologii, uczniom wymienionych szkół, członkom zespołu Resovia Saltans, Radzie Sołeckiej w Borku Starym z Panem Sołtysem, naszej Rodzinie, mieszkańcom Borku Starego i wszystkim, którzy tak licznie przybyli i uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych, składamy serdeczne podziękowania za modlitwę, liczne intencje mszalne i złożone kwiaty.

Dziękujemy również wszystkim, którzy nie mogli wspierać nas obecnością w tym tak trudnym czasie - za życzliwość, modlitwę i słowa otuchy.

W sposób szczególny dziękujemy koleżankom i kolegom, najbliższym Przyjaciółom Miłosza za przybycie na wieczór wspomnień w dniu pogrzebu. Możliwość przebywania z Wami w ten szczególny wieczór to dla nas zaszczyt i wielkie wsparcie w bólu.

Bóg zapłać.

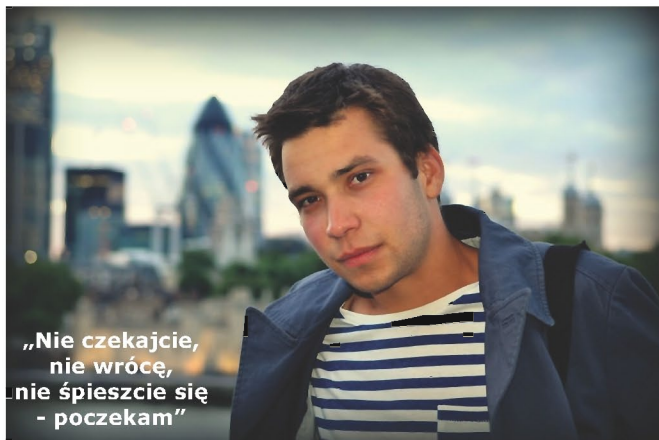
Koleżanka Miłosza, jeszcze w czasie jego pobytu w szpitalu, na Facebooku napisała:

„...Miłosz to wspaniały, silny człowiek, który ze wszystkim sobie poradzi. Jestem pełna nadziei i głęboko wierzę, że wszystko w naszym życiu dzieje się z jakiegoś powodu, mimo że nie potrafimy tego sobie wytłumaczyć. Pamiętajmy, że kwiaty, które nie więdną to dobrzy ludzie, a Miłosz (...) do nich się zalicza...”.

To piękne słowa. Po pogrzebie otrzymywaliśmy wiadomości, jak dużo dobrych wspomnień Miłosz pozostawił po sobie, jak ważnym był dla osób, z którymi los Go zebrał.

Mamy nadzieję, że autorzy dwóch z poniższych wiadomości nie będą mieli nic przeciwko temu, że przytoczymy ich treść. Te słowa pozwalają nam być dumnymi z naszego Syna - dziękujemy:

„Dobry wieczór. I ja chciałam Pani złożyć szczere kondolencje... Gdy dowiedziałam się o tej strasznej tragedii, serce mi zamarło. Choć minęło wiele lat, kiedy widziałam Miłosza po raz ostatni, to wspominam Go bardzo miło i naprawdę dobrze go pamiętam. W 2006 r. byłam na zastępstwie z muzyki



**„Nie czekajcie,
nie wróćę,
nie śpieszcie się
- poczekam”**

w gimnazjum w Tyczynie, a była to moja pierwsza praca po licencjacie. Miłosz chodził wtedy do pierwszej klasy. Pamiętam, jak myślałam wtedy, że gdybym miała (...) kiedyś syna, to chciałabym, żeby był taki jak On. Do dziś, a minęło już 10 lat, w każde Święta Bożego Narodzenia przypominam mi się zawsze przy składaniu życzeń właśnie Miłosz... Nie wiem dlaczego, ale chcę, aby Pani o tym wiedziała, że nawet zupełnie obcy ludzie ciepło myślą o Pani dziecku i tak już zostanie. Zawsze Go będę wspominać szczególnie właśnie w Święta, a dlaczego? Już pi-szę. Swego czasu w Gimnazjum przygotowaliśmy z panią Jolą [polonistką] (...) opłatek wigilijny. Taki montaż słowno-muzyczny. Dzieci śpiewały i recytowały, jednak najbardziej (...) utkwiły mi w głowie końcowe życzenia dla wszystkich, które składał Miłosz... Mówił o pysznym barszczu z grzybami i żeby w święta płynęła kolęda oraz dla wszystkich - zwykłego ludzkiego szczęścia. I proszę mi wierzyć, że takie to na mnie wywarło (...) wrażenie. Ten Jego spokój i przekonanie w głosie, że do dziś to pamiętam... I teraz już nie zapomnę nigdy... Wspaniale Go Pani wychowała. ...Sama mam już dwoje dzieci, minęło 10 lat, ale takich wspaniałych ludzi się nie zapomina. Będę się za Was modlić, aby starczyło Wam siły w tych najcięższych chwilach w życiu. Jesteście na pewno cudowną rodziną, musicie być silni. Przepraszam, jeśli wywołałam dodatkowe emocje, pewnie i tak już zszargane, ale zobaczyłam że mieliście dziś Państwo wieczór wspomnień związanych z Miłoszem, a to takie i moje wspomnienie... Trzymajcie się Kochani...”

„Pani Grażyno, nie pozwolimy umrzeć pamięci o tak wspaniałym człowieku. Przepraszam, że teraz zawracam Pani głowę, ale 11 listopada 2018 r. w setną rocznicę odzyskania Niepodległości, zrobimy występ, który chciał zrobić [Miłosz - przyp. red.] i którego będzie godny, a co roku będziemy organizować jego memoriał, bo nie chciał być zapomniany i z jego dokonaniem, i z tym, co wzbudził w naszych sercach, nigdy nie będzie! Bóg chciał mieć doborowe towarzystwo u siebie!”

Grażyna i Tadeusz Pękałowie z Córkami

Mój kochany. Nie mogę Ci wyrzucać, że zabrałeś mi syna. Ty tylko dajesz. Niczego nie zabierasz. Dajesz Życie. Szkoda, że poprzez śmierć. Przecież to nawet dla Ciebie smutne. Na pewno mogłeś zrobić inaczej. Zrobiłeś lepiej. I wszystko przepadło! A może tylko się przesunęło i to we właściwym kierunku?

*Nie zmienię
Nie docieknę
Nie zrozumieć
Nie przestanę Cię kochać
Nie zapomnij pozdrowić [go] ode mnie (...),
mój kochany.*

Stanisława Kopiec, „List do... albo epilog”, z tomiku: „Seans serdeczny”, Rzeszów 1998.

Awans kombatantha

Pan Tadeusz Mrocza z Czerwonek - żołnierz Armii Krajowej i kombatan II wojny światowej - otrzymał awans na wyższy stopień oficerski. Procedura przyznania takiego mianowania jest dość skomplikowana, szczególnie w przypadku osób nie będących w czynnej służbie wojskowej.



Gratulacje panu Tadeuszowi składa ppłk M. Żal

5 lutego br. nominację oficerską do stopnia porucznika wręczył panu **Tadeuszowi Mrocze** Komendant Wojskowej Komendy Uzupełnień w Rzeszowie **ppłk Marcin Żal**. Decyzję o mianowaniu podjął 16 listopada ubiegłego roku ówczesny **Minister Obrony Narodowej**.

Na spotkanie, które odbyło się w Bibliotece w Tyczynie, pan Tadeusz przybył z synem **Adamem**. Gratulacje i życzenia z okazji nominacji przekazali także **mjr Aleksander Szymański** - Prezes Zarządu Okręgu Podkarpackiego SZŻAK i **Agnieszka Iwaszek** sekretarz w Zarządzie Okręgu. Do gratulacji i życzeń dołączył się **Burmistrz Tyczyna Janusz Skotnicki**, przekazując list i upominek, oraz pracownik Urzędu Miejskiego w Tyczynie inspektor **Dariusz Nowak**.



Wspólne zdjęcie uczestników nominacji Tadeusza Mroczy



Życzenia składa Burmistrz Tyczyna Janusz Skotnicki

Podczas spotkania **pan Tadeusz** wspominał czas wojny, opowiadał o bitwie o Tyczyn podczas **akcji Burza**, o zabitych kolegach. Wspomnienia te spisała **Ali-cja Kustra**.

Alicja Kustra: Ile Pan miał lat, kiedy wybuchła wojna?

Tadeusz Mrocza: Kiedy wybuchła wojna, byłem młodym chłopcem, miałem zaledwie 15 lat.

AK: Kiedy wstąpił Pan ruchu oporu?

TM: Do ZWZ wstąpiłem w wieku 17 lat, czyli w roku 1941. To zasługa **Józefa Pięty**, ps. Olcha. To od niego dowiedziałem się, że na naszym terenie działa w konspiracji organizacja, o której istnieniu Niemcy nie mogą się dowiedzieć. Czułem się wyróżniony, byłem szczęśliwy, bo zaufano mi.

AK: „Lew” to pana wojenny pseudonim, dlaczego właśnie ta nazwa?

TM: W tej nazwie nie ma ani krzty romantyzmu. Jest ona dziełem przypadku. Lew - tak nazwał mnie mój dowódca.

AK: Czym zajmował się Pan podczas konspiracji?

TM: Roznosiłem prasę, meldunki, brałem udział w szkoleniach. Oczywiście wszystko było tajne. Byliśmy młodzi, bardzo żałowaliśmy, że możemy strzelać tylko na „sucho”, tzn. po cichu, bo huk z pewnością zaalarmowałby Niemców.

AK: Największa Pana akcja z bronią w rękę?

TM: Bitwa o Tyczyn to była moja największa akcja, wtedy chyba też najbardziej się bałem. Do dziś pamiętam dokładnie w jakim miejscu zginęli, biorący w niej udział, chłopcy. To był straszny czas. Myślę, że wtedy, tak naprawdę, nie zdawaliśmy sobie sprawy z niebezpieczeństwa. Każdy z nas chciał walczyć z wrogiem - z Niemcami.

AK: Z perspektywy własnych wojennych doświadczeń co chciałby Pan powiedzieć dzisiejszym młodym ludziom?

TM: To były bardzo trudne czasy, dziś staram się powracać we wspomnieniach do nich jak najrzadziej. Nie chciałbym, aby dzisiejsze pokolenie musiało doświadczać takich chwil jak my, aby musiało walczyć i narażać życie nie tylko swoje, ale i własnych rodzin. Chciałbym, aby dzisiejsze pokolenie szanowało takie same ideały jak my: Bóg, honor, ojczyzna. Wiem, że to trudne, ale ciągle wierzę, że możliwe. Inne kraje przyciągają lepiej płatną pracą, lepszymi warunkami, ale tak naprawdę to w Polsce jest miejsce dla każdego Polaka.

PIOTR OCIECZEK - nauczyciel informatyki i techniki
w Publicznym Gimnazjum w Tyczynie

Lekcja historii i patriotyzmu

26.01 br. miała miejsce publiczna prezentacja projektu edukacyjnego **Publicznego Gimnazjum w Tyczynie**. Zatytułowany on został „**Wiersze Mieczysława Skotnickiego lekcją historii i patriotyzmu**”. Projekt realizowała grupa uczniów klas drugich. Prezentacja odbyła się w M-GOK w Tyczynie. Młodzież czytała wiersze z młodości lat autora: „Ojczyźno”, „Wymarsz pułków”, „Noc przed bitwą”, „Tren”, „Rapsod o 20. Pułku Ułanów”. Do trzech utworów: „Przejście granicy”, „W ogniu” i „Marzenie dziewczęce” powstała oryginalna muzyka, zostały one zaśpiewane z towarzyszeniem gitary.

Na szczególnie uroczysty charakter spotkania złożyło się wprowadzenie sztandaru **Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej** oraz odśpiewanie - w postawie zasadniczej - hymnu państwowego. Następnie został przedstawiony udział żołnierzy z tyczyńskiej placówki AK w akcji „Burza”, ich heroiczna walka, ofiara życia oraz miejsce spoczynku.



W hołdzie wszystkim, którzy oddali życie za ojczyznę, uczniowie odśpiewali autorską piosenkę „A oni szli”. Wyrażała ona wołanie o pokój na świecie - o który coraz trudniej wobec postaw odrzucających Boga i tworzenia ideologii wrogości religijnej. Apogeum przesłania stanowił napis: „Nigdy więcej wojny”.

Na zakończenie zabrał głos **burmistrz Janusz Skotnicki**, który w imieniu swego taty podziękował za podjęcie tego tematu, za nowatorską formę projektu oraz za przedstawienie muzycznych wersji utworów.

Wideozrelację ze spotkania (w formie płyty DVD) można wypożyczyć w **Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Tyczynie** lub obejrzeć na platformie **YouTube** pod adresem: https://www.youtube.com/watch?v=npaWb4mB_mQ.

*Do gwiazd, co złotem skier się mienią
świecących nad ojczystą ziemią,
do snów pod cieniem własnych strzech,
Ojczyźno,
do kwiatów, które pachną majem,
do rosy traw, co z słońcem wstaje
idziemy, nując stary śpiew,
Ojczyźno! (...)*

M. Skotnicki, „Ojczyźno”, z tomiku „Pamiętnik wojenny”

DOROTA DROZD - pracownik M-GOK w Tyczynie

Pójdźmy wszyscy do stajenki

31 stycznia br. odbyła się 11. już edycja Przeglądu Kolędowego „Pójdźmy wszyscy do stajenki”, której organizatorami byli: Burmistrz Tyczyna, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie, Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Rzeszowskiej oraz Parafia p.w. Św. Trójcy i Św. Katarzyny w Tyczynie. Dyrektorem artystycznym wydarzenia była **Beata Adamczyk**.

Przebieg rozpoczął się uroczystą Mszą św. w kościele parafialnym, w trakcie której wystąpiły: węgierski chór im. Ferencza Erkela z Szécsény i chór „Sancta Catarina” z tyczyńskiej parafii. Podczas tegorocznego koncertu w sali widowiskowej M-GOK w Tyczynie zaprezentowało się dwanaście chórów, każdy z nich otrzymał dyplom i okolicznościową pamiątkę.

Tegoroczny przegląd uświetnili swoją obecnością **ks. bp Jan Wątroba** oraz poseł na sejm **Kazimierz Gołojuch**. Jak co roku na zakończenie Przeglądu wszystkie chóry wspólnie odśpiewały kolędy „Pójdźmy wszyscy do stajenki” i „Narodził się Jezus Chrystus”, a ks. bp J. Wątroba udzielił błogosławieństwa.

Wszystkim chórom oraz licznie zgromadzonej publiczności organizatorzy serdecznie dziękują i zapraszają za rok!

Uczestnicy tegorocznego Przeglądu Kolędowego



- Dziecięco-Młodzieżowe Stowarzyszenie Śpiewacze „Sancta Musica” w Tyczynie
- Schola „Śnieżynki Maryi” z Parafii MB Śnieżnej w Rzeszowie-Budziwoju
- Chór Publicznego Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Tyczynie
- Chór „Cantilena” przy Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Rzeszowie
- Chór „Soli Deo” z Parafii Podwyższenia Krzyża Św. w Rzeszowie
- Chór im. Ferencza Erkela z Szécsény z Węgier
- Chór „Ave Maria” z Parafii MB Saletyńskiej w Rzeszowie
- Połączone Chóry „Deo Gloria” z Buguchwały i „Gaudium” z Mogielnicy
- Chór „Alba Cantas” z Parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Rzeszowie
- Chór „Sancta Catarina” z Parafii pw. Św. Trójcy i Św. Katarzyny w Tyczynie
- Chór „Emmanuel” z Parafii pw. św. Judy Tadeusza w Rzeszowie
- Chór „Michael” z Parafii pw. św. Michała Archanioła w Rzeszowie.

KALENDARIUM - MARZEC

8.03.1936 r. - urodził się **Janusz Zakrzeński**, aktor teatralny i filmowy, pedagog, wieloletni członek Związku Piłsudczyków, zginął w katastrofie samolotu w Smoleńsku 10.04.2010 r.

15.03.1936 r. - uruchomienie kolei liniowej na Kasprowy Wierch.

17.03.1826 r. - zmarł **Józef M. Ossoliński** - założyciel Zakładu Narodowego im. Ossolińskich we Lwowie w 1817 r., któremu przekazał swój potężny księgozbiór.

18.03.1596 r. - przeniesiono stolicę z Krakowa do Warszawy.

Pomóżmy Zosi i Adasiowi

W poprzednim numerze **GT** Barbara Stybak informowała o charytatywnej imprezie zorganizowanej dla **Zosi Tendelskiej** z Hermanowej. Była także prośba od rodziców o przekazanie 1% podatku dla dziewczynki przy tegorocznych rozliczeniach. Poniżej jeszcze raz informacja jak pomóc małej Zosi. (red.)

Przełącz 1% podatku z PIT dla Zosi!

Numer KRS: 0000270809

Cel szczegółowy: Tendelska, 3008



PODARUJ ADASIOWI 1% SWOJEGO PODATKU

Fundacja Dzieciom
"Zdążyć z Pomocą"

KRS: 0000037904

cel szczegółowy: 16127 MYTYCH ADAM



Szanowni Darczyńcy, prosimy o zaznaczenie
w zeznaniu podatkowym pola „Wyrażam zgodę”

<http://dzieciom.pl/podopieczni/16127>

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY wszystkim tym, którzy przekazali swój 1% podatku na leczenie i rehabilitację **naszego Adasia** oraz wspierali i propagowali akcję przekazywania 1% podatku!!!

W połowie listopada zakończyło się księgowanie 1% na subkontach podopiecznych fundacji, do której należy Adaś. Ze względu na ochronę danych osobowych nie możemy dziękować każdemu darczyńcy osobno, dlatego też składamy wszystkim ludziom dobrego serca gorące podziękowania! Na subkoncie Adasia widzimy tylko wysokość przekazanego 1% i urząd skarbowy, w którym dana osoba się rozliczała.

W imieniu własnym, a przede wszystkim Adasia, prosimy o pamięć podczas tegorocznych rozliczeń z Urzędem Skarbowym.

1% podatku to 100% serca!

**Marta i Krzysztof Mytychowie z Tyczyna
Rodzice Adasia**

POMOC CHORYM DZIECIOM

Na stronie internetowej **www.fundusze.ngo.pl** znajduje się



informacja na temat pomocy rodzinom opiekującym się dziećmi, które na skutek choroby lub wypadku znalazły się w ciężkim stanie klinicznym. **Program Pomocy Dzieciom Stowarzyszenia SPES** jest skierowany do rodzin w trudnej sytuacji finansowej. Najbardziej potrzebującym rodzinom przyznawane jest stypendium na czas jednego roku oraz pomoc w innych formach. **Wnioski o przyznanie stypendium na lata 2016/2017 przyjmowane są do dnia 20 marca br.** (A.K.)

ZAKIA CIEŚLICKA-MAJKA

Wernisaż wystawy

9.02 br. w **Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej** w Tyczynie mieliśmy przyjemność otworzyć wystawę rysunków **Mirosława Pieprzyka** pt. „Narysowane”.



Mirosław Pieprzyk - urodzony w Krakowie, lecz mieszkający w „cudnej Hermanowej”, artysta malarz, ilustrator, grafik - swój warsztat szlifował w szkole plastycznej w Toronto. Artysta studiował również historię sztuki we Włoszech. Jego ilustracje ukazywały się w takich publikacjach, jak „Washington Post”, „Il Messagero”

czy „Globe and Mail”. Jak sam mówi, fascynuje go malarstwo klasyków Rembranta, Tycjana czy Velasqueza.

Sztuka rysunku nie często jest solowym bohaterem wystaw, tym bardziej wystawa „Narysowane” jest nie lada gratką dla miłośników sztuki. Podobno rysunek jest zjawiskiem tak elementarnym, że trudno go zdefiniować. To co pewne, to fakt, iż człowiek rodzi się z potrzebami estetycznymi, dlatego historia rysunku zaczyna się wraz z początkiem dziejów człowieka.

W pracach **M. Pieprzyka** widać wyraźną inspirację renesansowym studium postaci. Jego zamiłowanie do klasyki jest w prezentowanych pracach bardzo wyraźne. Jednak najważniejszą z inspiracji jest dla naszego artysty rodzina - żona **Marysia** oraz synowie **Miłosz** i **Michał**, których z chęcią portretuje. Na wystawie prezentujemy również kilka autoportretów artysty. Dość często w twórczości M. Pieprzyka pojawiają się motywy sakralne, stąd rysunki przedstawiające Jezusa, Pięć czy Miłosiernego Samarytanina.

Na wystawie można obejrzeć również ilustracje prasowe artysty z gazet amerykańskich (m.in. „Digital Jurnal”), kanadyjskich (m.in. „Globe Careers”) i włoskich oraz polskich („Do Rzeczy”, „Newsweek”) czy „Polityki”.

Licznie zgromadzeni na wernisażu goście byli pod ogromnym wrażeniem talentu artysty.

Wszystkich, którzy nie widzieli prac **Mirosława Pieprzyka** zapraszamy do zwiedzenia wystawy pt. „Narysowane”. Można ją obejrzeć jeszcze do **15 marca 2016 r.** w CDKiIT w Tyczynie.



Prace - rysunki
M. Pieprzyka

Dzień Babci i Dziadka w Kielnarowej

Tegoroczny Dzień Babci i Dziadka seniorzy z Kielnarowej uroczyście świętowali w miejscowym **Centrum Rekreacyjno-Kulturalnym**, dokąd zostali zaproszeni przez swoje wnuczeta - uczniów **Szkoły Podstawowej w Kielnarowej**.

Przybyłych dostojnych gości przywitał dyrektor SP w Kielnarowej **Wacław Warda** oraz instruktor CR-K **Barbara Płodzień**. Dzieci wystąpiły na scenie przed swoimi ukochanymi babciami i dziadkami w roli

artystów. Prawdziwą niespodzianką było przedstawienie jasełkowe w wykonaniu uczniów klasy IV. Na scenie, w świątecznej scenografii, zaprezentowali się pasterze, aniołowie, Święta Rodzina, Herod i inne postacie. Młodzi aktorzy z wielkim zaangażowaniem odegrali swoje role, przeplatając występ kolędami ilustrującymi treść sztuki.

Na zakończenie tej części spotkania głos zabrał ks. proboszcz **Sławomir Balawender**, który za-

prosił wszystkich do wspólnego kolędowania. Po jasełkach o swojej miłości i przywiązaniu do babć i dziadków mówiły „skrzydlatymi słowami” dzieci z przedszkola, zerówki oraz klas I-III. Wzruszające wierszyki i piosenki spowodowały, że w niejednym oku zakręciła się łza wzruszenia.

Następnie zaprezentowały się starsze dzieci, które popisały się swoimi umiejętnościami tanecznymi nabytymi na zajęciach pozalekcyjnych w kielnarowskim Centrum.

Po tej artystycznej prezentacji przyszedł czas na indywidualne życzenia, uściski i całusy, których wnuczeta nie żałowały ukochanym Babciom i Dziadkom. Uroczystość zakończyła się wspólnym poczęstunkiem, w trakcie którego był czas na miłą pogawędkę i dzielenie się wrażeniami z tego niezwykłego dnia.

Było to wzruszające i ciepłe spotkanie pokoleń. Dzień, który przyniósł wiele radości i wzruszeń nie tylko Babciom i Dziadkom, ale również wnuczkom, które włożyły całe serce, aby uczcić ich święto oraz okazać im swoją miłość.



Występ dzieci ze SP w Kielnarowej



OGŁOSZENIE

Dyrekcja Przedszkola
Publicznego Zgromadzenia
Sióstr Św. Dominika
w Tyczynie

ogłasza rekrutację do przedszkola
dzieci urodzonych w latach 2010-2013.

Serdecznie zapraszamy Rodziców
do składania wniosków.

**Termin składania wniosków:
1-31 marca 2016 r.**

Karty zgłoszenia są rozłożone przy tablicach ogłoszeń dla Rodziców w obu budynkach Przedszkola, u Dyrekcji Przedszkola, są także dostępne na stronie internetowej Przedszkola:

<http://www.przedszkoletyczyn.pl/>

Serdecznie zapraszamy.

**Przedszkole Publiczne Zgromadzenia
Sióstr Św. Dominika w Tyczynie**

ul. Św. Krzyża 3, tel: (17) 22-19-387
prtyczyn@intertele.pl
www.przedszkoletyczyn.pl



**ŻŁOBEK
W TYCZYNIE**

**ZAPISY
TEL.**

575-976-900

**Żłobek powstaje
przy ul. Kazimierza Wielkiego 33**
(w pobliżu Szkoły Podstawowej w Tyczynie).

- Atrakcyjne czesne (400 zł).
- Profesjonalna opieka.
- Mała grupa dzieci.
- Czas pracy żłobka dostosowany do indywidualnych potrzeb rodziców.
- Posiłki przygotowywane specjalnie dla dzieci w wieku żłobkowym (pod nadzorem SANEPID-u).

ZAPRASZAMY!!!

LUCJAN OSIADŁY - dyr SP w Borku Starym

Wyróżnienie w międzynarodowym konkursie

Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w II edycji międzynarodowego konkursu „**Bajka i legenda świata w życie nam się wplata**”.

Organizatorem konkursu był portal „egminy.eu - Bardzo Prywatny Portal Ludzi Ciekawych”. Honorowy patronat nad konkursem sprawowali m.in. Minister Edukacji Narodowej oraz Marszałek Województwa Pomorskiego. Specjalną



J. Patrzyk i jej praca pt. „Bies i Czady”.
Fot. A. Patrzyk

pulę nagród ufundowała Kancelaria Prezesa Rady Ministrów.

Celem konkursu było wyzwolenie potencjału twórczego małych i dorosłych mieszkańców gmin oraz integracja wszystkich środowisk biznesowych i artystycznych, placówek oświatowych i kulturalnych zarówno w kraju, jak i poza jego granicami. Organizatorzy chcieli, aby uczestnicy konkursu zaprezentowali bajki i legendy znane w ich okolicy, by pokazali wpływ bajkowych bohaterów na życie ludzi młodych, jak i seniorów.

Miło nam donieść, że wyróżnienie w tym konkursie otrzymała praca **Julii Patrzyk** z klasy szóstej. Gratulujemy nagrody i życzymy Julii powodzenia w następnych konkursach.

MAGDALENA KAWA-SZPALA - nauczyciel

„Karnawał z bajką”

W ramach Gminnego Forum Samokształceniowego Nauczycieli 8.02 br. odbyły się w naszej szkole warsztaty artystyczne pt. „Karnawał z bajką”. Ich uczestnikami byli **reprezentanci klas 0-3 szkół podstawowych gminy Tychyn** oraz **Publicznego Przedszkola Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika w Tyczynie**, w sumie 31 dzieci i uczniów z terenu naszej gminy.

Karnawałowe spotkanie z bajką rozpoczęło się od quizu wiedzy o bajkach, następnie uczniowie dali wolny popis, prezentując piosenki nawiązujące do swoich pięknych strojów bajkowych. Podczas spotkania uczestnicy warsztatów stworzyli także wspólny „bajkowy obraz”. Po tak wielu emocjach przyszedł czas na wytchnienie. Przegryzając ciasteczka i pączki, oglądaliśmy projekcję bajek „Pszczółka Maja – Zielony Karnawał” i „Karnawał Krecika”.

Uwieńczeniem naszego spotkania było wręczenie pamiątkowych dyplomów i upominków wszystkim

Uczestnicy „karnawału z bajką”.
Fot. Joanna Krztoń



uczestnikom warsztatów. Nagrody zostały sfinansowane przez **Miejsko-Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyczynie**.

LUCJAN OSIADŁY

Rodzinnie w tenisa stołowego

16.01 br. w sali gimnastycznej naszej szkoły odbył się **7. Turniej Rodzinny w tenisie stołowym**. W zawodach mogły startować pary składające się z ucznia naszej szkoły oraz dorosłego członka jego rodziny.

Jak zwykle dopisała frekwencja i do walki o puchar stanęło 10 par, czyli 20 zawodników. Przez kilka godzin trwały zacięte rozgrywki, które pozwoliły wyłonić zwycięzców.

Pierwsze miejsce zajęła para **Kacper Warchol i Tomasz Wybraniec** (wujek),

k którą zgarnęła puchar, nagrodę rzeczową oraz dyplom. Kolejne lokaty zajęli: II miejsce - **Wojciech Konkol i Kamil Ostafil** (kuzyn), III - **Magdalena Lasota i Adam Lasota** (tata), IV - **Julia Patrzyk i To-**



Walczą (na pierwszym planie) **Magdalena Pluta i Mikołaj Szpala**. Fot. J. Konkol

masz Patrzyk (wujek), V - **Marcel Paśko i Tomasz Patrzyk** (wujek), VI - **Magdalena Pluta i Dawid Pluta** (brat), VII - **Mikołaj Szpala i Paweł Szpala** (tata), VIII - **Jakub Dopart i Artur Kawalec** (brat), IX - **Andżelika Filip i Szymon Filip** (brat), X - **Patrycja Fuglewicz i Wiesław Fuglewicz** (tata).

Zdobywcy miejsc od drugiego do dziesiątego otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy. Fundatorem nagród był Szkolny Klub Sportowy. Imprezę przygotował i prowadził nauczyciel naszej szkoły **Andrzej Zajac**.

Dziękujemy wszystkim zawodnikom za sportową walkę i zapraszamy za rok.

SP w Tyczynie za pan brat z ekologią

Od wielu lat SP w Tyczynie współpracuje ze Stowarzyszeniem „EKOSKOP” z Rzeszowa. Wspólnie podejmujemy działania, które propagują zachowania proekologiczne zarówno w szkole, jak i w rodzinach naszych uczniów. Prezes stowarzyszenia **Katarzyna Ruszała** jest częstym gościem na naszych zajęciach, które cieszą się wciąż rosnącą popularnością wśród młodzieży.

W minionym roku szkolnym odbył się cykl warsztatów ekologicznych z laboratorium „**Eko-mobila**”, zaś w październiku gościliśmy dr. **Pawła Wolańskiego**, który poprowadził warsztaty ekologiczne o zwierzętach zamieszkujących „Łąki św. Franciszka”. Podsumowaniem tych warsztatów była **Eko-Olimpiada**, którą zorganizowaliśmy w naszej szkole 12.02.2016 r. Podczas niej reprezentanci klas I-III mogli sprawdzić swoją wiedzę na temat przyrody i ekologii. W części ruchowej rozgrywek uczniowie mieli za zadanie pokonać slalom pomiędzy butelkami plastikowymi, posegregować nakrętki plastikowe oraz zgnieść maksymalnie dużo butelek plastikowych w określonym czasie. Uczestnicy zmagania po raz kolejny udowodnili, że doskonale radzą sobie zarówno w konkurencjach sportowych, jak i w części teoretycznej. **EkoOlimpiadę wygrała klasa IIb**, której wychowawczynią jest **Katarzyna Konkol**. Serdecznie gratulujemy! Przed nami kolejne ciekawe zajęcia, podczas których **Maciek Kunysz** i **Katarzyna Ruszała** wraz z wolontariuszami przybliżą nam ciekawostki z życia jeży i innych zwierząt, jakie możemy na co dzień spotkać w swoich przydomowych ogródkach, w parku czy lesie. Warsztaty te odbędą się w kwietniu, w ramach projektu „Alarm dla bioróżnorodności Podkarpacia”, który realizujemy do czerwca 2016 r.

Roczne podsumowanie wszystkich działań, jakich podejmowały się szkoły partnerujące „Ekoskopowi”,

odbyło się 18.12.2015 r. Liderzy ekologii z całego województwa zebrał się w Urzędzie Marszałkowskim, by świętować półmetek projektu. Naszą szkołę reprezentowała dyrektorka **Zofia Międlar-Mruk** wraz z koordynatorkami ekologii i reprezentacją uczniów naszej szkoły: **Karolem Trzyną**, **Olą Tereszkievicz** i **Olą Tłuczek** z klasy IIIa. Obejrzeliśmy prezentację projektu, którą z wielką pasją przedstawił **Mirosław Ruszała**, oraz fil-



Zwycięzcy Ekoolimpiady - uczniowie kl. IIb SP w Tyczynie wraz z wychowawczynią K. Konkol

my o Rzeszowskim Złocie Owadów. Kolejnym punktem Gali były opowieści o „Czerwonej Księżce Podkarpacia” z pięknymi fotografiami, którą przedstawił dr **P. Wolański**, opiekun projektu „Łąki św. Franciszka”. Najważniejszą częścią Gali było rozstrzygnięcie konkursu „**12 Twarzy Natury**”, w którym **Olga Tereszkievicz** otrzymała wyróżnienie. Na koniec spotkania, po słodkim ekologicznym poczęstunku, odbyła się projekcja filmu przyrodniczego Fundacji Eko Rozwoju z Wrocławia pt. „Sekretne życie drzewa”.

Serdecznie dziękujemy za pomoc i zaangażowanie wszystkim osobom, które wspierają nasze działania w zakresie promowania ekologii i ekologicznego stylu życia.

BARBARA PŁODZIEN – CR-K w Kielnarowej

Koncert zespołów z Ukrainy

17 stycznia br. w **Centrum Rekreacyjno-Kulturalnym w Kielnarowej** po raz kolejny gościliśmy zespoły z **Ukrainy**. Tym razem był to młodzieżowy zespół pieśni i tańca „**Czerwona Kalina**” oraz zespół „**Zbrucz**” z **Tarnopola**.

Jak zwykle artyści zachwycili widzów pięknymi strojami i perfekcyjnym wykonaniem ukraińskich tańców ludowych. Zespół wystąpił w kilku odsłonach. Zmieniając stroje, prezentował różne rodzaje tańca, dzięki temu mogliśmy obejrzeć piękny spektakl pełen kolorów, haftów i rekwizytów. Wszyscy uczestnicy tego koncertu byli zachwyceni niezwykłymi strojami i wysokim poziomem artystycznym zespołów.



Zapraszam Państwa na kolejne występy zespołów z Ukrainy, które dzięki dobrej współpracy z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury w Tyczynie będą - mam nadzieję - u nas jeszcze nie raz gościć. Naprawdę warto ich zobaczyć i posłuchać.

PORADY ŻYWIENIOWE

Ach, ten gluten!

Coraz częściej słyszymy o glutenie. Na etykietach produktów żywnościowych znajdujemy informacje np. „może zawierać gluten”. Wielu producentów żywności oferuje produkty nie zawierające glutenu, a w sklepach powstają całe działy z żywnością przeznaczoną dla „bezglutenowców”. Czym zatem jest gluten i jak wpływa na nasze zdrowie?

Gluten to mieszanina białek roślinnych gluteniny i gliadyny, które znajdują się w ziarnach zbóż (owies, pszenica, jęczmień, żyto, orkisz). Gluten posiada niewielką wartość odżywczą, ma jednak inne właściwości, wykorzystywane w przemyśle spożywczym. Gluten zwykle ukryty jest w składzie produktów, można go spotkać pod nazwami: pszenica, mąka pszenna, kasza manna, semolina, kamut, seitan (to czysty gluten, który może być tak przyrządzony i przyprawiony, że struktura i smakiem do złudzenia przypomina mięso).

GDZIE WYSTĘPUJE GLUTEN?

W produktach mącznych (pieczywo, makaron, ciasta), w wędlinach, paczkowanym mięsie oraz innych przetworach mięsnych, w produktach mlecznych: jogurtach, serach, śmietanie (gdzie wcale nie powinien występować), w słodyczach (czekoladach, cukierkach, lizakach), w sosach, ketchupach, majonezach, w przyprawach, w koncentratkach spożywczych.

Coraz częściej słyszymy o rosnącym diagnozowaniu alergii na gluten lub celiakii. **Okolo 380 tys. osób w Polsce choruje na celiakię!** To druga najczęściej spotykana w naszym kraju nietolerancja pokarmowa. Niestety, większość osób nie wie, że gluten może być przyczyną ich dolegliwości.

Alergia na gluten i celiakia to dwie różne choroby, chociaż ich objawy są bardzo podobne. Nadwrażliwość na gluten powoduje m.in. bóle głowy, nudności, zmęczenie, bóle mięśniowe i wiele innych problemów. Co zatem je różni? W celu rozpoznania alergii na gluten najczęściej wykonuje się testy skórne. Objawy występują w krótkim czasie od spożycia glutenu (kilka godzin lub kilka dni). Objawami alergii na gluten mogą być m.in.: wymioty, biegunka, wstrząs anafilaktyczny, pokrzywka skórna, wodnisty katar, skurcz oskrzeli. W przypadku alergii dolegliwości mogą być przejściowe i mogą zniknąć, natomiast celiakia to choroba na całe życie.

Nietolerancja glutenu (celiakia) jest chorobą autoimmunologiczną, która prowadzi do zaniku kosmków jelita cienkiego, które są odpowiedzialne za wchłanianie składników odżywczych. Nietolerancję glutenu można podejrzewać u osób, które skarżą się na następujące dolegliwości: bóle

brzucha, biegunki, chwiejność nastrojów, niewyjaśniona niedokrwistość z niedoboru żelaza, podwyższony poziom cholesterolu, afty i wrzodziejące zapalenia jamy ustnej (bardzo charakterystyczne), ciągłe zmęczenie, bóle głowy, osteoporoza. Objawy te mogą się zaostrzyć w zależności od warunków życia i różnych czynników, takich jak ciąża, silny stres czy infekcje. Oprócz celiakii są również inne schorzenia, które wymagają stałego

lub okresowego stosowania diety bezglutenowej. Zalicza się do nich: zespół złego wchłaniania, chorobę Dühringa (będącą skórną postacią celiakii). Leczenie tych chorób sprowadza się głównie do wyeliminowania glutenu z diety. Osoby, które źle się czują po spożyciu produktów zbożowych, powinny skonsultować się z lekarzem. Nie powinny jednak samodzielnie przechodzić na dietę bezglutenową, gdyż może to nie tylko nie wywrzeć pozytywnego wpływu na organizm, a wręcz mu zaszkodzić.

Dieta bezglutenowa polega na wykluczeniu wszelkich produktów, które zawierają gluten. Należy pamiętać o dokładnym czytaniu etykiet oraz stosować bezglutenowe zamienniki ulubionych produktów, np. mąkę pszenną, żytnią i owsianą zastępować należy mąką kukurydzianą, gryczaną, ryżową lub z amarantusa, a zwykły makaron zamienić na makaron jaglany, ryżowy czy gryczany. Produktami naturalnymi bez glutenu są: ryż, kukurydza, soja, proso, ziemniaki, gryka, soczewica, amarantus, orzechy, a także mięso, warzywa i owoce. Należy wyeliminować ze swojego menu nie tylko oczywiste produkty zawierające ten szczególny rodzaj białek, ale także uważać na te, w których gluten jest ukryty. Dla ułatwienia podano poniżej listę artykułów spożywczych zakazanych, z uwagi na obecność glutenu.

ZABRONIONE W DIECIE BEZGLUTENOWEJ:

pszenica i jej podgatunki (np. płaskurka, pszenżyto czy orkisz), żyto, jęczmień, owies, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna (pęczak, mazurska, perłowa), musli, kasze owsiane, kaszki błyskawiczne zbożowe i mleczno-zbożowe, makaron pszenny, makaron żytni, pierogi, pyzy, kopytka itp., każde pieczywo (jeśli nie jest oznaczone jako bezglutenowe), kawa zbożowa, napoje słodzone słodem jęczmiennym, piwo, panierki do mięs i ryb oraz potrawy panierowane, zupy zagęszczane mąką, na zakwasie, słodycze (herbatniki, ciastka, wafle, biszkopty, pierniczki, paluszki itp.), napoje mleczne z dodatkiem słoju jęczmiennego, sos sojowy, sosy zagęszczane mąką, mieszanki przypraw, proszek do pieczenia.

Dla wszystkich osób na diecie bezglutenowej ważnym i rozpoznawalnym znakiem jest **przekreślony kłos**. Pamiętajmy jednak, że dieta bezglutenowa nie jest dietą odchudzającą. Kaloryczność wysoko przetworzonych produktów bezglutenowych jest zbliżona do tradycyjnych. Na przykład kromka chleba bezglutenowego to 242 kcal, a zwykłego ok. 254 kcal. Dieta bezglutenowa stosowana przez dłuższy czas w sposób nieprzemyślany może doprowadzić do niedoborów składników odżywczych, takich jak: błonnik, kwas foliowy, cynk, żelazo, magnez.

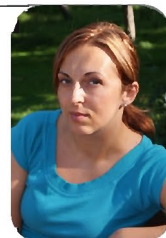
Jeśli nie musimy przechodzić na trudną i dość kosztowną dietę bezglutenową, nie róbmymy tego. Korzystajmy z dobrodziejstw natury, które tak rozmaicie możemy komponować na swoim talerzu.

Tekst źródłowy:

- <http://www.dietabezglutenowa.pl/15-celiakia.html>
- <http://www.celiakia.pl/produkty-dozwolone/>

Rubrykę redaguje:

Anna Pondo
- nauczyciel w SP
w Tycynie,
pasjonatka ekologii
i zdrowej żywności.



Podróże w dziecięcy świat

Pod takim tytułem Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie zorganizowała w lutym br. cykl spotkań dla dzieci z przedszkoli i uczniów szkół podstawowych.

W pierwszej połowie lutego w zajęciach wzięli udział drugoklasiści z SP w Tyczynie wraz ze swoimi wychowawczyniami (**A. Fudali, K. Konkol, J. Kocór i A. Jeziorską**). W tematykę spotkań wprowadziła nas książka **Patrycji Zarawskiej pt. „Jak dwa łyse konie, czyli Bartek i Darek”**, której fragmenty czytała bibliotekarka **Aleksandra Trojanowska**. W opowiadaniu autorka wplotła ciekawe zwroty i wyrażenia, takie jak: *robić coś na łapu capu, zobaczyć gwiazdki, trafić kulą w płot czy iść jak stado baranów*, których nie można rozumieć dosłownie. Zajęcia w bibliotece miały charakter nie tylko edukacyjno-literacki, ale także plastyczny, dlatego też dzieci rysowały ilustracje do przedstawionych w opowiadaniu zwrotów (część prac można obejrzeć w bibliotece, na stronie: www.tyczyn-biblioteka.pl oraz na profilu: www.facebook.com/bibliotyctzyn).



Tak plastycznie dzieci przedstawiły wyrażenia „czerwony jak burak” i „głodny jak wilk”



Poprzez wspólne głośne czytanie chcemy pokazać dzieciom, że z książką można nie tylko spędzić miło czas, ale również dowiedzieć się wiele ciekawostek od bajkowych bohaterów. A zbiór opowiadań „Jak dwa łyse konie, czyli Bartek i Darek” jest prawdziwą kopalnią wiedzy zarówno dla małych, jak i dużych czytelników.

Z ZASAD SAVOIR-VIVRE'U

W autobusie...

- Do autobusu wchodzimy wtedy, kiedy wyjdzie z niego ostatni wysiadający.
- Jeśli podróżujemy z plecakiem, zdejmujemy go i na czas jazdy trzymamy w ręce.
- Nie blokujemy wejścia przy drzwiach. Jeśli wsiadających przybywa na kolejnych przystankach, przesuujemy się.
- Jeśli niechcący nadepnęliśmy komuś na stopę albo potracimy łokciem, przeprosimy.
- W czasie jazdy autobusem nie komentujemy głośno problemów w pracy, na uczelni czy kłopotów osobistych. Nie rozmawiamy też przez telefon.
- Ustupujemy miejsca z uśmiechem – również wtedy, kiedy młodszy od nas pasażerowie nie mają zamiaru tego zrobić.

W kościele - gdy zwiedzamy...

- Nawet jeśli jesteśmy niewierzący lub innego wyznania i tylko zwiedzamy kościół, powinniśmy umieć stosowanie się zachować. Pamiętajmy, że jesteśmy w miejscu kultu religijnego.
- Okazujemy szacunek przedstawicielom religii, do której należy odwiedzana przez nas świątynia, m.in. przez odpowiedni strój. Krótkie spodenki, mocno wydekoltowane

„Zabójca” w DKK

Czytanie książki z górami w tle w zimowej scenerii nabiera szczególnego wyrazu. To też członkinie **Dyskusyjnego Klubu Książki przy MiGBP w Tyczynie** na spotkaniu, które odbyło się 18.01 br. w **Saloniku Literackim**, miały bardzo pozytywne odczucia po przeczytaniu „Zabójcy” **Marii Nurowskiej**. Książka ta – swoje połączenie kryminału i powieści obyczajowej – sprawiła, że każda z nas chciała podzielić się swoimi odczuciami i spostrzeżeniami na temat głównych bohaterów tej ciekawie skonstruowanej powieści.

To dociekliwość dziennikarska sprawia, że Asia – dziennikarka, pasażerka pociągu do Zakopanego – wysiada w Kościelisku i podąża za tajemniczym mężczyzną, który – co ją bardzo zaciekawia – na peronie klęka i całuje ziemię. Tak zaczyna się ta historia, w której ważne miejsce zajmuje więzienie San Quentin – najstarsze tego typu miejsce w Kalifornii. A jak się kończy? Adam – tajemniczy pasażer pociągu do Zakopanego – wyjawia Joannie powód, dla którego po przyjeździe do Kościeliska uklęknął na peronie i pocałował kawałek podhalańskiej ziemi. Ale żeby do tego doszło, zarówno Adam, jak i Asia muszą przejść długą drogę.

„Zabójca” to książka, która zachęca czytelnika do refleksji nad wieloma kwestiami. Na przykład: czy zabójca odsiadujący wyrok może być dobrym człowiekiem, „przewodnikiem” po życiu dla drugiego? Czy pobyt w więzieniu może być miejscem dojrzewania skazanego? Czy po 20-letnim pobycie w miejscu odosobnienia, gdzie widzi się i słyszy takie rzeczy, od których włos jeży się na głowie, można być normalną osobą? Czy wyjazd za granicę za chlebem może stać się przyczyną klęski emigranta? Czy można żyć w dwóch jakże odmiennych światach, kursując między Warszawą a Zakopanem?

Na te pytania wspólnie starałyśmy się znaleźć odpowiedź podczas spotkania w ramach **Dyskusyjnego Klubu Książki**.

bluzki, bardzo krótkie sukienki, odkryte ramiona są niedopuszczalne.

- Powstrzymujemy się od zwiedzania kościoła (również robienia zdjęć i filmów) podczas nabożeństw oraz od głośnego komentowania tego, co widzimy.
- Po zwiedzaniu zostawmy datek. Jeśli wcześniej opłaciliśmy bilet wstępu, nie musimy tego robić.

W kościele - gdy uczestniczymy we mszy

- Nawet jeśli bierzemy udział w nabożeństwie sporadycznie (np. ślub, pogrzeb, chrzest), obowiązuje nas stosowne zachowanie (kiedy trzeba – stoimy lub klękamy).
- Przed wejściem do kościoła wyłączamy telefon komórkowy.
- Nie spóźniamy się na nabożeństwo.
- Kobiety zasłaniają ubiorem dekolt, plecy i pośladki. Krótkie spodenki, podkoszulek to strój odpowiedni na plażę.
- Nie rozglądamy się na boki, szukając osób lepiej/gorzej od nas ubranych.
- Modlimy się cicho. Również cicho śpiewamy, jeśli fałszujemy.
- Nie przepychamy się w kolejce do komunii, spowiedzi.
- Osoby starsze nie wymuszają miejsc siedzących.

oprac. **AGNIESZKA JANDA**

na podst.: Ewa Sawicka, *Savoir-vivre*, Bielsko-Biała 2009.

Aleksandra Skiba z Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Górnym przesłała do nas informację o programie realizowanym przez OIK od sierpnia do listopada 2015 r. pt. **„Profilaktyka to nasza taktyka”** w ramach Programu Ośłonowego **„Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie”**. Celem działań w ramach zadania była profilaktyka zjawiska przemocy w rodzinie oraz wsparcie kompetencji osób pracujących z osobami dotkniętymi taką przemocą.

W działaniach w ramach tego projektu wzięli udział **m.in. uczniowie ze szkół podstawowych w Borku Starym i Kielnarowej**. W placówkach tych odbyły się w październiku 2015 r. **spektakle teatralno-profilaktyczne** dla uczniów klas 1-3 i 4-6, przygotowane i wystawione przez Teatr „Kurtyna” z Krakowa, ukierunkowane na przeciwdziałanie agresji.



Inne działania zrealizowane przez OIK w ramach projektu to:

- **szkolenia dla kadry pedagogicznej** wybranych szkół podstawowych z powiatu rzeszowskiego mające na celu nabycie umiejętności diagnozy ucznia jako ofiary przemocy oraz przedstawienie sposobów postępowania z dzieckiem krzywdzonym, a także w sytuacjach kryzysowych związanych z przemocą,
- **spotkania grupowe oraz indywidualne z psychologiem** dla rodziców (podczas wywiadówek),
- zorganizowanie **„Klubu dla rodziców i dzieci”** w Górnym, w którym rodzice w ciekawy sposób mogli spędzić wspólnie czas ze swoimi pociechami,
- **szkolenia na temat wypalenia zawodowego, stresu oraz radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych** dla osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie w powiecie rzeszowskim.

W ramach projektu przygotowano m.in. poradnik **„Odcienie rodzicielstwa. Kilka rad jak być dobrym rodzicem”**, który otrzymały wszystkie osoby biorące udział w działaniach projektowych.

Przypominamy, że Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górnym świadczy pomoc osobom/rodzinom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej w wyniku przemocy w rodzinie, zdarzenia losowego lub trudnych przeżyć osobistych. Bliższe informacje pod nr. tel.: **518-736-839**.



Napisali do nas...

Redakcja **Głosu Tyczyna** otrzymała list od pisarza **Zbigniewa Domininy**, autora m.in. **„Syberiady polskiej”**, a w nim załącznik - wiersz poetki **Anny Mirosławy Nowak**. Swoją list pan Zbigniew napisał z datą 10 lutego.

Oda do „Syberiady”

*„Syberiado polska”
wędrująca do kraju
w watowanych gatkach
i za dużych walonkach
podszytych strachem.*

*Syberiado wychudła
z odmrożonym nosem
ręką na temblaku
podparta szczudłami
i rozpaczą kobiet.*

*Syberiado złakniona
lepioszek i pielemieni
płacząca nad ostatnią poduszką
z domowych pieleszy
nad koniem – wozowodą
z odbitym grzbietem.*

*Syberiado wilkami wyjąca
to ty karmiłaś nas snami
na wolność
na Polskę ...*

Przypominamy, że tego dnia w 1940 roku władze sowieckie przeprowadziły pierwszą z czterech masowych deportacji obywateli polskich, w czasie której do północnych obwodów Rosji i na zachodnią Syberię wywiezionych zostało około 140 tys. osób.

Za wiersz bardzo dziękujemy, a obok przytaczamy go w całości. Utwór napisany został w grudniu 2001 roku, w Hermanowej. Anna M. Nowak zadebiutowała swój wiersz Zbigniewowi Dominie.

Łukasz Posłuszny z Zespołu Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie poinformował nas o zorganizowaniu prelekcji, jaka odbyła się 9.02 br. w Zespole Szkół w Tyczynie w ramach akcji **„Rak a zdrowie”** we współpracy z Fitness Point Rzeszów.

W trakcie prelekcji drugoklasiści z LO w Tyczynie mogli skorzystać z profesjonalnych porad trenera personalnego, edukatora żywienia oraz skorzystać ze specjalistycznej wagi Tanita, która mierzy masę ciała, tkankę tłuszczową i mięśniową oraz metabolizm. Tematem przewodnim spotkania była aktywność fizyczna, dieta, która wpływa na stan zdrowia człowieka oraz używki (w tym dopalacze, sterydy itp.).

Dodatkowo ZOZ Nr 2 przekazał bezpłatnie SP w Tyczynie i LO w Tyczynie materiały edukacyjne dla uczniów i nauczycieli dotyczące **„Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”**.



Licealiści w Tyczynie podczas prelekcji zorganizowanej przez ZOZ Nr 2 w Rzeszowie w ramach akcji „Rak a zdrowie”

PÓŁKA Z KSIĄŻKAMI

Od wielu lat można zauważyć zwiększone zainteresowanie dziełami **św. Hildegardy z Bingen**. Jej pisma są interesujące dla tych, którzy cenią zdrowe odżywianie i powrót do harmonii. Powstał nawet „program zdrowia” św. Hildegardy opierający się na sześciu tzw. złotych regułach życia. Wychodząc naprzeciw czytelnikom, MiGBP w Tyczynie zakupiła kilka pozycji książkowych o dorobku tej najbardziej znanej niemieckiej świętej.

Jedną z nich jest książka **B. Pregenzer i B. Schmidle** pt. „**Św. Hildegarda z Bingen. Po prostu gotuj. Przepisy, które przynoszą zdrowie i radość**”. Autorki (zawczyni dzieł św. Hildegardy) zebrały w tym wydawnictwie przepisy kulinarne, które są zgodne z programem zdrowia św. Hildegardy. Ponadto znajdziemy w tej książce zasady odżywiania według świętej, przyprawy i zioła, jakich należy w kuchni używać oraz przykłady żywności, której trzeba unikać. Wśród 250 przepisów można wybrać receptury na sałatki i zimne przystawki, pasty kanapkowe, dania z warzyw, mięs i ryb. Ponadto w książce zamieszczono przepisy na desery, różnego rodzaju chleby oraz odżywcze napoje. Każdy znajdzie na pewno coś dla siebie (ja znalazłam). Całość tej ciekawie wydanej książki jest uzupełniona kolorowymi fotografiami potraw i indeksem wszystkich dań.

Zapraszam więc na zupełną serową z cynamonowymi grzankami, kotlety cielęce z szalwią, a na deser proponuję kruche różki morelowe. Smacznego!

□□□

Miłośnikom literatury podróżniczej **Jacka Pałkiewicza** przedstawiać nie muszę. Ten polski reporter, eksplorator i odkrywca urodził się w niemieckim obozie pracy. Uczył m.in. kosmonautów przetrwania w różnych strefach klimatycznych, wędrował pieszo przez Saharę, przepłynął łodzią ratunkową Atlantyk, na reniferach dotarł do „bieguna zimna” na Syberii, a w 1996 r. odkrył źródło Amazonki. To tylko wybrane osiągnięcia tego globtrotera, którego papież **Benedykt XVI** odznaczył złotym krzyżem „Pro Ecclesia et Pontifice” za wybitny dorobek w promocji człowieka.



Osiągnięcia pana Pałkiewicza są imponujące. Świadczą o jego niezwykle mocnym charakterze i opanowanej do perfekcji umiejętności przetrwania w ekstremalnie niesprzyjających warunkach. Możemy zapytać: czy tak doświadczona osoba potrafi jeszcze odczuwać strach? Odpowiedź na to pytanie znajdziemy w najnowszej książce podróżnika pt. „**Oblicza strachu**”. Autor w kilkunastu miniopowieściach o swoich podróżach, napisanych barwnym językiem, pokazuje czytelnikowi sytuacje, w których odczuwał strach. Historie te, przeżyte w okresie kilkunastu lat, łączą emocje: lęk, nadzieja, ból, wiara i zachwyt. To właśnie zachwyt – według J. Pałkiewicza – jest tym, co sprawia, że umiemy jeszcze żyć.

Poleca: **AGNIESZKA JANDA**

ZAPRASZAJĄ...

BIBLIOTEKA



DKK dyskusyjny klub książki

działający przy **MiGBP w Tyczynie** zaprasza na kolejne spotkanie.
14 marca 2016 r., godz. 10.00

Będziemy rozmawiać o książce **M. Gutowskiej-Adamczyk** pt. „**Podróż do miasta światła**”.

W Saloniku Literackim MiGBP w Tyczynie jeszcze do **10 marca br.** można obejrzeć **wystawę** poświęconą **Cichociemnym**.

Wśród eksponatów znajdują się m.in.: mundur, odznaka, prasa, dokumenty z czasów II wojny. Eksponaty wypożyczył kolekcjoner z Rzeszowa - **Tomasz Gaździk**.
Zapraszamy.



MARZEC W CENTRUM DZIEDZICTWA

• **9.03, godz. 17:00** – „Kobieta aktywna – kobieta szczęśliwa” – spotkanie z **dr Martą Niewczas** – wybitną sportsmenką, laureatką nagrody miesięcznika „Pani” na 100 najpopularniejszych Polek, twórczyni programu Kobieta ProActive.

• **15.03, godz. 18:00** – wernisaż wystawy fotografii podróżniczej „W podróży: Indie” oraz spotkanie z **Adamem Głaczyńskim** – podróżnikiem, redaktorem Polskiego Radia Rzeszów.



<http://rai.edu.pl>

• **22.03, godz. 10:00** – X Konkurs Recytacji Prozy i Poezji Niemieckojęzycznej

• **10.03 i 16.03, godz. 15:00** – warsztaty pisania ikon metodą tradycyjną z **Agnieszką Zagulą**.

M-GOK W TYCZYŃCE

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury
im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie

serdecznie zaprasza

na

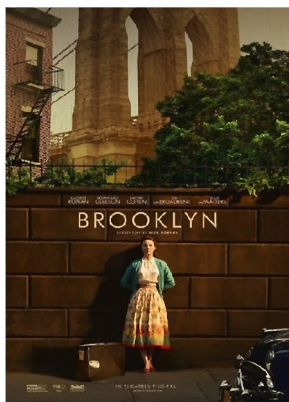
Koncert z okazji

DNIA KOBIET

08.03.2016r. (wtorek) godz. 17.00

W programie występy dziecięcych i młodzieżowych zespołów działających przy M-GOK

Sala widowiskowa M-GOK w Tyczynie

BROOKLYN

Z racji zamiłowania oglądam wiele filmów. Zazwyczaj wieczorami, bo tylko wtedy człowiek może sobie na to pozwolić. Często w seansach towarzyszy mi Żona, nie zważając na to, co ją czeka i czy aby nie będzie to kolejny western. Lubi pomarudzić, ale jest wytrwała i wyrozumiała. Za to ją cenię i z tego również powodu często i ja się „poświęcam” na rzecz jej repertuaru. Wtedy oglądamy komedię romantyczną albo melodramat. Zazwyczaj cierpię, ale nic nie mówię. Tym sposobem - w ramach seansu dla Żony - trafiliśmy na „Brooklyn” - jeden z ośmiu filmów nominowanych w tym roku do Oscara w kategorii „najlepszy film roku”, ale także mający szansę na statuetkę za najlepszy scenariusz adaptowany (na podstawie książki **C. Tóibína**) oraz za najlepszą rolę kobiecą (dla **S. Ronan**).

„Brooklyn” zaczyna się typowo jak na melodramat. Oto młoda dziewczyna z Irlandii, dzięki swojej siostrze, ma okazję wyjechać za granicę. Tutaj, gdzie do tej pory żyje, zdaje się nie być dla niej nadziei na lepsze jutro. Jest krucho z pracą, nie ma chłopaka, nic ją tu nie trzyma. Może oprócz samotnej matki. Dziewczyna decyduje się jednak popłynąć do wielkiej Ameryki. Trochę żałuje, bo zostawia swoich znajomych i rodzinę, ale z drugiej strony całe życie przed nią, a Ameryka to, jak się zdaje, idealne miejsce na nowe życie. Dziewczyna trafia na Brooklyn w Nowym Jorku. Mieszka skromnie, wynajmując sutereneń jedną z kamienic. Uczy się pilnie i pracuje, choć nie jest jej tak łatwo, jak myślała. W końcu poznaje chłopaka – niemającego hudełnika. Jest miły, sympatyczny, pochodzi z Włoch. Oczywiście zakochują się w sobie i zaczynają snuć plany na przyszłość. Myślę sobie w tym momencie – *dalej standard, tyle razy to już oglądałem*. Ale nagle następuje rewela-

cyjny zwrot akcji. Dziewczyna dostaje telefon z Irlandii z informacją, że umarła jej siostra. Nie zdąży na pogrzeb, ale i tak decyduje się pojechać do matki, żeby pomóc jej w ciężkich chwilach. W Ameryce zostawia świeżo poślubionego męża i obiecuje szybko wrócić. Rozwój wydarzeń doprowadzi do sytuacji niecodziennej. Nagle, w miejscu, w którym się wychowała i za którym cały czas tęskniła, wszystko układa się tak, jakby sobie tego życzyła przed podróżą za „wielką wodę”. Ma okazję dostać pracę swoich marzeń, na miejscu są jej przyjaciółki i kochana matka, w końcu o jej względy zabiega miejscowy przystojniak, który odziedziczył po rodzicach biznes i dom. Chłopak o szczyrych intencjach, jest kulturalny i ma dobre serce.

Uspokajam: nie opowiedziałem za wiele. Dotarłem do momentu, od którego tak naprawdę zaczyna być interesująco; do momentu, w którym oglądający film mąż jest zainteresowany historią równie mocno jak jego Żona. „Brooklyn” jest bowiem filmem o dylemacie. I to dylemacie nie byle jakim i niemałym. Ktoś mógłby powiedzieć: co to za dylemat, kiedy w grę wchodzi wybór między dwoma dobrami? Mógłby powiedzieć, że to problem dobrobytu. Otóż uważam, że nie do końca, bo jakiegokolwiek wyboru nie dokonałaby bohaterka, to prawdopodobnie będzie w jakimś stopniu żałować decyzji. Jeśli zostanie w Irlandii i być może będzie miała wymarzone życie, wówczas zostawi mężczyznę, któremu złożyła ślubowanie i obietnice. Jeśli wróci do Ameryki, to może żyć w poczuciu, że zostawiła bez opieki swoją matkę, którą do tej pory opiekowała się jej siostra. Dylemat, o jakim opowiada ten film, jest bardzo ludzki i bardzo realny.

„Brooklyn” jest filmem bez fajerwerków wizualnych. Jego siłą jest przede wszystkim historia. Prosta, często ciepła, mądra, w starym stylu. Coraz mniej takich filmów dziś powstaje. A szkoda. Być może wtedy byłibyśmy z Żoną bardziej zgodni podczas seansów.

Rubrykę redaguje:

RAFAŁ KAPLITA
- magister
kulturoznawstwa
Uniwersytetu
Jagiellońskiego



Co warto wiedzieć o legalnych źródłach kultury w sieci?

Projekt Legalna Kultura to trwająca od 2012 r. kampania społeczna, która promuje korzystanie z legalnych źródeł kultury w Internecie. Partnerami strategicznymi projektu są Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Polski Instytut Sztuki Filmowej.



Co to są legalne źródła?

Są to wszystkie miejsca, w których zgodnie z prawem (z poszanowaniem praw twórców) są udostępniane (odpłatnie lub bezpłatnie) dobra kultury rozumiane jako utwory (m.in. plastyczne, fotograficzne, muzyczne, audiowizualne, literackie).

Gdzie znaleźć legalne źródła?

Na stronie internetowej www.legalnakultura.pl znajduje się **baza legalnych źródeł** (płatnych i bezpłatnych), z których można pobierać bądź przeglądać online filmy, muzykę, książki, prasę i fotografie, oraz baza gier komputerowych i muzeów.

Osobami, którym zależy na tym, by użytkownicy kultury znali legalne źródła utworów, są sami artyści tworzący dzieła, bowiem dochód ze sprzedaży własnej twórczości jest ich wynagrodzeniem za pracę.

źródło: www.legalnakultura.pl

Szopen w Internecie?

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina i Fundacja Wydania Narodowego Dzieł F. Chopina stworzyły nowoczesną platformę internetową pod nazwą „**mUltimate Chopin**”. Dzięki tej aplikacji można zapoznać się z dziełami muzycznymi kompozytora bez wychodzenia z domu oraz opracować własne wersje jego utworów. Projekt prezentuje różne źródła w postaci skanów, np. rękopisy czy egzemplarze lekcyjne z uwagami nanieśionymi przez samego Szopena. Odbiorca ma również możliwość odsłuchania zapisanych wersji. Aplikacja jest dostępna w językach polskim i angielskim. Aby skorzystać z platformy, wystarczy wejść na stronę: www.multimatechopin.com.

oprac. AJ na podst.: www.legalnakultura.pl

NIECO HISTORII

Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” to święto ustanowione w roku 2011, obchodzimy je **1 marca**. Tego właśnie dnia w 1951 r. w więzieniu mokotowskim wykonano wyrok śmierci na siedmiu członkach IV Zarządu Głównego Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość”, w tym na **Łukaszu Cieplińskim**. Poniżej przypominamy losy tego wybitnego dowódcy, a przede wszystkim Polaka.

Łukasz Konrad Ciepliński
ps. „Pług”
(26.11.1913 - 1.03.1951)

– podpułkownik piechoty Wojska Polskiego, żołnierz Organizacji Orła Białego, ZWZ-AK, prezes IV Komendy Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość, kawaler Orderu Orła Białego.



Po ukończeniu szkoły powszechnej uczęszczał do Korpusu Kadetów w Rawiczu, a następnie do Szkoły Podchorążych Piechoty w Komorowie, którą ukończył w stopniu podporucznika. Od 1936 r. służył w 62. Pułku Piechoty w Bydgoszczy. W szeregach tej jednostki brał udział w kampanii wrześniowej w 1939 r. Walczył w bitwie nad Bzurą i w Puszczy Kampinoskiej, a za odwagę w walkach pod **Witkowicami** odznaczony został przez **gen. Tadeusza Kutrzebę** **Orderem Virtuti Militari V klasy** i awansowany do stopnia porucznika. Z resztkami pułku przedarł się na pomoc stolicy. Po kapitulacji Warszawy przedostał się do Budapesztu, do polskiej placówki wojskowej.

Z Węgier, po krótkim szkoleniu, wyruszył do Polski. Niestety, 16 stycznia 1940 r. (zdrada) został aresztowany i osadzony w więzieniu w Sanoku. Stąd na początku maja 1940 r. zbiegł i dotarł do Rzeszowa. Tu zaangażował się w działalność konspiracyjną, został komendantem Podokręgu **Rzeszowskiego Organizacji Orła Białego**. Po scaleniu OOB z ZWZ objął funkcję komendanta Obwodu Rzeszów, awansował też do stopnia kapitana. Od 1941 do lutego 1945 r. stał na czele Inspektoratu Rejonowego ZWZ-Podokręg Rzeszów AK.

Podczas okupacji brał udział w wielu akcjach bojowych w powiatach: Rzeszów, Dębica, Kolbuszowa. Wzorcowo zorganizował struktury wywiadu i kontrwywiadu. Sukcesem jego podwładnych było m.in. przechwycenie części pocisków V-1 i V-2 wiosną 1944 r. oraz wykrycie tajnej kwatery Hitlera w tunelu kolejowym niedaleko Strzyżowa. W ramach akcji „Burza” jego oddziały zorganizowane w 39. Pułk Piechoty Strzelców Lwowskich AK - 2 sierpnia 1944 r. - brały udział w wyzwaniu Rzeszowa. W połowie sierpnia, wobec nakazu radzieckiego komendanta o złożeniu broni przez żołnierzy AK, zdecydował się przejść do konspiracji. Był przeciwny ujawnianiu się żołnierzy AK i wstępowaniu do LWP, dlatego wydał rozkaz o bojkocie mobilizacji.

W nocy z 7 na 8 października 1944 r. podjął nieudaną próbę odbicia 400-stu żołnierzy AK więzionych przez NKWD na Zamku Rzeszowskim. W styczniu 1945 r. został przeniesiony do sztabu Okręgu Krakowskiego AK. Tam współorganizował organizację NIE. Następnie związał się ze Zrzeszeniem Wolność i Niezawisłość. We wrze-

śniu 1945 r. został prezesem Okręgu Krakowskiego WiN, a w grudniu komendantem Obszaru Południowego. W styczniu 1947 r. utworzył IV Zarząd Główny WiN i przeniósł siedzibę Zrzeszenia z Krakowa do Zabrza. Za jego kierownictwa organizacja rozwijała głównie działalność wywiadowczą i propagandową. 28 listopada 1947 r. został aresztowany. Zawierzył obietnicom oficerów UB o ogłoszeniu „cichej amnestii” dla jego podkomendnych i ujawnił kontakty organizacyjne i swoich współpracowników. Dla ratowania aresztowanych w czasie likwidacji IV zarządu WiN 2,5 tysiąca podkomendnych i doprowadzenia do ich amnestionowania początkowo zgodził się na udział w „grze wywiadowczej” z wywiadami państw zachodnich. Gdy jednak zorientował się, że MBP nie ma zamiaru dotrzymywać umowy, wycofał się z niej, podpisując tym samym na siebie wyrok śmierci. Śledztwo wobec podpułkownika Ł. Cieplińskiego i jego współpracowników trwało trzy lata (bezpośredni nadzór NKWD). Zachowały się grypsy więzienne adresowane do rodziny w ostatnich miesiącach życia Łukasza Cieplińskiego. W jednym z nich pisał do żony:

Kochana Wisiu! Jeszcze żyję, chociaż są to prawdopodobnie już ostatnie dla mnie dni. Siedzę z oficerem gestapo. Oni otrzymują listy, a ja nie. A tak bardzo chciałbym otrzymać chociaż parę słów Twoją ręką napisanych (...). Ten ból składam u stóp Boga i Polski (...). Bogu dziękuję za to, że mogę umierać za Jego wiarę świętą, za moją Ojczyznę i za to, że dał mi taką żonę i wielkie szczęście rodzinne.

Rozprawa odbyła się w październiku 1950 r. przed Wojskowym Sądem Rejonowym w Warszawie. Przed stalinowskim sądem mówił:

Staję przed zarzutem zdrady narodu polskiego, a przecież już w młodości życie moje Polsce ofiarowałem i dla niej chciałem pracować. Dla mnie sprawa polska była największą świętością.

14 października 1950 r. ppłk Łukasz Ciepliński został skazany na 5-krotną karę śmierci oraz 30 lat więzienia (wraz z nim było sądzonych i skazanych na karę śmierci sześciu jego współpracowników: **Józef Batory, Franciszek Błażej, Karol Chmiel, Mieczysław Kawalec, Adam Lazarowicz, Józef Rzepka**). Przed śmiercią Ł. Ciepliński powiedział współwięźniowi, że będzie trzymał w ustach medalik i po tym będzie można odnaleźć jego zwłoki. **Wyrok śmierci został wykonany 1 marca 1951 r. Łukasz Ciepliński został zabity strzałem w tył głowy, w piwnicy pomieszczeń gospodarczych więzienia UB na Mokotowie w Warszawie.** Miejsce pochówku żołnierza nie jest znane. Symboliczny grób znajduje się na Powązkach w Warszawie. Tablice upamiętniające Łukasza Cieplińskiego znajdują się w rodzinnym Kwilczu i Rzeszowie (na domu przy ul. Partyzantów, gdzie mieszkał). 1 marca 2013 r. z okazji obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych Minister Obrony Narodowej awansował go pośmiertnie do stopnia pułkownika.

Na kilka dni przed setną rocznicą urodzin Łukasza Cieplińskiego, 17 listopada 2013 r., został odsłonięty Pomnik Żołnierzy Wyklętych w Rzeszowie, którego główną część stanowi monument upamiętniający tego wybitnego dowódcę.

Oprac. A. Kustra na podstawie: informacji ze strony internetowej Instytutu Pamięci Narodowej oraz <https://pl.wikipedia.org>.

Jaki wpływ mają konflikty rodziców na psychikę dziecka?

Czy zastanawialiśmy się kiedykolwiek, jak nasze rodzinne konflikty, napięcia i kłótnie wpływają na rozwój naszego dziecka? Skupiając się na sobie, nie zdajemy sobie sprawy, że nasza pociecha bardzo mocno uczestniczy w naszych sporach. I choć w większości przypadków jest ona cichym świadkiem, to jednak jest! Dziecko nie rozumie, dlaczego rodzice się kłócą i krzyczą na siebie. Najczęściej przypisuje sobie winę za domowe kłótnie. Zastanawia się, co zrobiło źle, czy było niegrzeczne, a nawet czy rodzice nadal go potrzebują i kochają...

Rodzina powinna zapewnić odpowiednią atmosferę sprzyjającą zdrowiu fizycznemu i psychicznemu dziecka. Wpływa także na kształtowanie się więzi i uczuć między jej członkami, od czego zależy atmosfera życia rodzinnego. Każde dziecko pragnie atmosfery miłości, bezpieczeństwa, wzajemnej troski i spokoju. Jeśli w ro-



dzinie panują napięte stosunki, kłótnie, awantury czy dochodzi do aktów przemocy, bezpieczny świat malucha ulega zniekształceniu i zaczyna się rozsypywać. Odbija się to na jego psychice i może doprowadzić do ciągłego napięcia, nadpobudliwości, lęku, skrycia czy złego samopoczucia dziecka. Utrata poczucia bezpieczeństwa prowadzi również do zamartwiania się o siebie, rodziców i szczęście rodziny. Mogą pojawić się zachowania trudniejsze, przez które dziecko chce zwrócić na siebie uwagę i jednocześnie odciągnąć rodziców od kłótni. Albo czując się zepchnięte na margines życia rodzinnego i ignorowane, staje się zdystansowane i ozięble uczuciowo. Mogą pojawić się także sytuacje, w których dzieci powielają zachowania rodziców i przekładają je na kontakty z innymi osobami.

Często dzieje się tak, że rodzice wciągają w konflikt dziecko, stawiając je przed wyborem wzięcia czyjejś strony. Dziecko nie może stanowić jedynie łącznika między skłóconymi rodzicami - może to doprowadzić do wytworzenia uczucia nienawiści do jednego z nich. Angażując go w konflikty, stosujemy wobec niego przemoc emocjonalną. Postawienie go przed wyborem „mama czy tata”, stanowi dla niego ogromny szok. Pamiętajmy, że do prawidłowego rozwoju dziecka potrzeba obojga rodziców.

Każde nieporozumienie i konflikt ingeruje w psychikę dziecka, doprowadzając do obciążeń trudnych do zmiany. Są to choćby:

- zaburzenia lękowe, nerwicowe,
- zaburzenia nastroju,

- choroby psychosomatyczne: bóle brzucha i głowy, wymioty, niestrawność,
- zaburzenia emocjonalne,
- niskie poczucie własnej wartości,
- obwinianie się dziecka, że nie spełnia oczekiwań rodziców,
- przekonanie dziecka, że nigdy nie zadowoli obojga rodziców,
- drażliwość, irytacja, skłonność do zachowań agresywnych,
- zaburzenia osobowości,
- zaburzenia kontroli popędów, nadpobudliwość,
- zaburzona identyfikacja płciowa,
- zachowania autodestrukcyjne: samookaleczanie, odurzanie się substancjami psychoaktywnymi,
- zaburzenia rozwoju psychofizjologicznego: zaburzenia snu i mowy, moczenie mimowolne, jękanie się,
- trudności w nauce: kłopoty z koncentracją uwagi, problemy z pamięcią, deficyty w zakresie wyobraźni, spadek motywacji,
- zachowania kompulsywne: masturbacja, drapanie się do krwi, wrywanie sobie włosów,
- zamknięcie się w sobie, introwertyzm, unikanie kontaktów społecznych, poczucie osamotnienia,
- tendencja do zachowań dewiacyjnych: przestępstw, alkoholizmu, narkomanii, prostytucji, zbrodni seksualnych, nałogowego kłamstwa,
- ucieczki z domu,
- próby samobójcze.

Należy pamiętać, że oprócz wymienionych powyżej problemów, istnieje także wiele innych konsekwencji konfliktów występujących między rodzicami. Niektóre dzieci posiadają nawet kilka zaburzeń, które należy czym prędzej zniwelować. A wszystkim winna jest wroga i napięta atmosfera domu rodzinnego, który powinien dawać szczęście i spokój.

Kochani! Zamiast kłótni, sporów i awantur rozmawiajmy ze sobą, odsłaniajmy własne uczucia przed partnerem, rozwiązujmy konflikty na spokojnie i drogą pokojową oraz mówmy o uczuciach z dziećmi. Nie dopuśćmy do tego, aby dziecko miało kosztowne dzieciństwo spowodowane awanturami. Nie rujnujmy mu najpiękniejszych lat życia. I pamiętajmy, że są ciekawsze sposoby spędzania czasu, niż awanturowanie się...

Źródło:

W. Jaede, „Jak uchronić dziecko przed skutkami rozvodu rodziców”, J. Gajda, „Dziecko a konflikty małżeńskie”.

Rubrykę redaguje:

**BEATA
BYCZYŃSKA-
GRUCA**
- pedagog
w SP w Tyczynie



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE I PSYCHOLOGICZNE

dla osób poszkodowanych przestępstwem
i członków ich rodzin

**Urząd Miejski w Tyczynie, ul. Rynek 18, pok.
nr 27 (I piętro), tel. (17) 22-19-310, 22-19-211.**

• **porady prawne:** poniedziałek 9.00-14.00,
czwartek 13.00 - 18.00

• **porady psychologiczne:** środa 16.00-18.00

Organizator: Podkarpacki Ośrodek Społeczeństwa
Obywatelskiego w Rzeszowie

Obwoźna zbiórka odpadów wielkogabarytowych, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zużytych opon

Odpady należy wystawić **przy trasie zbiórki odpadów komunalnych do godziny 7:00 rano** w dniu wywozu lub dnia poprzedniego.

HARMONOGRAM ZBIÓRKI ODPADÓW:

Hermanowa: 6 kwietnia 2016 r. (środa)
Kielnarowa: 7 kwietnia 2016 r. (czwartek)
Borek Stary: 14 kwietnia 2016 r. (czwartek)
Tyczyn: 20 kwietnia 2016 r. (środa)
Matysówka: 28 kwietnia 2016 r. (czwartek)

Odpady wielkogabarytowe to odpady komunalne powstające w naszych domach, które ze względu na duże rozmiary lub wagę nie mieszczą się w standardowych pojemnikach i workach na śmieci. Do tej grupy odpadów zaliczamy: **stoły, krzesła, sofy, szafy, tapczany, łóżka, fotele, dywany, materace, wykładziny, pierzyny, rowery, wózki dziecięce, zabawki dużych rozmiarów itp.**

WAŻNE: Do odpadów wielkogabarytowych nie należą części budowlane i sanitarne, takie jak: deski drewniane, belki, panele, ramy okienne, drzwi, płyty, wanny, umywalki, muszle toaletowe lub spłuczki, grzejniki, płytki, rolety, części samochodowe, motorowery, kosiarzki spalinowe, odpady remontowe, odpady ogrodowe, worki na śmieci, kartony z odpadami domowymi.

Do sprzętu elektrycznego i elektronicznego zaliczamy:

- chłodziarki, zamrażarki, pralki, suszarki do ubrań, zmywarki, mikrofalówki, grzejniki elektryczne, wentylatory elektryczne, urządzenia klimatyzacyjne;
- odkurzacze, zmiataacze dywanów, żelazka, tostery, frytkownice, noże elektryczne, urządzenia do pielęgnacji włosów i ciała, wagi;
- komputery, laptopy (w tym: procesor, mysz, monitor i klawiatura), stacje robocze, notebooki, notepady, kalkulatory kieszonkowe i biurowe, elektryczne i elektroniczne maszyny do pisania, faksy, teleksy, telefony: komórkowe, bezprzewodowe;
- odbiorniki radiowe i telewizyjne, kamery wideo, sprzęt hi-fi, wzmacniacze dźwięku;
- oprawy oświetleniowe do lamp fluorescencyjnych (z wyjątkiem opraw stosowanych w gospodarstwach domowych), niskoprężne lampy sodowe;
- narzędzia elektryczne i elektroniczne: wiertarki, piły, maszyny do szycia;
- zabawki, sprzęt rekreacyjny i sportowy, kolejki elektryczne i tory wyścigowe, gry wideo.

UWAGA! Pracownicy Firmy **Trans-Formers Karpatia Sp. z o.o.** odbierający odpady nie będą wynosić ww. odpadów z pomieszczeń, gdzie dotychczas są przechowywane.

Bezpłatna zbiórka dotyczy wyłącznie odpadów pochodzących z indywidualnych gospodarstw domowych.



BANK SPÓŁDZIELCZY W TYCZYNIE

Szanowni Klienci,

uprzejmie informujemy, iż **OPŁATA** za wpłaty w kasie Banku z tytułu:

- **Opłaty za energię elektryczną**
- **Opłaty za gaz**
- **Opłaty za wodę**
- **Opłaty za ścieki**
- **Opłaty za utylizację odpadów komunalnych**
- **Opłaty za telefonię stacjonarną**
- **Opłaty za wpłaty na Urząd Gminy Tyczyn**

WYNOSI TYLKO 1,50 zł

Zapraszamy do naszych placówek:

Centrala BS Tyczyn, ul. Mickiewicza 6 w Tyczynie, tel. (17) 22-19-210

I Oddział w Rzeszowie, ul. Pelczara 6, tel. (17) 85-21-539

II Oddział w Rzeszowie, ul. Okulickiego 13a, tel. (17) 85-22-807

Oddział w Chmielniku, Chmielnik 50, tel. (17) 22-96-634

Filia nr 1 w Rzeszowie, ul. Budziwojska 327, tel. (17) 23-024-20

www.bstyczyn.pl

RENATA ROCHECKA - Zarząd LKS „Jar” Kielnarowa

Turniej piłki nożnej

W niedzielę 31.01 br. w hali sportowej WSiZ w Kielnarowej został rozegrany **Turniej Piłki Nożnej o Puchar firmy Bumer Sp. z o.o. w Tyczynie**. Jego organizatorem był **LKS „Jar” w Kielnarowej**. W rozgrywkach wzięło udział osiem drużyn z powiatu rzeszowskiego, strzyżowskiego i brzozowskiego. Mecze rozgrywane były równolegle na dwóch boiskach, po pięciu zawodników w drużynie.

W meczu finałowym zagrały drużyny **Strabag Rzeszów** i **Czarni Czudec**. Ostatecznie turniej zakończył się zwycięstwem drużyny Strabag Rzeszów, drugie miejsce zajął zespół Czarni Czudec, a trzecie – **Harna-**

sie Tyczyn. Na kolejnych miejscach uplasowali się: **Szik Wola Rafałowska** (4 miejsce), **Sokół Domaradz** (5 m.), **Iskra Zgłobień** (6 m.), **Wojtek Team** (7 m.) i **Diamant Pstrągowa** (8 miejsce).

Najlepszym zawodnikiem turnieju został **Paweł Mliczek** z drużyny Czarni Czudec. Natomiast tytuł najlepszego bramkarza turnieju przypadł zawodnikowi zespołu Strabag Rzeszów – **Damianowi Depa**.

Puchar dla zwycięskiej drużyny oraz statuetkę dla najlepszego zawodnika turnieju ufundowała **firma Bumer Sp. z o.o. z Tyczyna**. Gratulujemy drużynom zwycięstw, a zawodnikom – pasji, sportowego ducha walki i zdrowej rywalizacji. Dziękujemy również wszystkim zespołom za przybycie.

Wspólne zdjęcie drużyn biorących udział w turnieju



SYLWIA NIEMIEC - opiekun

Informacje sportowe z LO w Tyczynie

Szaletstwa na lodowisku

12.01.2016 r. 30-osobowa grupa uczniów naszej szkoły pod opie-

ką nauczycieli udała się na lodowisko Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Celem wyjazdu było ak-

tywne spędzenie wolnego czasu poprzez zajęcia sportowo-rekreacyjne oraz integracja uczniów naszej szkoły.

Uczniowie posiadający zdolności łyżwiarskie mieli okazję dać upust swoim możliwościom, natomiast początkujący bądź średniozaawansowani łyżwiarze pod okiem nauczycieli wych. fizycznego szlifowali swoje umiejętności.

Czas spędzony na lodowisku, to jedna z nielicznych okazji aktywnego wypoczynku, połączonego z uprawianiem sportów zimowych, zarówno dla uczniów, jak i towarzyszących im nauczycieli.



Koszykówka dziewcząt

1 lutego br. to dla Zespołu Szkół w Tyczynie dobry dzień do rozpoczęcia nowego rozdziału w sporcie dziewcząt. Nasze koszykarki rozpoczęły nowy semestr pełne zapału i determinacji. W zawodach, w których wzięło udział 5 drużyn z powiatu rzeszowskiego, po du-

zych emocjach i zaciętej walce, zajęły trzecie miejsce. Gratulujemy zawodniczkom i dziękujemy za poświęcenie oraz walkę do ostatniej minuty.

Naszą szkołę w zawodach reprezentowały: **Klaudia Błażkowska, Katarzyna Hubka, Julia Kontor, Aleksandra Hadam, Klaudia Kołodziej, Anna Myszak, Paulina Szczepańska, Klaudia Rusin, Izabela Skrzypiec**.



7. Turniej Herman Cup 2016

W dniach 23-24.01 br. w hali sportowej Publicznego Gimnazjum w Tyczynie odbył się **7. Turniej Herman Cup o Puchar Burmistrza Tyczyna**, zorganizowany przez **LKS Herman Hermanowa**. W tym roku rozgrywki poszerzono o dwie kategorie drużyn młodzieżowych. Dzięki temu w turnieju wystartowała rekordowa liczba 20 drużyn (ponad 200 zawodników).

W sobotę jako pierwsi do rywalizacji stanęli trampkarze z rocznika 2003 i młodsi. W tej kategorii wystartowały drużyny: **Herman Hermanowa, Bronowianka Kraków, Grunwald Rzeszów, Ziomki Rzeszów, Strug Tyczyn, Błażowianka Błażowa**. W pierwszym meczu turnieju Strug zremisował z Grunwaldem 2:2. W drugim odnotowaliśmy kolejny, tym razem bezbramkowy, remis Hermana z Błażowianką. Wygrana Ziomków 2:0 ze Strugiem, a później 14:0 z Hermanem, ustawiła zespół z Rzeszowa na pozycji lidera. Zagrożeniem dla tego zespołu była tylko Bronowianka, która pokonała Błażowiankę 4:1, a później 5:0 Strug. W lokalnych derbach pomiędzy Strugiem a Hermanem lepsi okazali się piłkarze z Tyczyna, którzy dzięki temu zwycięstwu wskoczyli na trzecie miejsce w klasyfikacji ostatecznej turnieju. W meczu o pierwsze miejsce spotkały się dotąd niezwyciężone dru-

żyny Ziomków i Bronowianki. Remis dał Ziomkom zwycięstwo i puchar wręczony przez Burmistrza Tyczyna **Janusza Skotnickiego**.

Tego dnia do rywalizacji stanęli również juniorzy z rocznika 1999 i młodsi. W rozgrywkach wystartowały drużyny: **Herman Hermanowa, Strug Tyczyn, Izolator Boguchwała, Orzeł Rzeszów, Grunwald Rzeszów, Jedność Niechobrz**. W pierwszej kolejce nasze lokalne zespoły wygrały swoje mecze - Herman pokonał 2:1 Jedność, a Strug 1:0 Grunwald. W ostatnim meczu rozgrywek spotkały się drużyny Hermana i Strugu. Piłkarze z Tyczyna wygrali derbowy mecz 5:1 i zdobyli Puchar Burmistrza.

W niedzielę o puchar walczyli seniorzy. Do tych rozgrywek zgłosiło się osiem drużyn, które podzielono na dwie grupy. Pierwszą z nich stanowiły lokalne drużyny: **Herman Hermanowa, Strug Tyczyn, Grunwald Rzeszów** oraz **Start**

pięciu do samego końca, a dowodem tego był zwycięski gol Jedności w ostatniej sekundzie meczu. Tym samym Herman - po heroicznej walce - odpadł z rywalizacji. W półfinałach Głogovia wygrała ze Strugiem 2:1, a Jedność pokonała Armaturę 5:0. W finale natomiast Głogovia pokonała Jedność, a Strug w rzutach karnych zwyciężył Armaturę. Turniej zakończył się wręczeniem pucharów i nagród przez burmistrza **J. Skotnickiego**, prezes LKS Herman Hermanowa **Klaudię Skoczylas** i **Tomasza Stybaka**. Zwycięzcą turnieju w kategorii seniorzy został zespół Głogovii, który pokazał bardzo solidną grę i przygotowanie. Najlepszą lokalną drużyną był Strug Tyczyn, który zajął wysokie trzecie miejsce.

Gratulujemy wszystkim drużynom gry w duchu fair play oraz dziękujemy organizatorom za zapewnienie sprawnego przebiegu turnieju.

Zawody nie odbyłyby się bez organizacyjnego i finansowego wsparcia wielu osób. Serdecznie dziękujemy sponsorom, szczególnie burmi-

Zespół Głogovii Głogów Młp. - zdobywca pucharu w kategorii seniorzy



KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA HERMAN CUP 2016

- **SENIORZY:** I miejsce - **Głogovia**, II - **Jedność**, III - **Strug**. Najlepszy zawodnik: **Michał Worosz** (Jedność), najlepszy bramkarz: **Piotr Baran** (Strug), najlepszy strzelec: **Łukasz Maca** (Głogovia).
- **JUNIORZY:** I miejsce - **Strug**, II - **Grunwald**, III - **Jedność**. Najlepszy zawodnik: **Paweł Trznadel** (Jedność). Najlepszy bramkarz: **Filip Duda** (Grunwald), najlepszy strzelec: **Michał Krzanowski** (Strug).
- **TRAMPKARZE:** I miejsce - **Ziomki**, II - **Bronowianka**, III - **Strug**. Najlepszy zawodnik: **Borys Kwapiński** (Bronowianka), najlepszy bramkarz: **Dawid Baran** (Ziomki), najlepszy strzelec: **Konrad Kotowicz** (Strug).

Szczegółowa klasyfikacja turnieju oraz zdjęcia na stronie: www.herman.hermanowa.eu.

Lubenia. W drugiej grupie znalazły się zespoły: **Armatura Kraków, Jedność Niechobrz, LKS Trzebnisko, Głogovia Głogów Młp**. W pierwszej kolejce drużyny Hermana i Strugu wygrały swoje mecze wynikiem 2:1. W drugiej kolejce, w meczu Strugu i Hermana, Tyczynianie wygrali 3:1. Zespół Strugu w fazie grupowej zajął pierwsze miejsce z kompletem punktów. Mecze drużyn drugiej grupy często rozstrzygały się w rzutach karnych. Ostatecznie grupę wygrała drużyna Jedności.

Harmonogram rozgrywek umożliwiał walkę o puchar nawet tym drużynom, które w fazie grupowej zajęły ostatnie miejsca. Tak też się stało w przypadku Armatury. Pierwsze mecze play-off wygrały drużyny Strugu, Głogovii, Jedności i właśnie drużyna z Krakowa. Ważnym do odnotowania był mecz Hermana z Jednością, ponieważ trzymał on w na-

strzowi **J. Skotnickiemu** za ufundowanie pucharów. Ponadto dziękujemy: **Stanisławowi Baciowi** z firmy „Sanex”, **Kornelowi Tymcio** (autorowi książki „Tytan”), **Robertowi Bialicowi** z „PZU”, **Piekarni z Błażowej**, kierownictwu sklepu „Marmax” w Tyczynie, **Piotrowi Kotuli** (firma „Kobud”), **Tomaszowi Stybakowi** („Tomex”), **Arturovi Gmyrek** („Gmyrex”), firmie **Nowe Pole Golfowe w Trzcanie**, **Adamowi Gruba** („Transrol”), **Pawłowi Chrzanowskiemu** („Herbud”), **Bogdanowi Majdzie** (sklep „Mewa”), paniom: **Monice Leniart-Stybak**, **Magdalenie Wilk** oraz **Annie Kaczor** za pomoc w pozyskaniu darczyńców oraz osobom współuczestniczącym w organizacji turnieju: **Michałowi**, **Dominikowi** i **Marcinowi Skoczylasom**, **Arturovi Dacie**, **Miłoszowi Borowcowi**, **Konradowi Majdzie** oraz **Marcinowi Czekajowi**.

Sprzedam dom Tyczyn – Zagrody.

Tel. 791-973-744, 791-985-844

Sprzedam działkę rolno-budowlaną w Borku Starym o pow. 36 a, połowa ogrodzona (domek letniskowy + budynek gospodarczy), wszystkie media, cena do uzgodnienia. **Tel. 789-101-466, 512-525-462**

Zaopiekuję się dzieckiem na terenie Tyczyna lub Hermanowej. **Tel. 508-355-974**

Sprzedam łóżko rehabilitacyjne z materacem oraz wózek inwalidzki. **Tel. 517-429-524** (po godz. 18.00).

Kupię działkę o powierzchni 1 ha w gminie Tyczyn – Hermanowa (rolna, łąka, pastwiska lub nieużytki). **Tel. 537-131-631**

Zakupię nieużytki rolne, mogą być zadrzewione, zażaczane na terenie Gminy Tyczyn. **Tel. 512-928-876**

Sprzedam gospodarstwo rolne o pow. 1,42 ha ze starymi budynkami (Hermanowa). **Tel. 731-583-384**

Sprzedam działkę z warunkami zabudowy o pow. 0,56 ha (Hermanowa). **Tel. 731-583-384**

Sprzedam działkę widokową o pow. 0,25 ha (Hermanowa). **Tel. 731-583-384**

SPRZEDAM DZIAŁKĘ ROLNĄ

w Hermanowej - 74 ary.

Cena do uzgodnienia.

Tel. 601-397-719

USŁUGI W BIBLIOTECE Publicznej w Tyczynie:

DRUKOWANIE

SKANOWANIE

Zapraszamy
w godz. pracy Biblioteki

KSEROWANIE

LAMINOWANIE

608-439-955

Pod tym numerem
można **całodobowo**
przez 7 dni w tygodniu zgłaszać **przypadki awarii sieci wodociągowo-kanalizacyjnej** obsługiwanej przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej „Eko-Strug” w Tyczynie. W godzinach pracy Spółki awarie można również zgłaszać pod numerami telefonów:
(17) 22-19-312, (17) 22-19-360

FIRMA PLUS Janusz Chruszcz
Borek Stary 89b
Tel. 601-466-222



MONTAŻ INSTALACJI LPG

Czyszczenie tapicerek samochodowych, dywanów, kosmetyka samochodowa

polerowanie lakieru, woskowanie
Borek Stary 89 b.

Informacja pod nr. tel: 603-466-722

Numer 3. „Głosu Tyczyna” ukaze się z datą 27 marca 2016 r.

Termin składania tekstów upływa: **9 marca br.**

Texty można przysłać e-mailem na adres redakcji: **glostyczyna@tyczyn.pl** oraz składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna, ul. Mickiewicza 1, tel. (17) 22-19-410** w godz. pracy biblioteki lub w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie, ul. Rynek 18, pok. 24 (I p.)**

OGŁOSZENIA/REKLAMY

Osoby zainteresowane zamieszczeniem ogłoszenia lub reklamy w „Głosie Tyczyna” mogą to zrobić w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie, pok. 24, tel. (17) 22-19-318, wew. 24** lub w siedzibie redakcji.

CENNIK OGŁOSZEŃ:

- Za ogłoszenia drobne – **1 zł od słowa**,
- Za ogłoszenia ramkowe o pow. 6,5 x 9 cm – **25 zł**,
- Za ogłoszenia ramkowe o pow. 13 x 9 cm – **50 zł**.
- W treści ogłoszenia adres oraz nr telefonu traktowane są jako jedno słowo.
- Ogłoszenia dotyczące nieruchomości położonych na terenie Gminy Tyczyn typu: „sprzedam/kupię działkę, wynajmę dom”, „zamienię mieszkanie” oraz „życzenia” od osób prywatnych są **płatne**.
- Ogłoszenia dotyczące w treści: „szukam/dam pracę”, „nekrologi” są **bezpłatne**.

GŁOS TYCZYNA

- miesięcznik. Redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelna, **Zofia Matys**, **Ewa Kocur**, **Elżbieta Domino**, **Agnieszka Rożek-Janda**. Stali współpracownicy: **Dorota Michalak**, **Monika Dziadura**, **Anna Pondo**, **Rafał Kaplita**, **Alicja Kochanowicz-Grabuś**, **Ewelina Kloc**, **Beata Byczyńska-Gruca**.

Wydawca: Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej. **Adres Wydawcy:** Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: **glostyczyna@tyczyn.pl**; **www.tyczyn.pl**; **Adres redakcji:** MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410. **Skład i łamanie:** MiGBP w Tyczynie. **Druk:** Drukarnia „Kolor”, Tyczyn, ul. Kościuszki 4a, tel. (17) 22-99-345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo skracania i adiacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

ISSN 1231-4609

GŁOS DLA DZIECI

Oprac. MiGBP w Tyczynie (www.tyczyn-biblioteka.pl) Dodatek do 2. numeru „Głosu Tyczyna” (2/2016)

11 Rozwiąż krzyżówkę. Litery z szarych pól utworzą rozwiązanie.

11

1

2

3

4

14

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

7

13

12

9

6

5

Polecamy kolejne książki z naszej Biblioteki. Mamy nadzieję, że każdy z Was znajdzie coś ciekawego do poczytania, miło spędzicie czas z bajkowymi bohaterami i dowiecie się wielu interesujących rzeczy.



Marta Jakubiec – „Troski pana Frenna”

Był sobie człowiek zwany Frennem, który nie potrafił się z niczego cieszyć. Ciągłe chodził smutny i zadreślał się przykrymi myślami, że jest brzydki, że nikt go nie lubi, że nie umie ładnie mówić ani śpiewać, ani tańczyć. Problemy innych ludzi tak brał do siebie, że stawały się one nierozdzielalną częścią jego samego. Cierpiał przez to podwójnie, bo martwił się, że nikt nie dostrzega jego bolączek.

- Jak to nie widać, że mam krostę na czole, kiedy ja widzę, że tam jest! – krzyczał do lekarzy. - Ogromna czerwona błyszcząca wielka krostka, niczym śliwa węgierek!

- Ależ, panie Frenn – odpowiadali medycy – to zwykły pryszcz. Wystarczy posmarować maścią i zniknie jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki.

Pan Frenn nie dowierzał jednak doktorom i po raz kolejny zjawiał się w gabinecie.

- Nic nie działają wszelkie pomady! – mówił z rezygnacją. - Pryszcz-śliwka jak był, tak jest! Dobrze chociaż, że słońce się skryło za chmurami, to też nie widać jak błyszczy.

- Panie Frenn – uśmiechali się doktorzy – krostka całkowicie zniknęła!

Mężczyzna na chwilę się uspokajał, by po chwili znów znaleźć jakąś niedoskonałość swojego ciała.

- Jak to, nie jestem łysy i pomarszczony? Codziennie lustro mi mówi, że tak jest – pan Frenn wpadał w panikę.

- Ależ, proszę pana, to przejściowy okres – mawiali znudzeni już lekarze. - Zimą często przesusza się skóra i włosy częściej wypadają. Wystarczy odpowiedni krem i odżywka do włosów.

I znów pan Frenn nie dowierzał i jeszcze wiele razy pukał do drzwi doktorów, póki nie uzyskał satysfakcjonującej wypowiedzi. Lekarze niezmiennie odpowiadali:

- Stan pańskich włosów się poprawi, a skóra łśni jak alabaster.

Pewnego dnia na plecach pana Frenna pojawił się niepokojący wzgórek... Mężczyzna natychmiast udał się do lekarza. Zapewne miał nadzieję, że i tym razem zostaną rozwiązane jego wątpliwości. Jednakże doktorzy nie mieli dla niego dobrych wieści, a co najgorsze – nie wiedzieli, co dolega pacjentowi. Bezradnie rozkładali ręce i pocierali spocone mądre czoła.

- Niestety, panie Frenn, to poważna sprawa, której medycyna nie jest w stanie wytłumaczyć.

Pan Frenn zatem udał się do wróżbitów, lecz oni zamiast mu pomóc, to jeszcze pogorszyli sytuację. Mężczyzna był jeszcze bardziej przygnębiony, a wzgórek na plecach rósł i rósł.

Tak było do wtorkowego poranka, kiedy to pan Frenn przechodził obok jeziora i zobaczył w nim swoje odbicie. Nagle usłyszał piękny głos:

- Ten wzgórek, który nosisz na plecach, to twoje lęki, obawy i złości. Wystarczy, że przestaniesz poświęcać im tyle uwagi, a guz zniknie.

Pan Frenn rozglądnął się dookoła zaciekawiony, skąd dochodzi ten tajemniczy głos, lecz nie mógł namierzyć jego właściciela. W końcu zdziwiony zapytał:

- Jak może zniknąć coś, co można namacalnie zobaczyć i dotknąć?

- Być może całkiem nie zniknie, ale przestanie rosnąć – odpowiedział głos.

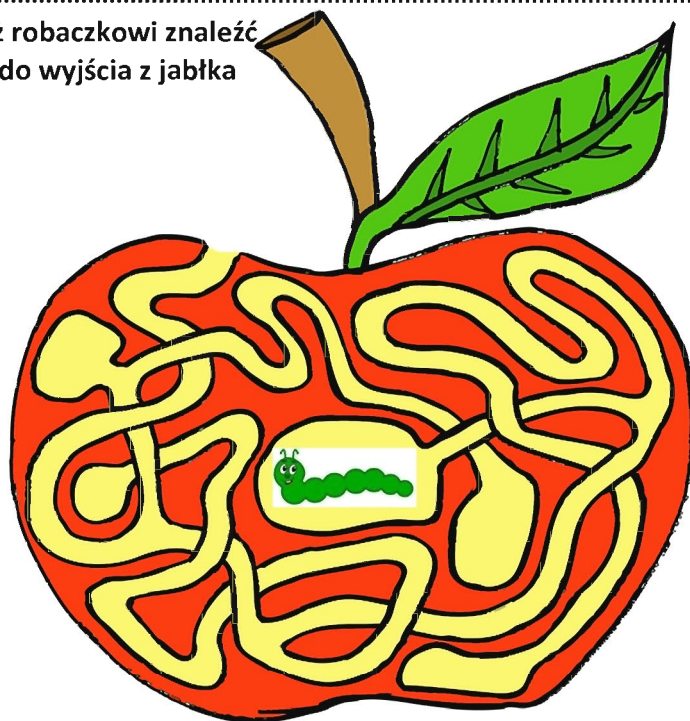
Pan Frenn roześmiał się po raz pierwszy i – o dziwo – wystający wzgórek zmniejszył się do ziarenka piasku.

Odtąd mężczyzna nie poddawał się smutkom, lecz starał się nieść pomoc wszystkim, którzy – jak on wcześniej – widzieli świat w ciemnych kolorach.

Pokoloruj głowę klauna.



Pomóż robaczce znaleźć drogę do wyjścia z jabłka



**Uczestnicy
7. Turnieju
Rodzinnego
w tenisie stołowym,
zorganizowanego
przez Szkolny Klub
Sportowy w Borku
Starym**



**Oj, działo się na boisku...
Mecz Hermana Hermanowa
z Grunwaldem Rzeszów**



**Mecz Hermana Hermanowa z Jednością Niechobrz.
Żółta kartka dla Damiana Raka z drużyny Jedności.**

7. Turniej Herman Cup 2016, 23-24 stycznia 2016 r.



**◀ Drużyna
Strug
Tyczyn
- zdobywcy
pucharu
w kategorii
juniorzy**



**Mała Weronika
Makulska dzielnie
pomagała wręczać
puchary**



**Zebranie sprawozdawczo-wyborcze
OSP w Tyczynie**

Uczestnicy wernisażu wystawy rysunków Mirosława Pieprzyka



9.02.2016 r., CDKiT w Tyczynie



M. Pieprzyk i Zofia Matys (dyrektor M-GOK w Tyczynie)

◀ **EkoOlimpiada w SP w Tyczynie.
Wśród uczniów – nauczyciel
Anna Pondo**



**Dzień Babci i Dziadka w Kielnaro-
wej. Na scenie mali aktorzy
z miejscowej Szkoły Podstawowej**



**„Karnawał z bajką”
w SP w Borku Starym**



Fot. Joanna Krztoń

fot. Dorota D.